III.

Akční plán k naplnění

Strategického rámce přípravy   
na stárnutí společnosti na období

2023–2025



Obsah

[Manažerské shrnutí 3](#_Toc142917735)

[Úvod 8](#_Toc142917736)

[1. Návaznost na koncepční a strategické dokumenty 17](#_Toc142917737)

[2. Shrnutí základních dat a nových skutečností o ČR 20](#_Toc142917738)

[2.1. Demografické změny v České republice 20](#_Toc142917739)

[2.2. Finanční zajištění ve stáří 22](#_Toc142917740)

[2.3. Bydlení 24](#_Toc142917741)

[2.4. Zdraví a prevence 26](#_Toc142917742)

[2.5. Podpora a péče 26](#_Toc142917743)

[2.6. Zaměstnanost a celoživotní učení 29](#_Toc142917744)

[2.7. Prevence sociální izolace, podpora mezigeneračních vztahů a bezbariérovost 30](#_Toc142917745)

[2.8. Diskriminace, týrání, zneužívání a ochrana spotřebitele 31](#_Toc142917746)

[3. Predikce vývoje makroekonomických a sociálních aspektů z pohledu politiky stárnutí 34](#_Toc142917747)

[4. SWOT analýza politiky stárnutí 35](#_Toc142917748)

[5. Hlavní a strategické cíle Akčního plánu 36](#_Toc142917749)

[Hlavní cíl – 1. Zajistit institucionální podporu přípravy na stárnutí 41](#_Toc142917750)

[Hlavní cíl – 2. Podporovat aktivní a zdravé stárnutí 48](#_Toc142917751)

[Hlavní cíl – 3. Podporovat zaměstnanost a adaptabilitu na trh práce 52](#_Toc142917752)

[Hlavní cíl – 4. Podporovat bezpečný život starších osob 58](#_Toc142917753)

[Hlavní cíl – 5. Podpora důstojného zajištění ve stáří 64](#_Toc142917754)

[Přílohy 74](#_Toc142917755)

# Manažerské shrnutí

Akční plán je vypracován na základě Usnesení vlády České republiky č. 786, kterým byl schválen Strategický rámec přípravy na stárnutí společnosti 2021-2025 a které uložilo ministru práce a sociálních věcí předložit vládě akční plán, který bude rozpracovávat jednotlivá opatření Strategického rámce, včetně návrhu monitoringu   
a vyhodnocení jednotlivých opatření. Předkládaný Akční plán Strategický rámec přípravy na stárnutí společnosti 2021-2025 aktualizuje a rozpracovává v souvislosti   
s nově vyvstalými výzvami i potřebami společnosti.

**Vize: Akční plán se opírá o principy udržitelného rozvoje společnosti, mezigenerační soudržnost a klade důraz na spolupráci všech aktérů a aktivní přístup k životu a zapojování se do společnosti.**

**Nová vize je postavena na pěti pilířích politiky příprav na stárnutí: participace, zdraví a péče, bezpečí, resilience/odolnost, rozvoj.**

Česká společnost stárne a je nutné, abychom se na tuto skutečnost připravili. Připravit by se měla nejen společnost ve svých politikách, ale také každý z nás. I jednotlivec může aktivně přispívat a participovat na rozvoji politiky stárnutí s jasným odkazem pro budoucí generace.

Akční plán odráží současné trendy na trhu práce, včetně rychle se měnících požadavků na dovednosti, s cílem zlepšit přístup na trh práce, zvyšování kvalifikace, zajištění důstojné mzdy, poskytnutí přiměřené ochrany a péče, podporuje aktivní stárnutí a zdravý životní styl.

Základní vize, ke které Akční plán směřuje, je zformulována do střednědobých globálních cílů, které by měly být do roku 2025 naplněny.

**Globální cíle politiky přípravy na stárnutí jsou: spolupráce státu se všemi aktéry jako základ odolné společnosti, aktivní osobní přístup ke stárnutí, např. age–management a rolí zaměstnavatelů, důstojné stáří a kvalita života.**

**Tyto globální cíle jsou dekomponovány do jednotlivých hlavních a strategických cílů, jež reagují na definované problémy v jednotlivých tematických oblastech v závěru Akčního plánu**. Strategické cíle se pak rozpadají na několik specifických cílů, které jsou naplňovány prostřednictvím konkrétních opatření. Opatření jsou praktickým naplněním nejnižší hierarchické úrovně cílů a vyjadřují jednotnou ucelenou aktivitu, jejíž realizace přispívá k naplnění příslušného specifického cíle. Na úrovni opatření jsou stanovené indikátory, jejichž naplnění u všech příslušných opatření povede ke splnění daného specifického cíle.

**Hlavní a strategické cíle**

1. Zajistit institucionální podporu přípravy na stárnutí

* 1. **Nastavit udržitelnou řídící a koordinační roli státu v politice přípravy na stárnutí společnosti s důrazem na spolupráci aktérů**
     1. *Zajistit udržitelnost institucionální podpory seniorského tématu a tématu stárnutí na centrální úrovni*
     2. *Nastavit spolupráci s dalšími relevantními subjekty v tématu seniorské politiky a politiky přípravy na stárnutí společnosti*
     3. *Zmapovat nástroje přípravy na stárnutí společnosti v EU a dalších zemích a vyhodnotit aplikovatelnost těchto příkladů dobré praxe do prostředí ČR*
  2. **Nastavit výzkumné a evaluační mechanismy a zavést pravidelné vyhodnocování dopadů nástrojů politiky přípravy na stárnutí** 
     1. *Systematicky analyzovat potřeby a situaci seniorů na podkladě dostupných dat*
     2. *K nástrojům politiky stárnutí nastavit měřitelné výstupy a indikátory pro monitorování a evaluaci a dle nich pravidelně vyhodnocovat efektivitu nástrojů.*

**1.3. Realizovat osvětové a vzdělávací aktivity a kampaně pro veřejnost/aktéry**

*1.3.1. Zařadit politiku stárnutí populace a seniorskou problematiku k získání přirozeného respektu ke stáří do vzdělávacích plánu na všech stupních škol i v dalších oblastech vzdělávání.*

*1.3.2. Realizovat a podporovat osvětové kampaně a aktivity*

*1.3.3. Zlepšit informovanost ekonomicky aktivního obyvatelstva o nezbytnosti*

*vytváření vlastních zdrojů pro finanční zabezpečení na stáří*

2. Podporovat aktivní a zdravé stárnutí

* 1. **Podporovat aktivity rozvíjející zdravé stárnutí na komunitní úrovni**

*2.1.1.Podporovat poradenství a aktivity primární prevence lidem 50+, lidem v seniorském věku*

* 1. **Rozvíjet dobrovolnictví a mezigenerační solidaritu**
     1. *Posilovat prestiž a oceňování dobrovolnictví*
     2. *Podporovat financování rozvoje dobrovolnictví na komunitní úrovni*
     3. *Podporovat mezigenerační vzdělávací aktivity škol a dalších institucí*

3. Podporovat zaměstnanost a adaptabilitu na trh práce

**3.1. Aplikovat nástroje APZ a další opatření k udržitelnosti zaměstnanosti věkově starších osob**

*3.1.1. Podporovat rekvalifikace seniorů a celoživotní učení pro osoby 50+*

*3.1.2. Podporovat aktivity zamezující diskriminaci z důvodu věku na trhu práce*

**3.2. Rozvíjet firemní kulturu vstřícnou všem věkovým skupinám**

*3.2.1. Zvýšit povědomí o principu age managementu mezi zaměstnavateli*

*3.2.2. Podporovat implementaci AM do praxe a zohlednit nejnovější trendy age managementu v pracovních procesech a v oblasti pracovního trhu*

**3.3. Podpora sociálně zodpovědného podnikání**

*3.3.1. Zvýšit povědomí o ESG a podporovat a monitorovat jeho zaváděn*

**3.4. Rozvíjet nabídku celoživotního učení zaměřenou na adaptabilitu na trh**

**práce**

*3.4.1. Podporovat rozvoj celoživotního vzdělávání v digitálních technologiích*

4. Podporovat bezpečný život starších osob

**4.1. Realizovat aktivity zaměřené na prevenci kriminality ve vztahu k seniorské populaci**

*4.1.1. Zajistit preventivní činnosti sociální práce ve veřejné správě ve vztahu k seniorům*

*4.1.2. Posilovat prevenci kriminality ve vztahu k seniorům*

*4.1.3.Zvýšit povědomí a ochranu seniorů před všemi formami diskriminace ve všech oblastech*

**4.2.** **Podporovat prostředí příznivější pro všechny věkové skupiny a budovat bezbariérový veřejný prostor**

*4.2.1. Podporovat tvorbu, aktualizaci a povědomí o bezbariérových mapách obcí vč. zpracování analýzy komunitního mapování*

*4.2.2. Komplexně podporovat téma smart city*

*4.2.3. Podporovat bezbariérovou veřejnou dopravu nejen na venkově ale i ve městech*

. Podporovat důstojné zajištění ve stáří

**5.1.** **Zajistit nastavení penzijního systému umožňující kvalitní život seniorů a seniorek**

*5.1.1. Připravit dřívější odchod do důchodu pro zaměstnance pracující*

*v náročných profesích (novela zákona o důchodovém pojištění*

*5.1.2. Usilovat o další snižování rozdílů mezi důchody mužů a žen*

*5.1.3 Zajistit vyhodnocování poměru starobních důchodů k průměrné mzdě*

*5.1.4. Rozšířit informování občanů na webu MPSV a ePortálu ČSSZ a jeho rozšíření o další informace*

*5.1.5. V rámci daňového systému a systému důchodového pojištění identifikovat možné zdroje pro podporu finanční stability státního rozpočtu*

**5.2. Zajistit dostupnost sociálních a zdravotních služeb umožňující důstojný život i pro osoby vyžadující pomoc druhých nejen z důvodu věku**

*5.2.1.Vytvořit zákonný rámec pro udržitelný systém provázaných služeb péče*

*5.2.2. Posílit dostupnost sociálních služeb s důrazem na setrvání člověka ve vlastním prostředí a na individualizovaně poskytovanou péči*

*5.2.3.Podpořit vybudování moderních zázemí pro poskytování sociálních služeb*

*5.2.4.Upravit financování sociálních služeb s důrazem na jejich udržitelnost*

* 1. **Cíleně podporovat neformální pečující**

*5.3.1. Usilovat o legislativní úpravu postavení neformálně pečujících*

*5.3.2. Realizovat analýzy: situace neformálních pečujících v souvislosti s trhem práce, jejich zdravím a mobilitou*

*5.3.3. Podporovat zapojení mužů do péče*

**5.4. Zajistit dostupné bydlení pro starší lidi**

*5.4.1. Vytvořit systém mapování a pravidelného vyhodnocování bezbariérovosti domácnosti/bytů v jednotlivých regionech*

*5.4.2. Zajistit financování pro optimalizaci počtu bytů s dokončenými bezbariérovými úpravami a energeticko-účinného bydlení*

*5.4.3.Podporovat vznik víceúčelových a mezigeneračních obytných zón nejen na venkově*

*5.4.4. Zajistit podporu seniorů v legislativních i nelegislativních úpravách vztahujících se k bydlení*

*5.4.5. Ve spolupráci s katedrou architektury spolupracovat na doporučení směrem k mezigeneračnímu soužití, inovačním prvkům pro další uplatnění v systému*

# Úvod

Stárnutí společnosti je **celospolečenský fenomén**, který vyžaduje změnu v chápání toho, kdo je to senior. **Představy, které máme o stárnutí a lidech od určitého věku, jsou často zastaralé a nerespektují fakt, že dnešní senioři představují velmi heterogenní skupinu** čítající více než dva miliony osob, a její různorodost do budoucna ještě posílí.

Česká společnost se postupně proměňuje – rodí se méně dětí a stále se prodlužuje délka dožití. Zvyšuje se tak podíl starších lidí v populaci a společnost stárne, stejně jako ve většině zemí vyspělého světa. V současné době jsou v ČR 2,132 miliony seniorů nad 65 let věku (tedy přibližně pětina), z toho 898 tisíc mužů a 1,234 milionu žen. **V roce 2022** bylo **ve věkové kategorii 65+** více než **20 % obyvatel, v roce 2025 to bude 22,3 % a v roce 2050 již 29 % (téměř každý třetí).** V roce 2030 se již bude jednat o 2,4 milionu obyvatel, blížící se ke čtvrtině, a v roce 2050 dokonce o 3 miliony, což bude téměř 30 % ze všech osob žijících v ČR (střední varianta demografické prognózy ČSÚ z roku 2018). Současně se do roku 2050 ztrojnásobí počet osob 85letých a starších na téměř 0,5 milionu, tedy na téměř 2,5násobek aktuálního stavu, což bude představovat přibližně 5 % populace.

Více než zřejmá je nutnost chápat stáří v kontextu procesu **stárnutí jako celoživotního procesu. To znamená věnovat v každém věku více pozornosti vztahům, přijetí nemoci, konečnosti a smrtelnosti** jako specifického rozměru smysluplného života. V tomto směru jsou důležité podmínky pro osobní aktivitu ve stáří, občanskou angažovanost a dobrovolnictví směrem k seniorům, ale také seniorů samotných či rozvoj kvalitních mezilidských a rodinných vztahů obecně.

**Akční plán** **se opírá o principy udržitelného rozvoje společnosti**, **mezigenerační soudržnost** a klade **důraz na spolupráci všech aktérů a aktivní přístup k životu** a zapojování se do společnosti.

**Globální cíle:**

* Spolupráce státu se všemi aktéry jako základ odolné společnosti
* Aktivní osobní **přístup ke stárnutí**, např. formou age–management a rolí zaměstnavatelů
* Důstojné stáří a kvalita života

Základní vize, ke které Akční plán směřuje, je zformulována do střednědobých globálních cílů, které by měly být do roku 2025 naplněny. Tyto globální cíle jsou dekomponovány do jednotlivých strategických cílů, jež reagují na definované problémy v jednotlivých tematických oblastech v záběru Akčního plánu. Strategické cíle se pak rozpadají na několik specifických cílů, které jsou naplňovány prostřednictvím konkrétních opatření. Opatření jsou nejnižší hierarchickou úrovní cílů a vyjadřují jednotnou ucelenou aktivitu, jejíž realizace přispívá k naplnění příslušného specifického cíle. Na úrovni opatření jsou stanovené indikátory, jejichž naplnění u všech příslušných opatření povede ke splnění daného specifického cíle.

Vzhledem k prognózám je nutné, aby se na stárnutí připravila nejen společnost ve svých politikách, ale také každý jednotlivec. Každý z nás může aktivně přispívat a participovat na rozvoji politiky stárnutí s jasným odkazem pro budoucí generace.

Průřezový charakter politiky stárnutí

**Politiku přípravy na stárnutí** můžeme chápat jako politiku **průřezovou**, s výraznou potřebou interdisciplinarity, mezioborové a mezirezortní spolupráce. **Úzce se prolíná s politikou trhu práce, veřejného zdraví, dále s politikou sociální a specificky pak s rodinnou politikou**. **Celkový rámec a podmínky politiky přípravy na stárnutí zaštiťuje stát, přičemž v naplňování tohoto rámce je naprosto klíčová role dalších aktérů, zejména pak krajů a obcí, ale také zaměstnavatelů, neziskového sektoru, akademické sféry či médií.**

Navíc nejde jen o záležitost společenských institucí, ale týká se **i jednotlivců-seniorů jako takových**. Každý z nás by měl vyrůstat, dospívat a žít s vědomím, že bude stárnout v dlouhověké společnosti, a dané uplatnit ve svých životních strategiích. Role státu a samosprávy by pak měla spočívat v zajištění takového prostředí, které ocení aktivní a zodpovědný přístup jednotlivce a zároveň zajistí každému důstojné podmínky života bez ohledu na věk či zdravotní stav. Nediskriminace je cestou ke společnosti přívětivé pro všechny věkové kategorie.

Dopady do všech politik i veřejného života

**Demografický vývoj vyžaduje daleko širší změny v oblasti příjmů státního rozpočtu, státní správy, stabilně dostupného bydlení, financování a kvality a místní a časové dostupnosti sociální a zdravotní péče, celoživotního vzdělávání, zaměstnanosti, ocenění a odměňování práce v sociálních službách, ochrany práv seniorů či fungování veřejného prostoru** (zejména v kontextu jeho **bezbariérovosti**). V neposlední řadě musí být zřejmá nutnost včasné přípravy na stárnutí, která by měla rovněž zahrnovat **vytváření podmínek pro osobní aktivitu ve stáří**, **občanskou angažovanost** a **dobrovolnictví** směrem k seniorům, ale také seniorů samotných či rozvoj kvalitních mezilidských a rodinných vztahů obecně.

Jak bylo uvedeno výše, politika přípravy na stárnutí společnosti vyžaduje interdisciplinární, mezioborovou a mezirezortní diskusi vedoucí k nalezení nejlepšího řešení a dotýká se tak řady aktérů.

**Tabulka 2: Přehled aktérů a popisu jejich rolí**

|  |  |
| --- | --- |
| **Aktéři** | **Popis rolí** |
| 1. Občan 2. Rodina 3. Spolky 4. Stát, Rezorty 5. Odbory 6. Samospráva 7. Zaměstnavatelé 8. NNO 9. Poskytovatelé sociálních služeb 10. Akademická sféra, všechny stupně vzdělání 11. Média 12. Veřejný ochránce práv 13. Česká obchodní inspekce 14. Zdravotní pojišťovny 15. Úřad práce ČR 16. Policie, soudy, vězeňská služba, městská policie | 1. Vlastní odpovědnost již od mládí za svůj život, aktivní přístup k životu, zapojení se do společnosti, nezávislý život, celoživotní učení, prohlubující dovednosti k prožívání vztahů, umění zvládat nemoc, konečnost a smrtelnost 2. Významná hodnota pro většinu společnosti, budování kvalitních mezilidských vztahů a rodinných vazeb. 3. Sociální kontakty, zdravé a aktivní stárnutí, učení se nových věcí, nabídka programů zaměřených nejen na pomoc, ale i na hledání smyslu života 4. Vytváří prostředí, které umožní kvalitní život a autonomii, dobrovolnictví. 5. Pracovní podmínky přívětivé všem věkovým kategoriím. 6. Kraje, obce tvoří prostředí pro kvalitní a autonomní život bez ohledu na věk a zdravotní stav. 7. Firemní kultura, age management podporující uplatnění dlouhodobě získaných zkušeností a znalostí. 8. Zdravé a aktivní stárnutí, podpora sociálních vazeb, dobrovolnictví, ochrana před izolací a osamělostí. 9. Pomoc a podpora v přirozeném prostředí poskytování kvalitní a dostupné sociální péče a sociálních služeb. 10. Osvěta, vzdělávání, nabídka programů zaměřených nejen na pomoc ale i na hledání smyslu života, budování mezigeneračního dialogu, celoživotní učení. 11. Osvěta o celoživotním procesu stárnutí, seniorské problematice, rozpoznání varovných signálů rizikového chování seniorů na internetu. 12. Znevýhodnění na pracovním trhu, ochrana před diskriminací, týráním, zneužíváním 13. ochrana spotřebitele. 14. Ergonomie, posílení zdravého životního stylu, podpora preventivní zdravotní péče. 15. Podpora zaměstnávání osob 50+ a osob znevýhodněných na trhu práce 16. Pocit bezpečí, obavy z kriminality |

Zdroj: vlastní

Trendy na trhu práce, včetně rychle se měnících požadavků na dovednosti, spolu s nárůstem nejistoty spojené s novými megatrendy vyvíjí tlak na veřejné politiky s cílem zlepšit přístup na trh práce, zvyšování kvalifikace, zajištění důstojné mzdy, poskytnutí přiměřené ochrany a péče, podpořit aktivní stárnutí a zdravý životní styl apod. Plánování vychází ze zásady, že sociální stát je investicí s dlouhodobou výnosnou návratností. Moderní sociální stát by měl poskytovat silné rezervy proti ekonomickým šokům a investovat do "odrazových můstků", které pomáhají lidem v kritických životních přechodech. **Evropská komise ve zprávě Skupiny na vysoké úrovni pro budoucnost sociální ochrany a sociálního státu v EU s názvem *„Budoucnost sociální ochrany a sociálního státu“* z ledna 2023 definuje 3 globální megatrendy, které jsou zdrojem rychle se měnícího prostředí ekonomiky a společnosti v posledních letech. Konkrétně se jedná o: 1) demografické změny; 2) měnící se svět trhu práce, technologické změny a digitalizace; 3) změnu klimatu a ekologický přechod.** Hospodářský růst a silný sociální stát jdou ruku v ruce a jsou na sobě vzájemně závislé. Nové politiky tak musí zohledňovat jak dopad na trh práce a ekonomiku jako celek, tak na systémy sociální ochrany. Všechna očekávání a prognózy jsou pak zohledněny v návrhové části, konkrétně pak v navrhovaných opatřeních a indikátorech.

Návaznost Akčního plánu na Strategický rámec

Akční plánaktualizuje a rozpracovává **Strategický rámec**, v důsledku nových globálních výzev a s nimi souvisejícími potřebami společnosti. Oproti původnímu Strategickému rámci je **Akční plán rozšířen o aktuální témata**, jejichž význam v posledních letech význačně narůstá a která vytváří prostor pro uplatnění dlouhodobě získávaných zkušeností a znalostí k růstu lidského kapitálu ve společnosti. Jedná se zejména o téma **digitální gramotnosti** a **podpory bydlení ve standardních bytech**. Rovněž je v akčním plánu kladen důraz na **aktivní participaci** **seniorů[[1]](#footnote-1)** ve společnosti a jejich přínos pro společnost, včetně přizpůsobení trhu práce a podporu age managementu a v neposlední řadě i na **podporu rodinných vztahů** a **rozvoj mezigenerační solidarity**.

Hodnotový rámec

Akční plán **vychází z pěti hodnotových východisek (pilířů)**: **participace**, **zdraví** a **péče**, **bezpečí, resilience/odolnost** a **rozvoj.**

* První pilíř tvoří **participace** (aktivní občanství; sociální inkluze; trh práce; formální a neformální participace; každému věku přátelský veřejný prostor).
* Druhý **zdraví a péče** (prevence; pracovní dlouhověkost/Age management); péče; pečující; dostupnější služby v široké nabídce typů).
* Třetí **bezpečí** (ekonomická stabilita-důstojné důchody; bydlení; boj proti diskriminaci; prevence nekalých praktik; prevence týrání - EAN).
* Čtvrtý **resilience/ odolnost** (ekologická krize; energo krize; desinformace; podpora učící se společnosti celoživotní vzdělání, v odolnosti vůči strachu ze stárnutí, osvojování umění přijímat životní omezení ve výkonnosti, nemoci a konečnosti).
* Pátý pilíř představuje **rozvoj** (digitalizace; design věcí a služeb age friendly způsobem (inovace); evidence based policy making; podpora mezigeneračních vztahů a rodiny; rozpoznání ekonomických příležitostí tzv. stříbrné ekonomiky; příprava státu; Age management).

**Politika přípravy na stárnutí společnosti podle nově formulované vize je zaměřena směrem k ocenění hodnoty starších osob pro společnost a k vytvoření podmínek pro využití jejich potenciálu – přínosu. Dále podporuje mezigenerační soudržnost mezi členy rodin a klade důraz na aktivní přístup k životu, zapojení se do společnosti ve smyslu zůstat co nejdéle žít zdravý, soběstačný a nezávislý život a umět přijímat životní omezení.**

Stárnutí je nejen demografickou výzvou, ale především příležitostí pro inovace   
a společenský rozvoj v oblasti služeb, zaměstnanosti, péče, vzdělávání, designu, technologických řešení, bydlení atd. a příležitostí pro znovuobjevení dosud přehlížených stránek života. Jde také o podporu nezávislosti při určování tempa odchodu z pracovního procesu a přehodnocení tradiční hranice ekonomicky aktivního života, nastavení firemních prostředí vhodných pro starší osoby. Stárnutí společnosti je celospolečenský fenomén, který vyžaduje změnu v chápání toho, **kdo je to senior.**

Aktivita a plná závislost (nesoběstačnost) nejsou opozita/protiklady či vylučující se kategorie, ale existují jako kontinuum. Každý člověk se během svého života může dostat do závislé či pečující role (na kratší či delší časový úsek). I člověk s potřebou péče je více než jen křehký člověk, je aktérem s řadou rolí a kompetencí. Je třeba podporovat zdravý životní styl, preventivní zdravotní péčie, ale rovněž je potřeba, podporovat rozvoj a vzájemnou integraci sociálních a zdravotních služeb, včetně dlouhodobé a geriatrické péče.

Stát hraje nezastupitelnou úlohu v podpoře společnosti jako celku, komunit i občanů v posilování odolnosti (resilience) vůči známým i předjímaným lokálním i globálním rizikům. Dostupnost a široká rozmanitost služeb (a dalších opatření) jsou garantovány jako výraz respektu k důstojnosti a jedinečnosti každého staršího člověka. Na druhé straně však také např. podpora možnosti dřívějšího odchodu do důchodu zaměstnancům v náročných profesích a lepšího plánování odchodu do důchodu.

**Politiku přípravy na stárnutí není možné realizovat bez spolupráce mezi širokým spektrem různých aktérů, bez spolupráce mezi rezorty, odbory, mezi státní správou a lokální samosprávou, akademickou sférou, veřejností, komunitou, zaměstnavateli, neziskovými organizacemi, pečujícími, rodinou i jednotlivci, doma i ve veřejném prostoru.**

Akční plán ve svých opatřeních staví podmínky pro tuto spolupráci, její rozvoj a ochranu. Podpora prevence sociální izolace, zdravého a aktivního stárnutí, vč. seberealizace při rozvoji životního potenciálu, účasti na tvorbě politik a aktivačních opatření, kombinování minimálního příjmu a aktivačních opatření.

Cílem politiky přípravy na stárnutí je dosahování společenské soudržnosti, prevence rozdmýchávání mezigenerační nevraživosti, podpora participace a rozvoj důvěry ve společnosti jako základních stavebních kamenů demokracie. Posílení pocitu **bezpečí** a prevence špatného zacházení a zneužívání, boj proti dezinformacím a jiným sociálně patologickým jevům podrývajícím kvalitu života ve vyšším věku, boj proti diskriminaci a ageismu, ale též poskytnutí bezpečného domova a životního prostředí   
a bezpečných veřejných prostředků.

Představy, které máme o stárnutí a lidech od určitého věku, jsou často zastaralé a nerespektují fakt, že dnešní senioři představují velmi heterogenní skupinu čítající více než dva miliony osob, jejíž různorodost do budoucna ještě posílí.

Nestejnorodost této skupiny je dána nejen věkem, zdravotním stavem a stále narůstající délkou dožití, ale také příjmy, vzděláním, místem bydliště (venkov vs. město), sociálními vazbami, vlastní aktivitou a životní zkušeností.

Proměny společnosti

**Proměna věkové struktury společnosti má důsledky pro její uspořádání a život v ní.** Proměna životního cyklu vede k posouvání některých fází, například oddalování vstupu na trh práce nebo pozdější zakládání rodiny. Vzhledem k rapidní proměně světa kolem nás se některé životní fáze naopak opakují (např. učení, závislost na péči druhých). Ta se odvíjí od zdravotního stavu i finančního zajištění v produktivním věku, stejně jako kvalitě předchozího života jako celku. Při výhledu do budoucna není možné zapomenout ani na další faktory, které budou společnost ve 21. století ovlivňovat – například migrace či technologický vývoj, klimatická změna a digitalizace.[[2]](#footnote-2)

Zlepšování zdravotního stavu

Zdeněk Kalvach v souvislosti s citací rozsáhlého výzkumu Alana Walkera[[3]](#footnote-3) k budoucnosti Evropy upozorňuje na nutnost udržitelného systému do budoucna, postupného penzionování, nastavení opatření k zamezení předčasných odchodů do důchodu, také hovoří o nutném prolomení mýtu o neměnném zdravotním stavu lidí, kdy empirie ukazuje, že starší lidé jsou v lepším zdravotním stavu a do pobytových zařízení tak odchází část nemocných seniorů podstatně později.

**K prosperující a soudržné dlouhověké společnosti vede cesta přes komplexní přístup** a vzájemně provázané veřejné politiky**. Příprava na stárnutí společnosti** by měla být chápána **jako aktuální celospolečenské téma,** které **nemůže být nadále redukováno pouze na otázku důchodového systému a bezbariérového veřejného prostou v technickém smyslu. Otázka zajištění kvalitního života ve stáří se týká každého z nás. Každý z nás by se měl na stáří připravit, nebát se o něm přemýšlet** a diskutovat s blízkými, kteří již v této etapě života jsou.

**Aktivní stárnutí by tak mělo znamenat přetrvávající participaci na společenském, ekonomickém, kulturním, duchovním i občanském dění. Zásadním aspektem přípravy na stárnutí je i podpora porodnosti a stability rodin, například prostřednictvím veřejných služeb, částečnými a flexibilními úvazky i kompenzacemi práce a nákladů při výchově dětí, aby rodiny měly dostatek času na výchovu dětí a na péči o blízké.**

Aktivní senior

I v České republice dochází ke změně paradigmatu, kdy je nyní mnohem více kladen důraz na **osobní aktivitu a odpovědnost člověka**, a to ve třech hlavních rovinách(vůči sobě samému, vůči místní komunitě, vůči společnosti jako celku).[[4]](#footnote-4)

**Pod pojmem aktivní senior** můžeme rozumět osobu, která:

1. **dbá o své zdraví** (sport, výlety, procházky, zahrádka, houbaření, trénink paměti, učení se novým věcem),
2. aktivně podle možností se podílí **svými zkušenostmi a pracovními dovednostmi na tvorbě hodnot ve společnosti,**
3. **udržuje sociální kontakty** (zaměstnání, rodina, přátelé, kurzy, spolky, vzdělávání, dobrovolnictví, zájem o aktivní účast na aktivitách v obci),
4. má **pocit bezpečí** a jistoty ve svém okolí (vnější podmínky, které musí společnost zajistit – rovný přístup k seniorům, přístup ke zdravotní péči, bezbariérovost, dostatečné materiální zajištění).

Vidíme, že aktivní stárnutí je důležitou součástí prevence sociální izolace a osamělosti seniorů a seniorek. Toto je průřezovým tématem, ve kterém se spojují další faktory – zejména se jedná o celkový přístup společnosti ke stárnutí a stáří, ale také zdravotní stav, bariéry ve veřejném prostoru a proměnu složení a struktury domácností.

# Návaznost na koncepční a strategické dokumenty

Akční plán zohledňuje mezinárodní a EU dokumenty, které se přímo či nepřímo věnují přípravě na stárnutí a seniorské politice. Jedná se především o:

* Akční plán stárnutí a zdraví Organizace spojených národů – tzv. Dekáda zdravého stárnutí 2021–2030[[5]](#footnote-5)
* Římská ministerská deklarace z roku 2022 (definuje prioritní oblasti politiky stárnutí: lidská práva, různorodost seniorské populace a paradigma životní dráhy)[[6]](#footnote-6)
* zásady Organizace spojených národů (přijaté Rezolucí 46/91)[[7]](#footnote-7), kterédefinují pojem osobní zodpovědnost seniorů vůči společnosti, vůči komunitě a vůči vlastní osobě,
* Evropský pilíř sociálních práv (2017),
* Evropskou strategii v oblasti péče (European Care Strategy), jejíž cílem je mj. zajistit přístup k cenově dostupné, přístupné a vysoce kvalitní péči pro osoby, které ji potřebují, a to v každém věku,
  + zahrnuje doporučení Rady o barcelonských cílech v oblasti předškolního vzdělávání a péče a doporučení o dlouhodobé péči,
* Zprávu Evropské komise o dopadu demografických změn (2020)[[8]](#footnote-8), která popisuje dlouhodobé demografické trendy v evropských regionech – od delší střední délky života až po nižší porodnost, demografické stárnutí a rostoucí urbanizaci,
* Deklaraci předsednického tria o stárnutí (2020),
* Závěry Rady o zohledňování problematiky stárnutí (6976/21, 2021)[[9]](#footnote-9)
* Zelenou knihu o stárnutí: Podpora mezigenerační solidarity a odpovědnosti (2021),[[10]](#footnote-10)
* Závěry Rady „Demografické výzvy – další postup“[[11]](#footnote-11), které kladou důraz na mezigenerační solidaritu, posilování informovanosti obyvatel o právu starších osob na soběstačnost a důstojný život; podporu inovativních řešení k usnadnění účasti starších osob na životě společnosti i na trhu práce,
* Hlavní závěry Zprávy Výboru pro sociální ochranu a Evropské komise o přiměřenosti důchodů z roku 2021[[12]](#footnote-12),
* závěry zprávy Skupiny na vysoké úrovni pro budoucnost sociální ochrany a sociálního státu v EU s názvem „Budoucnost sociální ochrany a sociálního státu“[[13]](#footnote-13), který se detailně věnuje výzvám v oblasti sociálního zabezpečení nejen seniorů.

V kontextu ČR akční plán reflektuje priority vlády zakotvené v *Programovém prohlášení vlády České republiky ve znění revize 03/2023[[14]](#footnote-14).* Jedná se zejména o podporu flexibilních pracovních úvazků, realizaci důchodové reformy, podporu kvalitní dostupné sociální péče a sociálních služeb, úpravu legislativního rámce pro celoživotní učení a podporu bydlení seniorů.

Akční plán dále navazuje, na již schválené národní koncepční a strategické dokumenty. Především se jedná o:

* Strategický rámec přípravy na stárnutí společnosti 2021-2025,
* Strategický rámec Česká republika 2030[[15]](#footnote-15),
* Strategický rámec Zdraví 2030[[16]](#footnote-16),
* Národního akčního plánu pro Alzheimerovu nemoc a obdobná onemocnění 2020-2030,
* Strategii rodinné politiky 2023-2030,
* Národní strategii rozvoje sociálních služeb na období 2016–2025[[17]](#footnote-17),
* Koncepci bydlení ČR 2021+[[18]](#footnote-18) a Koncepci sociálního bydlení ČR 2015–2025[[19]](#footnote-19),
* Strategii rovnosti žen a mužů na léta 2021–2030[[20]](#footnote-20) a navazující Akční plán prevence domácího a genderově podmíněného násilí[[21]](#footnote-21),
* Strategický rámec politiky zaměstnanosti do roku 2030[[22]](#footnote-22).

Ministerstvo práce a sociálních věcí (dále „MPSV“) je koordinátorem politiky přípravy na stárnutí v České republice – tzn., že MPSV koordinuje a propojuje jednotlivé strategie rezortů v oblasti přístupů ke stárnutí a akcentuje průřezové priority v seniorské politice. V minulosti se na přípravu na stárnutí zaměřovaly následující dokumenty:

* Národní program přípravy na stárnutí na období let 2003 až 2007[[23]](#footnote-23),
* Národní program přípravy na stárnutí na období let 2008 až 2012[[24]](#footnote-24),
* Národní akční plán podporující pozitivní stárnutí na léta 2013 až 2017[[25]](#footnote-25).

# Shrnutí základních dat a nových skutečností o ČR

## Demografické změny v České republice

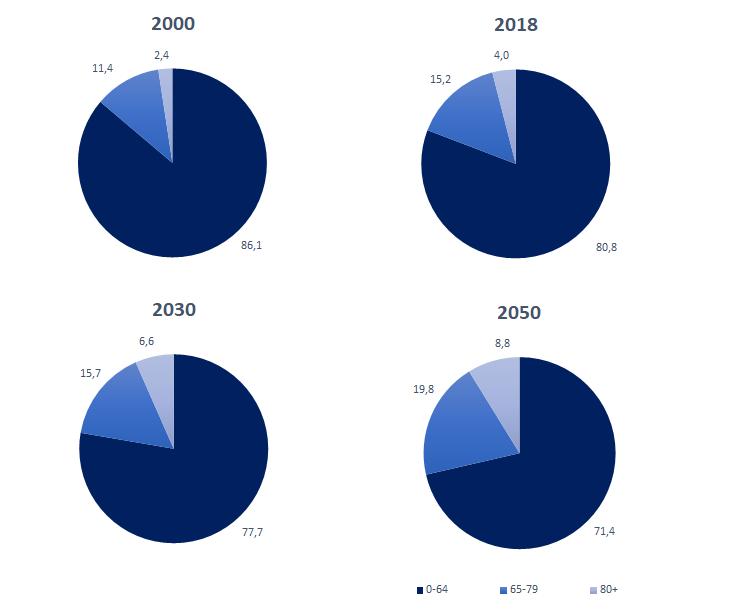
**Počet obyvatel ČR** se v roce 2022 zvýšil na 10,5 milionů. I přes téměř 17tisícový přírůstek obyvatel v České republice v roce 2022 se znatelně snížil počet nově narozených dětí. Po přechodném zvýšení porodnosti v roce 2021 se v roce 2022 živě narodilo 99,8 tis. dětí, což je meziroční pokles o 12 tis. **Úbytek narozených** byl zaznamenáván i v letech 2018 až 2020 a částečně souvisí se změnami věkového složení žen reprodukčního věku. V roce 2022 navíc klesl i průměrný počet dětí narozených jedné ženě, meziročně z 1,83 na 1,66[[26]](#footnote-26). Úmrtnost v České republice se navrátila ke stavu před pandemií Covid-19 a **naděje dožití při narození** se u žen i mužů za rok 2022 výrazně nezměnila. U žen činí 82,0 let, zatímco u mužů 76,1 let (viz graf níže)[[27]](#footnote-27).

**Graf 1: Naděje na dožití při narození mužů a žen (1992-2022)**

Zdroj: ČSÚ.

Dlouhodobě roste podíl seniorů. Koncem roku 2021 tvořila **věková kategorie 65+** přes 20 % podílu obyvatel v České republice[[28]](#footnote-28). Z toho **věková kategorie 80+** představuje necelých 21 % počtu osob ve věku 65+[[29]](#footnote-29). V kontextu celé populace tvoří osoby ve věku 80+ 4,3 %[[30]](#footnote-30). **V roce 2050** budou ve věkové kategorii 65+ téměř tři z deseti obyvatel ČR, ve věkové kategorii 80+ to bude každý jedenáctý obyvatel ČR.

Graf 1: Projekce vývoje obyvatelstva ČR ve věkových kategoriích 0-64, 65-79, 80+ v % (2000–2050)



Zdroj: ČSÚ[[31]](#footnote-31)

### Finanční zajištění ve stáří

Převládajícím příjmem seniorů je **starobní důchod.** Proto je předpokladem naplnění finančního zajištění ve stáří komplexní důchodová reforma, která umožní diverzifikovat rizika státního a soukromých systémů tak, aby byla zabezpečena dlouhodobá finanční udržitelnost důchodových systémů a zároveň adekvátnost výše dávek pro současné a budoucí seniory.

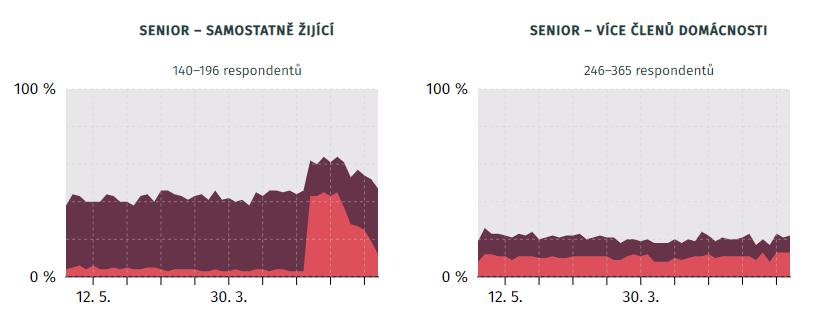
V březnu roku 2023 pobíralo 2,4 mil. osob starobní důchod a 423,3 tis. osob pobíralo invalidní důchod[[32]](#footnote-32).

**Průměrný starobní důchod v roce 2023 se zvýšil o 760 Kč[[33]](#footnote-33)**. **Čisté roční příjmy** u domácností důchodců meziročně vzrostly v roce 2022 o 9 447 Kč[[34]](#footnote-34). Rozdíl mezi průměrným důchodem mužů a žen se v roce 2022 zvýšil na cca 18 %[[35]](#footnote-35).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tabulka 3: Srovnání průměrného starobního důchodu k průměrné mzdě** | | | | | |  |  |  |
| Rok | **2010** | **2013** | **2018** | **2019** | **2020** | **2021** | **2022** |  |
| **Průměrný starobní důchod (v Kč) \*** | 10 093 | 10 962 | 12 391 | 13 431 | 14 451 | 15 410 | 17 146 |  |
| **Průměrná hrubá měsíční mzda (v Kč) \*\*** | 24 526 | 25 903 | 32 510 | 34 766 | 36 119 | 38 294 | 40 324 p) |  |
| **Srovnání průměrného starobního důchodu a průměrné hrubé měsíční mzdy (v %)** | 41,2% | 42,3% | 38,1% | 38,6% | 40,0% | 40,2% | 42,5% |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Zdroj: MPSV[[36]](#footnote-36)

Od roku 2021 můžeme pozorovat mírné snížení počtu domácností pod hranicí chudoby. Vliv na to má i valorizace důchodů, která i chudší důchodce často dostává těsně nad hranici chudoby[[37]](#footnote-37). Riziko **ohrožení chudobou** **osob,** jejichž **hlavním zdrojem příjmu** je **starobní důchod,** se **v roce 2022 zvýšilo na 16,7 %,** oproti 10,5 % v roce 2021**.** Zatímco ve věkové kategorii 50-64 let bylo chudobou ohroženo 8,7 % osob, ve věkové kategorii od 65+ se jednalo o 16 %[[38]](#footnote-38).

**Graf 3: Vývoj příjmové chudoby domácností seniorů**

**Standardně zajištění –** Patří k vyšší příjmové polovině českých domácností či mají úspory,

které by jim stačily na více než měsíc života.

**Nízkopříjmoví bez větších úspor** – Čistý měsíční příjem jejich domácnosti je nižší než

medián a zároveň mají úspory, které vydrží maximálně na měsíc.

**V příjmové chudobě –** Čistý měsíční příjem je pod hranicí příjmové chudoby z roku 2019

zvýšenou o inflaci.

Zdroj: iRozhlas[[39]](#footnote-39)

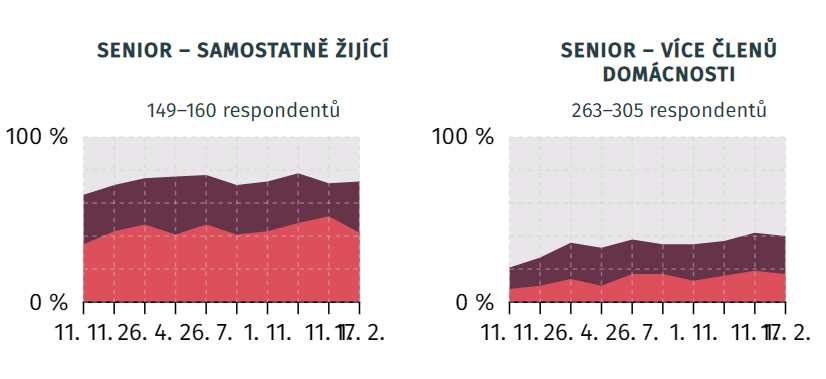
V roce 2022 domácnosti v průměru vydávaly za **bydlení** (včetně energií) **31 % příjmu**, zatímco domácnosti důchodců zhruba 32 % příjmu. Náklady **na potraviny** průměrné domácnosti tvořily zhruba 48 % příjmu, u důchodců **53 % příjmu[[40]](#footnote-40)**.

### Bydlení

Zásadní položkou rodinného rozpočtu jsou nepochybně náklady na bydlení, kam se zahrnuje nájemné či úhrada za užívání bytu, platby za energie, vodné a stočné, odvoz odpadu a další služby spojené s bydlením. Domácnosti jednotlivců starších 65 let za ně v roce 2021 vydaly v průměru 68 047 Kč (5 671 Kč za měsíc), což je téměř třetina (32,2 %) jejich spotřebních výdajů. Domácnosti dvojic s alespoň jednou osobou starší 65 let vydaly ve stejném období na náklady na bydlení v průměru 77 768 Kč (3 240 Kč na osobu za měsíc) a jedná se o 23,7 % jejich výdajů. Oproti domácnostem jednotlivců tak u domácností dvojic dochází k úsporám z rozsahu[[41]](#footnote-41).

V roce 2022 náklady na bydlení důchodců tvořily vyšší část z čistých příjmů než u zaměstnanců a u OSVČ. Podle subjektivního hodnocení zátěže byla v roce 2022 více než čtvrtina domácností (26 %) výrazně zatížena náklady na bydlení, včetně seniorů. **Přes 40 % samostatně žijících seniorů, kteří jsou zatíženi náklady na bydlení, žije v tzv. příjmové chudobě**. U seniorů, kteří žijí s více členy v domácnosti, se míry zatížení výrazně liší.

**Graf 4: Růst podílu domácností seniorů výrazně zatížených výdaji na bydlení**



**Málo zatížení (do 25 % příjmu na bydlení)**

**Středně zatížení (25 až 40 % příjmu na bydlení)**

**Vysoce zatížení (přes 40 % příjmu na bydlení) -** Výdaje na bydlení zahrnují veškeré platby za energie (elektřina, plyn, dálkové teplo), pevná paliva (dřevo, uhlí), vodu (vodné, stočné), pravidelné poplatky (údržba domu, odvoz odpadu, příspěvky do fondu oprav atd.), nájem a splátky hypotéky. V zahrnutí splátek do výdajů je rozdíl proti ČSU a Eurostatu, které je nezahrnují či zahrnují jen úroky hypotéky.

Zdroj: iRozhlas[[42]](#footnote-42)

**Nejvyšší část nákladů na bydlení** v roce 2022 tvořila u důchodců **elektřina** a dále **nájemné**, resp. úhrada za užívání bytu. Vyšší část nákladů na bydlení u důchodců než u zaměstnanců a OSVČ pravidelně tvoří výdaje na plyn z dálkového zdroje. Nejnižší částí nákladů pro důchodce v roce 2022 představovaly ostatní služby a tuhá a tekutá paliva[[43]](#footnote-43). V roce 2022 bylo na **příspěvek na bydlení** vynaloženo cca 8,5 mld. Kč. U **doplatku na bydlení** byl zaznamenán meziroční index nárůstu 1,04 % (údaj k prosinci 2022)[[44]](#footnote-44).

### Zdraví a prevence

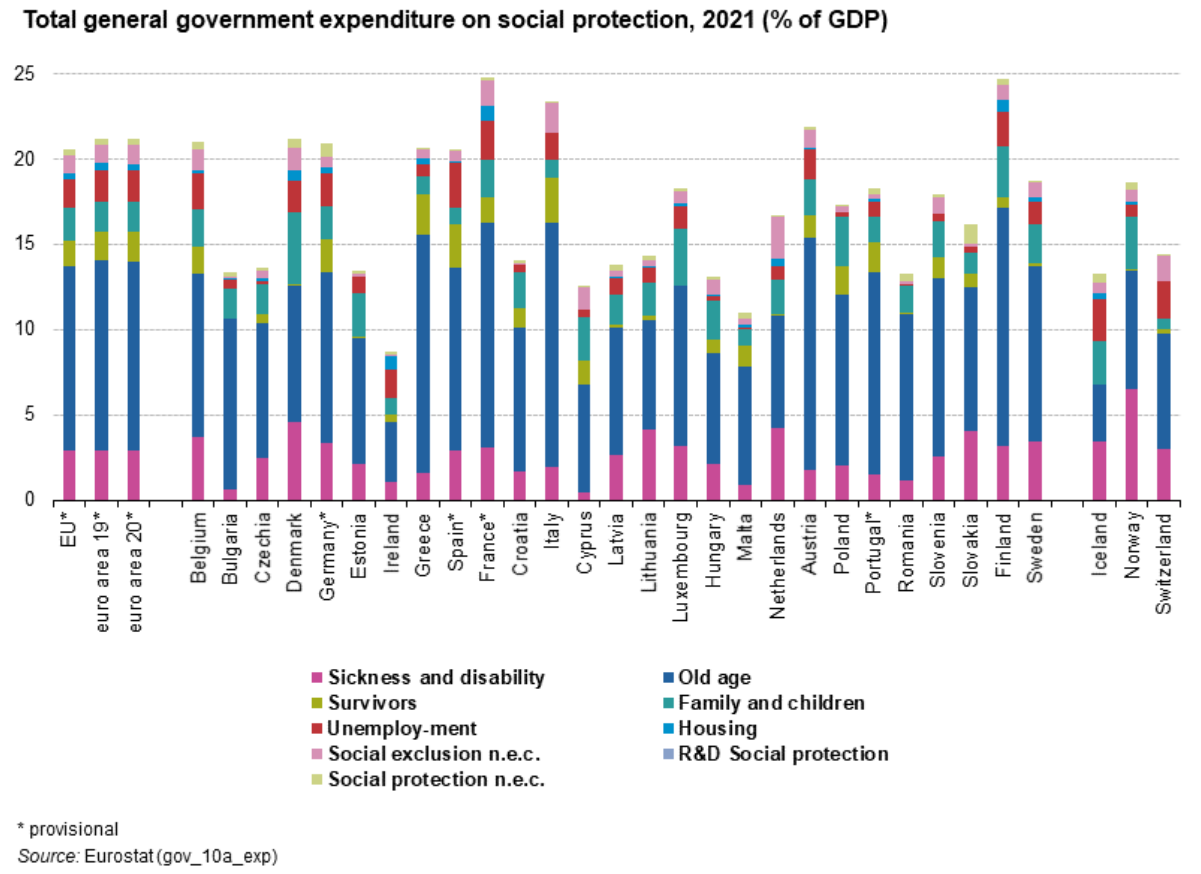
Od roku 2017 jde v průměru 42 % z celkových výdajů zdravotních pojišťoven na léčbu seniorů ve věku 65 let a více. V roce 2018 vzrostly tyto výdaje meziročně o 9 % na necelých 121 mld. Kč a v roce 2019 o 11 % na 133,8 mld. Kč. Nejvyšší nárůst byl zaznamenán v roce 2020 (o 16 %), kdy zdravotní pojišťovny na zdravotní péči o seniory vydaly celkem 154,6 mld. Kč z toho 80,7 mld. Kč za léčbu žen a 73,9 mld. Kč za léčbu mužů[[45]](#footnote-45).

Většině onemocnění lze předcházet, nebo alespoň snížit riziko jejich vzniku. Možností je mnoho: pohyb, zdravá výživa, dostatek odpočinku. V neposlední řadě je důležité nevynechávat preventivní lékařské prohlídky a screeningová vyšetření, a to i když se cítíte zdraví[[46]](#footnote-46).

### Podpora a péče

Zatímco v roce 2019 odpovídala **částka vynaložená na sociální a zdravotní výdaje** cca 18 % HDP, v roce 2021 se jednalo o zhruba 13 %[[47]](#footnote-47).

**Graf 5: Celkové výdaje vládních institucí na sociální ochranu**



Zdroj: Eurostat[[48]](#footnote-48)

Klíčovým tématem, kterému by měla být věnována zvláštní pozornost,   
je **specializovaná geriatrická péče včetně komplexní diagnostiky[[49]](#footnote-49)**. Nutné   
je rovněž zajistit podmínky pro domácí zdravotní péči, preventivní   
a paliativní geriatrickou péči i hospicovou péči. Je nutné zvyšovat integraci zdravotních a sociálních služeb a posilova t jejich dostupnost, zajistit dostatečný počet lůžek a dbát na odbornost a prestiž specializace lékař geriatr. Klíčovým tématem je prevence   
a včasná diagnostika nemocí spojených s demencí a Azheimerovou chorobou.

V neposlední řadě jepotřeba vyzdvihnout význam **tzv. asistenčních služeb,** ježmohou zvýšit kvalitu života seniorů a pomoci jim zůstat aktivními v práci nebo v komunitě. Mají také významnou odlehčovací (respitní) funkci pro seniorovu rodinu[[50]](#footnote-50).

Dle dostupných výzkumů je zřejmé, že drtivá většina lidí preferuje **zůstat** co nejdéle **v domácím prostředí**. To je možné pouze v situaci, kdy budou adekvátně zajištěny terénní zdravotní a sociální služby a podpora neformálních pečujících. **Počet lůžek v domovech pro seniory** se v průběhu let zásadně nemění a zvyšuje se počet neuspokojených žádostí o místo v domovech pro seniory. **Počet neformálních pečujících** naznačuje každoroční zvyšování (dle odhadů počtu příjemců příspěvku na péči)[[51]](#footnote-51). Dostupná data ukazují, že 70–90 % zdravotní dlouhodobé a sociální péče bývá zpravidla poskytováno rodinnými příslušníky nebo jinými pečujícími[[52]](#footnote-52). Šetření Fondu dalšího vzdělávání indikovalo 21,5 % dospělých Čechů, kteří pečují o blízkého[[53]](#footnote-53).

Současný počet pečujících v České republice není přesně znám. Vychází se jednak z údajů o příjemcích příspěvku na péči, ale ne každý nemocný má rodinu či blízkou osobu, která se o něj stará. Odhad neformálních pečujících je kolem 1 milionu. Z šetření Fondu dalšího vzdělávání vyplývá, že 22 % pečujících je zcela závislých na příspěvku na péči, 48 % na příjmu životního partnera a 23 % má jako hlavní zdroj příjmu svůj osobní příjem[[54]](#footnote-54).

Když se zaměříme na příjemce příspěvků na péči, je zřejmý nárůst jejich počtu. **Příspěvek na péči** v březnu 2023 pobíralo 371,8 tis., zatímco v roce 2022 to bylo 363 tisíce osob[[55]](#footnote-55) (viz tabulka níže).

Velký zájem a tlak na zvyšování kapacit je zejména u odlehčovacích služeb a osobní asistence. Velký zájem vzbuzuje rovněž tísňová péče, která výrazně zvyšuje své kapacity od roku 2017[[56]](#footnote-56).

**Tabulka 4: Vývoj počtu příjemců příspěvku na péči v letech 2013–2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Ukazatel/ Rok** | | |  | | **2013** | | **2014** | | **2015** | | **2016** | | **2017** | | **2019** | **2020** | **2021** | **2022** |
| Počet příjemců | | |  | | 318 095 | | 332 445 | | 340 122 | | 350 238 | | 356 152 | | 366 064 | 360 539 | 360 049 | 363 458 |
| Neuveden registrovaný poskytovatel | | |  | | **225 800** | | **239 404** | | **245 502** | | **252 655** | | **256 736** | | **262 745** | **261 672** | **257 690** | **258 753** |

Zdroj: MPSV

### Zaměstnanost a celoživotní učení

V roce 2021 pracovalo celkem 463,5 tis. seniorů ve věku 60+, z toho 147,2 tis. ve věku 65+. Mezi lety 2010 až 2021 vzrostl počet pracujících seniorů ve věku 60 a více let o 203,1 tis. (tj. o 78 %). Tento nárůst se projevil jak u mladších seniorů ve věku 60 až 64 let, tak u seniorů 65+. Mezi pracujícími seniory převažovali muži (cca 60 %, oproti 40 % žen)[[57]](#footnote-57).

**S rostoucí úrovní dosaženého vzdělání výrazně roste pracovní aktivita seniorů**, což ilustrují následující data. Pouze 4 % všech pracujících seniorů ve věku 65+ měla pouze 4% základní vzdělání. Středoškolské vzdělání s maturitou vykazovalo 24 % pracujících seniorů, středoškolské vzdělání bez maturity 32 % a VŠ vzdělání mělo dokonce 39 % pracujících seniorů starších 65 let (data za 2021).

**Délka vzdělávání se prodlužuje**, ale současně v důsledku inovací, technologických změn a rostoucí globální konkurence **získané vědomosti rychleji zastarávají.** Při zvažování vzdělávání a celoživotního učení je třeba klást důraz na odbourávání genderových stereotypů a na rozvoj talentu v závislosti od individuality. V současné době probíhá vzdělávání seniorů v ČR několika způsoby. Vysoké školy organizují Univerzity třetího věku.Zde se mohou senioři systematicky a na akademické úrovni seznamovat s poznatky z nejrůznějších vědních oborů. Nabízené kurzy zde vycházejí z akreditovaných studijních programů jednotlivých vysokých škol a jejich kvalita je garantována Asociací univerzit třetího věku ČR. Formy výuky na Univerzitě třetího věku jsou různé, od klasických prezenčních přednášek, přes workshopy až po on-line výuku, díky níž je možno toto vzdělávání přenést i do oblastí vzdálených od univerzitních center. Účastníci tohoto vzdělávání mají statut „posluchače vysoké školy“, nejsou však studenty ve smyslu zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách. Jiným způsobem seniorského vzdělávání v České republice jsou aktivity různých kulturních a správních organizací (např. knihoven, informačních center, obecních úřadů) či vzdělávacích agentur. Tyto instituce poskytují seniorům vzdělávání formou řady zájmových a animačních kurzů organizovaných v rámci tzv. Akademií třetího věku, Univerzit volného času, Klubů seniorů aj. Cíle všech subjektů organizující seniorské vzdělávání jsou však obdobné – zvýšení důstojnosti a kvality života seniorů, udržení psychické a sociální aktivity, socializace, seberealizace a autonomie ve vyšším věku[[58]](#footnote-58).

### Prevence sociální izolace, podpora mezigeneračních vztahů a bezbariérovost

Senioři žijí v České republice spíše v menších domácnostech. V rámci jednočlenných domácností převažují mezi seniory ženy (71,5 %) oproti mužům (28,5 %), což souvisí s vyšší nadějí dožití u žen. Zatímco muži ve věku 65 a více let jsou většinou ženatí – podle údajů z konce roku 2021 ze 70 %, u žen−seniorek jsou početně významné dvě skupiny – vdané a ovdovělé. Do roku 2018 převažovaly mezi seniorkami ovdovělé ženy, dle bilance k 31. 12. 2021 byly vdané i ovdovělé ženy zastoupeny rovnoměrně, každá ze 41 %. Druhou nejpočetnější skupinu u mužů-seniorů a třetí u žen-seniorek představovaly osoby rozvedené[[59]](#footnote-59). Nejvyšší **podíl na celkovém počtu domácností** měla v roce 2022 jednočlenná a dvojčlenná rodina (oboje se zastoupením 32,1 %), u domácností důchodců jde o jednočlenné domácnosti (zvýšení na 52,9 %)[[60]](#footnote-60). Senioři jsou ohroženi nedobrovolnou sociální izolací, která se podepisuje na jejich zdraví. Pro seniory se zhoršeným zdravotním stavem mohou být **aktivity mimo domov** špatně dostupné, více času tráví doma. **Sledování televize** odpovídá přibližně 40 % trávení volného času u seniorů nad 65 let, zatímco **trávení času s rodinou a přáteli** tvoří asi 10 % celkového objemu volného času[[61]](#footnote-61). **Podíl aktivně sportující populace** ve věku 55−64 let vzrostl v roce 2019 na 23 %, ve věku 65-74 let na 17 % a ve věku 75+ stagnoval na 6 %. V případě starších osob žijících ve **venkovském prostředí** bývá bariérou snižování dostupnosti služeb, což prohlubuje sociální izolaci a osamělost. Mezigenerační problematika ve smyslu sbližování generací   
a zlepšování vztahů napříč generacemi s důrazem na seniory je rovněž tématem v boji proti osamělosti[[62]](#footnote-62).

### Diskriminace, týrání, zneužívání a ochrana spotřebitele

Podle definice EAN přijaté Výborem pro práva starších osob Rady vlády pro lidská práva dne 1.6.2022 je týrání, zneužívání, zanedbávání seniorů a špatné zacházení s nimi (tzv. elder abuse and neglect, EAN) jednorázové nebo opakované, záměrné nebo nezáměrné jednání nebo nečinnost vůči člověku vyššího věku, typicky ve vztahu odůvodněně očekávatelné důvěry, v jehož důsledku došlo ke škodě či újmě fyzické, psychické, sociální, materiální, právní nebo mravní, případně k jejich kombinaci[[63]](#footnote-63).

Podle výsledků studie projektu RESTABUS (2022)[[64]](#footnote-64) tímto fenoménem v ČR ve svém nejbližším okolí, ve veřejných kontextech nebo jako svědkové a svědkyně trpí 40 % seniorů a seniorek starších 65 let, ženy postihuje častěji než muže, ale diskrepance mezi pohlavími se zdá být menší než v případech evidovaného domácího násilí. Jinými slovy, EAN se zdá postihovat velkou množinu typů seniorů.

Výskyt zahrnuje všechny sledované formy EAN, tj. fyzické a psychické násilí, materiální a finanční zneužívání, omezování osobních svobod, podrývání důstojnosti, sexualizované násilí, násilí na internetu, viktimizaci a některé další. U osob starších 65 let žijících mimo institucionální péči v rámci celé ČR se prevalence pohybovala od 0,1 % (lékové násilí, zneužívání léků pro získání kontroly nad obětí) po 15 % (podrývání důstojnosti). V populaci to odpovídá 2169 až 325 366 osobám ročně[[65]](#footnote-65).

Autoři navíc doplňují, že ani tyto podíly nelze považovat za konečné, tato metodologie totiž často popíše onu příslovečnou špičku ledovce, protože některé oběti k sobě třeba ani nesmí pustit tazatele či tazatelku, kteří by s nimi mohli dotazník vyplnit, nebo ho nesmí vyplnit zcela upřímně, protože na ně někdo „dohlíží“. Ale i tak jsou to nesmírně cenné informace. Ukazují totiž také třeba to, že jen poměrně malá část se s tím, co se událo, někomu svěří, a že ne vždy toto svěření se vede ke zlepšení celé situace[[66]](#footnote-66).

U starších osob diskriminace souvisí s mnoha **stereotypy a negativním vnímáním**, které jsou se stářím a stárnutím spojeny: neužitečnost a zátěž pro společnost, zpomalenost, nižší funkčnost kognitivních funkcí, zhoršený zdravotní stav, závislost na péči a pomoci druhých, neznalost moderních postupů a např. digitálních a komunikačních technologií. Téměř každý desátý občan však svoji osobní zkušenost s diskriminací neoznámil nějakým úřadům či organizacím[[67]](#footnote-67). Ohled na věk bere např. novela zákona o ochraně spotřebitele – zákon č. 378/2015 Sb. Tato novela se dotýká především zákazu nekalé obchodní praktiky ve vztahu k seniorům. Tento fenomén je nejčastěji spojován s prodejními výlety a agresivními postupy prodejců[[68]](#footnote-68). Přes velkou medializaci problému někteří senioři dále navštěvují předváděcí akce či podléhají nabídce prodejců. Velký vliv na rozhodování seniorů o účasti má jejich osamělost. Podle průzkumu nejčastějším důvodem účasti na **předváděcí akci** je výlet (43 %), společnost vrstevníků (16 %) a seznámení se s moderními technologiemi (10 %)[[69]](#footnote-69).

Obtížnější situaci seniorů reflektuje např. **zákon č. 45/2013 Sb., o obětech trestných činů**, ve znění pozdějších předpisů. Podle něj je zvlášť zranitelnou obětí osoba, která je vysokého věku a tato skutečnost může vzhledem k okolnostem případu a poměrům této osoby bránit jejímu plnému a účelnému uplatnění ve společnosti ve srovnání s ostatními členy. Tedy ne každý senior je automaticky zvlášť zranitelnou obětí. V ČR **neexistuje sociologický výzkum s daty** seniorské diskriminace a zneužívání[[70]](#footnote-70). Podle analýzy dat **pocit bezpečí** nemá 18,5 % osamělých seniorů. Nejbezpečněji se cítí senioři s příbuznými nebo s rodinou (84,3 %). Mnoho seniorů neopouští domov kvůli obavám z kriminality či ze strachu, že přijdou k úrazu, popř. se necítí bezpečně kvůli aktuálnímu zdravotnímu stavu (37,5 %)[[71]](#footnote-71). Pro 4 z 10 dotázaných je důvodem sníženého pocitu bezpečí nebo ohrožení chování nepřizpůsobivých spoluobčanů[[72]](#footnote-72), 37 % seniorů uvádí dopravu[[73]](#footnote-73). Senioři jsou výrazně častěji na straně oběti než na straně pachatele trestné činnosti. V souvislosti s některými fyzickými a psychickými změnami, které přirozeně doprovázejí proces stárnutí, se senioři stávají mimořádně ohroženou skupinou obyvatel, která je v některých ohledech snadnějším cílem trestné činnosti. Jejich osamělost, větší důvěřivost, menší schopnost úniku či obrany nebo často stereotypní chování zvyšují jejich viktimnost. Od roku 2017 jsou proto senioři podle zákona o obětech trestných činů považováni za „zvlášť zranitelné oběti“.

V roce 2021 tvořili senioři 10,3 % z celkového počtu obětí trestné činnosti v České republice (2,3 tisíce seniorů z 22,2 tisíce obětí celkem)[[74]](#footnote-74). Ve věku 65-69 let došlo v roce 2019 proti roku 2017 ke snížení **úmyslného sebepoškození seniorů**. K akceleraci růstu úmyslného sebepoškození seniorů v tomto období dochází ve věku 70-74 a 90-94 let[[75]](#footnote-75). Novým fenoménem je **rizikové chování seniorů na internetu**. Jedná se především o důvěřivost a špatné zabezpečení při seznamování, nakupování a používání internetového bankovnictví. Varovné a v rámci mediálního povědomí šíření vyhledávání a konzumace informací. Zde se senioři, stejně jako další věkové skupiny, podílejí na šíření dezinformací a falešných zpráv. E-maily, které varují před nebezpečím (např. migrace, islám) rozšiřuje 35 % osob ve věku 55–64 let a 47 % osob ve věku 65 + (u osob mladších 35 let je to 4x méně)[[76]](#footnote-76).

# Predikce vývoje makroekonomických a sociálních aspektů z pohledu politiky stárnutí

Politiku stárnutí přímo či nepřímo ovlivňuje očekávaný vývoj makroekonomických ukazatelů. Všechna očekávání a prognózy jsou pak zohledněny v návrhové části konkrétně pak v navrhovaných opatřeních a indikátorech. Hospodářský růst a silný sociální stát, nové politiky musí zohledňovat dopad na trh práce a systém sociální ochrany.

K makroekonomickým ukazatelům, u kterých budeme sledovat vývoj v budoucím období, tak patří: Hrubý domácí produkt, Inflace, Ne/Zaměstnanost, případně další.

Predikce vývoj sociální oblasti bude zkoumána pomocí těchto ukazatelů: Porodnost,

Důchody, počet důchodců, doba strávení v důchodu, Nabídka služeb a jejich kapacity, případně další.

# SWOT analýza politiky stárnutí

V následující tabulce uvádíme analýzu silných a slabých stránek, příležitostí a hrozeb v oblasti politiky stárnutí, která je spojena s následným definováním cílů a opatření, které je důležitým vstupem pro návrh cílů a opatření tohoto Akčního plánu.

**Tabulka 5: Přehled silných a slabých stránek, příležitostí a hrozeb**

|  |  |
| --- | --- |
| **Silné stránky** | **Slabé stránky** |
| * Přetrvávající stabilní mezigenerační soudržnost mezi členy rodiny. * Zvýšení čistých ročních příjmů u domácností důchodců (meziročně v roce 2022 vzrostly o 9 447 Kč) a posílení finanční stability seniorských domácností. * Počet neformálních pečujících naznačuje každoroční zvyšování. * Počet klientů pečovatelské služby zaznamenal meziroční růst. * S rostoucí úrovní dosaženého vzdělání výrazně roste pracovní aktivita seniorů. * Vzrůstající podíl aktivně sportující populace. * Přijetí definice EAN Výborem pro práva starších osob Rady vlád pro lidská práva. * Nastavená mezioborová a mezirezortní spolupráce v rámci tématu stárnutí. | * Stále nedostatečná nabídka flexibilních forem práce a zkrácených úvazků. * Nejistota odchodu do důchodu. * Úbytek narozených dětí (v roce 2022 meziročně o 12 tis.) a pokles průměrného počtu dětí narozené jedné ženě v roce 2022. |
| * Nejvyšší podíl na celkovém počtu domácností měla v roce 2022 jednočlenná a dvojčlenná rodina (32,1 %), u domácností důchodců jde o jednočlenné domácnosti (zvýšení na 52,9 %). * Sledování televize odpovídá přibližně 40 % trávení volného času u seniorů nad 65 let, zatímco trávení času s rodinou a přáteli tvoří asi 10 % celkového objemu volného času. * Zvyšující se počet osamělých seniorů z důvodů rozpadů rodin. |
|  |
| **Příležitosti** | **Hrozby** |
| * Zapojení seniorů do společnosti či do komunity. * Heterogenita seniorské populace. * Prostor pro uplatnění dlouhodobě získaných zkušeností a znalostí k růstu lidského kapitálu ve společnosti. * Naděje dožití při narození u žen v roce 2022 opět činila u žen 82,0 let a u mužů 76,1 let. * Zlepšení zdravotního stavu seniorů. * Vytváření podmínek pro aktivní život v místní komunitě prostřednictvím přizpůsobení infrastruktury. občanskou angažovanost a dobrovolnictví státem. * Podpora porodnosti a stability rodin např. prostřednictvím veřejných služeb, strategických materiálů apod. * Drtivá většina lidí preferuje zůstat co nejdéle v domácím prostředí. * Zvýšení dostupnosti služeb i ve venkovských a odlehlých oblastech. * Učení se z dobré praxe na lokální i mezinárodní úrovni. | * Zvyšující se podíl osob starších v populaci – V roce 2022 bylo ve věkové kategorii 65+ více než 20 % obyvatel, v roce 2025 to bude 22,3 % a v roce 2050 již 29 % (téměř každý třetí). * Stále se měnící požadavky na dovednosti. * Nárůst nejistot spojených s novými megatrendy. * Proměna věkové struktury společnosti a její dopad na její uspořádání a život v ní (posun a opakování některých fází). * Nedostatečná odolnost mladých lidí překonávat obvyklé životní překážky, jako je nedostatečná výkonnost, nemoc a další omezení. Rozdíl mezi průměrným důchodem mužů a žen se v roce 2022 zvýšil na cca 18 %. * Riziko ohrožení chudobou osob, jejichž hlavním zdrojem příjmu je starobní důchod, se v roce 2022 zvýšilo na 16,7 %. * Nedostatek vhodného a dostupného bydlení pro seniory. * Snižující se výdaje do sociální a zdravotní oblasti – V roce 2019 činila částka vynaložená na sociální a zdravotní výdaje cca 18 % HDP, v roce 2021 to bylo 13 %. |

Zdroj: vlastní

# Hlavní a strategické cíle Akčního plánu

1. Zajistit institucionální podporu přípravy na stárnutí

* 1. **Nastavit udržitelnou řídící a koordinační roli státu v politice přípravy na stárnutí společnosti s důrazem na spolupráci aktérů**
     1. *Zajistit udržitelnost institucionální podpory seniorského tématu a tématu stárnutí na centrální úrovni*
        1. Revidovat činnost Rady vlády pro seniory a stárnutí populace a otázky stárnutí s ohledem na nové trendy a výzvy ve společnosti
        2. Zavedení kontaktních míst pro seniorskou problematiku na rezortech tak, aby byl vytvořen základní model koordinace politiky přípravy na stárnutí společnosti
        3. Nastavit motivační prostředí k institucionálnímu ukotvení seniorského tématu a tématu stárnutí na regionální a komunální úrovni
        4. Zavést pravidelné setkávání s kraji, podporovat a motivovat komunální politiky a samosprávu ke strategickému řízení seniorské politiky a k tvorbě vlastních strategických materiálů
     2. *Nastavit spolupráci s dalšími relevantními subjekty v tématu seniorské politiky a politiky přípravy na stárnutí společnosti*
        1. Realizovat systémovou spolupráci se střešními seniorskými organizacemi a dalšími podpůrnými organizacemi
        2. Nastavit spolupráci s akademickými a výzkumnými pracovišti a odbornou veřejností pro rozvoj seniorských témat a téma stárnutí společnosti
     3. *Zmapovat nástroje přípravy na stárnutí společnosti v EU a dalších zemích a vyhodnotit aplikovatelnost těchto příkladů dobré praxe do prostředí ČR*
  2. **Nastavit výzkumné a evaluační mechanismy a zavést pravidelné vyhodnocování dopadů nástrojů politiky přípravy na stárnutí** 
     1. *Systematicky analyzovat potřeby a situaci seniorů na podkladě dostupných dat*
     2. *K nástrojům politiky stárnutí nastavit měřitelné výstupy a indikátory pro monitorování a evaluaci a dle nich pravidelně vyhodnocovat efektivitu nástrojů.*

**1.3. Realizovat osvětové a vzdělávací aktivity a kampaně pro veřejnost/aktéry**

*1.3.1. Zařadit politiku stárnutí populace a seniorskou problematiku k získání přirozeného respektu ke stáří do vzdělávacích plánu na všech stupních škol i v dalších oblastech vzdělávání.*

*1.3.2. Realizovat a podporovat osvětové kampaně a aktivity*

*1.3.3. Zlepšit informovanost ekonomicky aktivního obyvatelstva o nezbytnosti*

*vytváření vlastních zdrojů pro finanční zabezpečení na stáří*

2. Podporovat aktivní a zdravé stárnutí

* 1. **Podporovat aktivity rozvíjející zdravé stárnutí na komunitní úrovni**

*2.1.1.Podporovat poradenství a aktivity primární prevence lidem 50+, lidem v seniorském věku*

2.1.1.1.Provést analýzu poradenských služeb a služeb primární prevence pro lidi 50+, seniory a seniorky

2.1.1.2.Na základě výsledků navrhnout i opatření ke zlepšení v oblasti poradenských služeb a služeb primární prevence pro lidi 50+, seniory a seniorky

2.1.1.3.Podporovat zdravý životní styl a prevenci v průběhu celého života

* 1. **Rozvíjet dobrovolnictví a mezigenerační solidaritu**
     1. *Posilovat prestiž a oceňování dobrovolnictví*
     2. *Podporovat financování rozvoje dobrovolnictví na komunitní úrovni*
     3. *Podporovat mezigenerační vzdělávací aktivity škol a dalších institucí*

3. Podporovat zaměstnanost a adaptabilitu na trh práce

**3.1. Aplikovat nástroje APZ a další opatření k udržitelnosti zaměstnanosti věkově starších osob**

*3.1.1. Podporovat rekvalifikace seniorů a celoživotní učení pro osoby 50+*

*3.1.2. Podporovat aktivity zamezující diskriminaci z důvodu věku na trhu práce*

**3.2. Rozvíjet firemní kulturu vstřícnou všem věkovým skupinám**

*3.2.1. Zvýšit povědomí o principu age managementu mezi zaměstnavateli*

*3.2.2. Podporovat implementaci AM do praxe a zohlednit nejnovější trendy age managementu v pracovních procesech a v oblasti pracovního trhu*

**3.3. Podpora sociálně zodpovědného podnikání**

*3.3.1. Zvýšit povědomí o ESG a podporovat a monitorovat jeho zaváděn*

**3.4. Rozvíjet nabídku celoživotního učení zaměřenou na adaptabilitu na trh**

**práce**

*3.4.1. Podporovat rozvoj celoživotního vzdělávání v digitálních technologiích*

4. Podporovat bezpečný život starších osob

**4.1. Realizovat aktivity zaměřené na prevenci kriminality ve vztahu k seniorské populaci**

*4.1.1. Zajistit preventivní činnosti sociální práce ve veřejné správě ve vztahu k seniorům*

*4.1.2. Posilovat prevenci kriminality ve vztahu k seniorům*

*4.1.3.Zvýšit povědomí a ochranu seniorů před všemi formami diskriminace ve všech oblastech*

**4.2.** **Podporovat prostředí příznivější pro všechny věkové skupiny a budovat bezbariérový veřejný prostor**

*4.2.1. Podporovat tvorbu, aktualizaci a povědomí o bezbariérových mapách obcí vč. zpracování analýzy komunitního mapování*

*4.2.2. Komplexně podporovat téma smart city*

*4.2.3. Podporovat bezbariérovou veřejnou dopravu nejen na venkově ale i ve městech*

5. Podporovat důstojné zajištění ve stáří

**5.1.** **Zajistit nastavení penzijního systému umožňující kvalitní život seniorů a seniorek**

*5.1.1. Připravit dřívější odchod do důchodu pro zaměstnance pracující*

*v náročných profesích (novela zákona o důchodovém pojištění*

*5.1.2. Usilovat o další snižování rozdílů mezi důchody mužů a žen*

*5.1.3 Zajistit vyhodnocování poměru starobních důchodů k průměrné mzdě*

*5.1.4. Rozšířit informování občanů na webu MPSV a ePortálu ČSSZ a jeho rozšíření o další informace*

*5.1.5. V rámci daňového systému a systému důchodového pojištění identifikovat možné zdroje pro podporu finanční stability státního rozpočtu*

**5.2. Zajistit dostupnost sociálních a zdravotních služeb umožňující důstojný život i pro osoby vyžadující pomoc druhých nejen z důvodu věku**

*5.2.1.Vytvořit zákonný rámec pro udržitelný systém provázaných služeb péče*

*5.2.2. Posílit dostupnost sociálních služeb s důrazem na setrvání člověka ve vlastním prostředí a na individualizovaně poskytovanou péči*

*5.2.3.Podpořit vybudování moderních zázemí pro poskytování sociálních služeb*

*5.2.4.Upravit financování sociálních služeb s důrazem na jejich udržitelnost*

* 1. **Cíleně podporovat neformální pečující**

*5.3.1. Usilovat o legislativní úpravu postavení neformálně pečujících*

*5.3.2. Realizovat analýzy: situace neformálních pečujících v souvislosti s trhem práce, jejich zdravím a mobilitou*

* + - 1. Usilovat o posílení postavení neformálně pečujících na trhu práce v souvislosti s návratem do zaměstnání

*5.3.3. Podporovat zapojení mužů do péče*

5.3.3.1. Analyzovat možnosti podpory vyššího zapojení mužů do péče

5.3.3.2. Vyhodnocení dotazníkového šetření.

**5.4. Zajistit dostupné bydlení pro starší lidi**

*5.4.1. Vytvořit systém mapování a pravidelného vyhodnocování bezbariérovosti domácnosti/bytů v jednotlivých regionech*

*5.4.2. Zajistit financování pro optimalizaci počtu bytů s dokončenými bezbariérovými úpravami a energeticko-účinného bydlení*

*5.4.3.Podporovat vznik víceúčelových a mezigeneračních obytných zón nejen na venkově*

*5.4.4. Zajistit podporu seniorů v legislativních i nelegislativních úpravách vztahujících se k bydlení*

*5.4.5. Ve spolupráci s katedrou architektury spolupracovat na doporučení směrem k mezigeneračnímu soužití, inovačním prvkům pro další uplatnění v systému*

## 

## Hlavní cíl – 1. Zajistit institucionální podporu přípravy na stárnutí

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Strategický cíl č. 1.1 Nastavit udržitelnou řídící a koordinační roli státu v politice přípravy na stárnutí společnosti s důrazem na spolupráci aktérů** | | | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl** | | | | **Analýza změny stavu (vstupní a výstupní)** | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | | **1** |
| **Specifický cíl** | **Indikátor pro specifický cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | **Opatření** | **Popis opatření** | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | | **Zdroje** | |
| **1.1.1. Zajistit udržitelnost institucio-nální podpory seniorského tématu a tématu stárnutí na centrální úrovni** | Rada vlády:  Revidovat činnost Rady vlády pro seniory a stárnutí populace a Pracovní skupiny pro seniory a otázky stárnutí s ohledem na nové trendy a výzvy společnosti včetně zavedení povinnosti členům Rady aktivně se věnovat úkolům plynoucím z Akčního plánu k naplnění Strategického rámce přípravy na stárnutí společnosti 2023-2025 v podobě jeho jednotlivých opatření a Radě tyto úkoly projednávat minimálně dvakrát ročně. | 0/1 | Podporovat proaktivní přístupy v činnosti Rady a Pracovní skupiny | Revidovat činnost Rady vlády pro seniory a stárnutí populace a Pracovní skupiny pro seniory a otázky stárnutí s ohledem na nové trendy a výzvy společnosti tak, aby členové Pracovní skupiny přinášeli témata ze svých rezortů a ty dále projednávala Rada | Průběžně | MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů | |
|  | Kontaktní místa pro seniory:  Návrh na Zavedení kontaktních míst pro seniorskou problematiku na rezortech tak, aby byl vytvořen základní model koordinace politiky přípravy na stárnutí | 0 /1 | Zajistit pravidelná setkání stálé pracovní skupiny. | Stálá Pracovní skupina pro seniory a otázky stárnutí jako východisko pro vznik kontaktních míst na rezortech k meziodvětvové spolupráci a k vytyčování potřebných výzkumných témat. | Průběžně | Hlavní gestor MPSV  Spolupracující všechny rezorty | | V rámci stávajících zdrojů rezortů | |
|  | Podporovat motivační prostředí k institucionálnímu ukotvení seniorského tématu a tématu stárnutí na regionální a komunální úrovni | 0/1 | Podpořit aktivity vedoucí k většímu vnímání seniorského tématu a tématu stárnutí na místní úrovni v rámci workshopů v každém kraji. | Realizovat ve spolupráci aktérů workshopy na regionální úrovni  se zaměřením na regionální specifika seniorské problematiky | Průběžně | Hlavní gestor MPSV  spolupracující obce a kraje | | V rámci stávajících zdrojů rezortů | |
|  | Zavést pravidelné setkávání s kraji, podporovat a motivovat komunální politiky a samosprávu ke strategickému řízení seniorské politiky a k tvorbě vlastních strategických materiálů | 0/1 | Jedenkrát ročně uspořádat setkání se zástupci krajských úřadů. | Organizovat kulaté stoly se zástupci krajských úřadů na téma vzniku krajských koncepcí rodinné politiky se zaměřením na všechny generace. | Průběžné | Hlavní gestor MPSV  spolupracující aktéři: odbory, zaměstnavatelé, NNO | | V rámci stávajících zdrojů rezortů | |
| **1.1.2. Nastavit spolupráci s dalšími relevantními subjekty v tématu seniorské politiky a politiky přípravy na stárnutí** | Realizovat systémovou spolupráci se střešními seniorskými a prorodinnými organizacemi a dalšími podpůrnými organizacemi | 0/1 | Podporovat rozvoj a vzájemnou spolupráci MPSV a NNO v seniorské problematice | Realizovat pravidelná setkávání s NNO z úrovně MPSV za účelem pravidelného získávání poznatků z praxe při jejich zavádění do koncepčních nastavení | Průběžně | Hlavní gestor MPSV  spolupracující NNO | | V rámci stávajících zdrojů rezortů | |
|  | Nastavit spolupráci se školskými, akademickými a výzkumnými pracovišti a odbornou veřejností pro rozvoj seniorských témat a téma stárnutí společnosti | 0/1 | Podporovat nastavení a rozvoj spolupráce s odbornými akademickými subjekty v rámci sběru dat, realizace průzkumů a jejich vyhodnocení | Nastavit spolupráci a získat výstupy z odborných setkání v podobě databází získaných dat, grafického zobrazení a provedeného vyhodnocení | Průběžně | MPSV, MŠMT, MZ, MD  spolupracující aktéři: NNO, odbory, zástupci zaměstnavatelů | | V rámci stávajících zdrojů rezortů | |
| **1.1.3. Zmapovat nástroje přípravy na stárnutí společnosti v EU a dalších zemích a vyhodnotit aplikovatel-nost těchto příkladů dobré praxe do prostředí ČR** | Vyhodnotit data a zveřejňovat vyhodnocování dat | 0/1 | Každoročně vyhodnocovat dostupná data ČSÚ na webech jednotlivých rezortů, mapovat používané nástroje a dobrou praxi v oblasti detekce, prevence a řešení osamělosti seniorů | Navrhnout systém mapování a vyhodnocování dostupných dat přímo souvisejících se stárnutím společnosti v souvislosti s event. zaváděním seniorským ombudsmanů na komunální úrovni | 2025 | Všechny rezorty ÚZIS | | V rámci stávajících zdrojů rezortů | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Strategický cíl č. 1.2 Nastavit výzkumné a evaluační mechanismy a zavést pravidelné vyhodnocování dopadů nástrojů politiky přípravy na stárnutí** | | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl**  Pravidelný systematicky řešený sběr dat a následné zpracování analýz a jejich využití při formulaci dalších politik | | | | **Počet setkání/alokace na dané aktivity** | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | **1** |
| **Specifický cíl** | **Indikátor pro specifický cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | **Opatření** | **Popis opatření** | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | | **Zdroje** |
| **1.2.1. Systematicky analyzovat prostředky a situaci seniorů na podkladě dostupných dat** | Pravidelný sběr dat | 0/1 | Podporovat pravidelnou realizaci sběru dat pro vytyčování směrů politiky stárnutí | Realizovat spolupráci s akademickou sférou za účelem sběru dat a dalšího vyhodnocování a vytyčování politiky stárnutí | Průběžně | MPSV, ČSÚ, Univerzity, sociální odbory KÚ a ORP | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **1.2.2. K nástrojům politiky stárnutí nastavit měřitelné výstupy a indikátory pro monitorování a evaluaci a dle nich pravidelně vyhodnoco-vat efektivitu nástrojů** | Průzkum/     Dotazníkové šetření. | 0/1 | Realizovat průzkumy na téma stárnutí společnosti dle demografických trendů | Realizovat průzkum finančního zajištění, fyzického a duševního zdraví, vč. např. dostupnosti vzdělávacích a osvětových aktivit v obcích vůči seniorům a pečujícím osobám a aktivit směřujících k získání dobrovolníků v péči o seniory a podpory sousedské výpomoci a sociálního vyloučení seniorů. | 2025 | Hlavní gestor MPSV  spoluracující MZ, MD, spolupracující aktéři: NNO, MK, odbory, zástupci zaměstnavatelů | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Strategický cíl č. 1.3. Realizovat osvětové a vzdělávací aktivity a kampaně pro veřejnost/aktéry** | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl** | | | **Analýza změny stavu (vstupní a výstupní)** | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | **1** |
| **Indikátor pro specifický cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | **Opatření** | **Popis opatření** | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | | **Zdroje** |
| **1.3.1. Zařadit politiku stárnutí populace a seniorskou problematiku k získání přirozeného respektu ke stáří do vzdělávacích plánu na všech stupních škol i v dalších oblastech vzdělávání.** | 0 / 1 | „Etický kodex“ chování k seniorům | Definovat „etický kodex“ chování k seniorům a o něj rozšířit edukační plány na všech stupních vzdělávání a rozšířit časovou dotaci pro realizaci témat | 2025 | Hlavní gestor MPSV  spolupracující MŠMT | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **1.3.2. Realizovat a podporovat osvětové kampaně a aktivity** | 0/1 | Osvětová kampaň | Realizovat osvětové kampaně pro pedagogické pracovníky. | 2025 | MPSV, MŠMT | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **1.3.3. Zlepšit informovanost ekonomicky aktivního obyvatelstva o nezbytnosti vytváření vlastních zdrojů pro finanční zabezpečení** | 0/1 | Osvětová kampaň | Podporovat tvorbu úspor z vlastních zdrojů, úspory dlouhodobě nevytváří přibližně | Průběžně | MPSV, ČSÚ, KÚ | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |

## 

## Hlavní cíl – 2. Podporovat aktivní a zdravé stárnutí

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Strategický cíl č. 2.1 Podporovat aktivity rozvíjející zdravé stárnutí na komunitní úrovni** | | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl**  Délka života ve zdraví  Podíl aktivně sportující populace 55-64, 65-74, 75+  Výdaje na zdravotní péči | | | | **Počet setkání/alokace na dané aktivity** | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | **1** |
| **Specifický cíl** | **Indikátor pro specifický cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | **Opatření** | **Popis opatření** | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | | **Zdroje** |
| **2.1.1. Podporovat poradenství a aktivity primární prevence lidem 50+, lidem v seniorském věku** | Analýza | 0/1 | Zmapování slabých míst poradenských služeb primární prevence pro lidi 50+ | Popsat východiska pro potřeby zadání analýzy poradenských služeb primární prevence pro lidi 50+ | 2025 | MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
|  | Sumář doporučení | 0/1 | Podporovat poradenské aktivity a služby primární prevence pro lidi 50+ | Na základě výsledků analýzy navrhnout opatření ke zlepšení v oblasti poradenských služeb a služeb primární prevence pro lidi 50+ | 2025 | MPSV  spolupracující aktéři: odbory, zaměstnavatelé, NNO | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
|  | Osvětová kampaň | 0/1 | Podporovat zdravý životní styl a prevenci v průběhu celého života | Zorganizovat osvětovou kampaň k podpoře fyzického i duševního zdraví, včetně zvyšování povědomí a přístupu ke sportu, fyzické aktivitě, ke zvládání životních omezení, zdravé výživě a motivace k pravidelným preventivním zdravotním prohlídkám v průběhu života, která zabrání předčasnému odchodu z pracovní síly (ekonomické dopady), | 2025 | Hlavní gestor MPSV  spolupracující aktéři: odbory, zaměstnavatelé, NNO | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **Strategický cíl č. 2.2 Rozvíjet dobrovolnictví a mezigenerační solidaritu** | | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl**  Počet odpracovaných hodin dobrovolníky.  Počty dobrovolníků   * Počty dobrovolníků zapojených v mezigeneračních programech | | | | **Analýza změny stavu (vstupní a výstupní)** | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | **1** |
| **Specifický cíl** | **Indikátor pro specifický cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | **Opatření** | **Popis opatření** | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | | **Zdroje** |
| **2.2.1. Posilovat prestiž a oceňování dobrovolnictví seniorů a ve prospěch seniorů** | Vznik jednotného webu dobrovolnictví, kde by byly jak nabídky pro ty, kteří se chtějí stát dobrovolníky, tak nabídky pro ty, kteří potřebují nějakou službu dobrovolníků. S tímto webem potom seznamovat širokou veřejnost, seniory např. souběžně se zasláním výměru důchodu | 0/1 | Pokračovat v propagaci dobrovolnictví a rozvoji dobrovolnických center z národní úrovně, vč. pokračování Ceny za dobrovolnictví. | Pravidelně aktualizovat web MV s potřebnými informacemi pro rozvoj a podporu dobrovolnictví vedoucí k budoucímu systematickému přístupu rozvoje dobrovolnictví seniorů a seniorům v souladu se zákonem o dobrovolnické službě | Průběžně | MV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
|  | Osvětová kampaň, cena za dobrovolnictví | 0 /1 | Pokračovat v propagaci dobrovolnictví a rozvoji dobrovolnických center z národní úrovně, vč. pokračování Ceny za dobrovolnictví. | Organizovat osvětové kampaně na podporu dobrovolnictví jako důležitého nástroje pomoci a podpory, širší zapojení dobrovolníků do dobrovolnických aktivit, podpořit rozvoj benefitů za dobrovolnictví s cílem jejich budoucího uzákonění. | 2025 | MV, MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **2.2.2. Podporovat financování rozvoje dobrovolnic-tví na komunitní úrovni** | Osvětová kampaň | 0 /1 | Podporovat dobrovolnictví a rozvoj dobrovolnických center v krajích na regionální úrovni | Organizovat osvětové krajské kampaně na podporu dalšího rozvoje dobrovolnictví na regionální úrovni, např. podpora prevence fyzického i duševního zdraví, dále podpora dalšího síťování partnerů (zejména menších měst a obcí, MAS) a sdílení zkušeností) | 2024 | KÚ | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
|  | Výzvy na podporu dobrovolnictví. | 0 /1 | Připravit a realizovat výzvy na podporu dobrovolnictví. | Vyhlásit výzvy na podporu dobrovolnictví na komunitní úrovni s cílem podpořit participaci rodin, členů rodin, seniorů v místní komunitě, společenství a nastavení mezigeneračního dialogu. | 2025 | MV, MPSV, kraje, obce | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **2.2.3. Podporovat mezigenerační vzdělávací aktivity škol a dalších institucí** | Sumář doporučení | 0/1 | Podpořit mezigenerační vzdělávání | Vytvářet podmínky pro rozvoj mezigeneračního tématu, mezigeneračního dialogu, mezigeneračního učení, včetně prevence sociální izolace a osamělosti | průběžně | MŠMT | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |

## 

## Hlavní cíl – 3. Podporovat zaměstnanost a adaptabilitu na trh práce

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Strategický cíl č. 3.1 Aplikovatelnost nástroje APZ a další opatření k udržitelnosti zaměstnanosti věkově starších osob** | | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl**   * Nezaměstnanost osob 50 + (i další věkové skupiny) – žádoucí je snížení. | | | | **Počet setkání/alokace na dané aktivity** | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | **1** |
| **Specifický cíl** | **Indikátor pro specifický cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | **Opatření** | **Popis opatření** | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | | **Zdroje** |
| **3.1.1. Podporovat rekvalifikaci seniorů a celoživotní učení pro osoby 50+** | Projekt ÚP ČR | 0/1 | Podporovat zavádění inovativních podmínek pro zaměstnatelnost klientů 50+ | Zjišťovat možnosti zavádění opatření vedoucí k včasnější práci s klienty 50+ | 2025 | MPSV, ÚP ČR | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
|  | Podporovat individuální a komplexní programy rekvalifikací seniorů od věku 55+ ihned po zaevidování na ÚPČR (evidence nezaměstna-ných) | 0/1 | Podporovat individuální a  komplexní programy rekvalifikací seniorů od věku 55+ ihned po zaevidování na ÚPČR (evidence nezaměstnaných) | Předložit sumář doporučení za účelem podpory individuálních a komplexních programy rekvalifikací seniorů od věku 55+ ihned po zaevidování na ÚPČR (evidence nezaměstnaných), včetně oblasti prevence duševního zdraví a zvládání stresu. | 2025 | MPSV, ÚP ČR | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **3.1.2. Podporovat aktivity zamezující diskriminaci z důvodu věku a trhu práce** | Sumář doporučení | 0 /1 | Iniciovat a podpořit vznik učebních oborů otevřených pro osoby 50+ | Předložit sumář doporučení k iniciaci a podpoře osob staršího věku na trhu práce |  | MPSV, ÚP ČR | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
|  | Metodika vč. sumáře doporučení a jejich medializace /zveřejnění podpory nástrojů. | 0 /1 | Zpracovat metodiku obsahující nástroje pro usnadnění startu podnikání | Zpracovat metodiku k podpoře podnikání seniorů. Metodika bude obsahovat poradenství, koučování, zacílené granty, zvýhodněné půjčky, daňové odpisy, osvobození od plateb sociálního pojištění | 2025 | MPSV, MZ, MV, MD  spolupracující aktéři: NNO, odbory, zástupci zaměstnavatelů | | Projekt MPSV |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Strategický cíl č. 3.2 Rozvíjet firemní kulturu vstřícnou všem věkovým skupinám** | | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl**  Zaměstnanost dle různých věkových skupin  Diverzita pracovních týmů – pokud lze sledovat?  Věk odchodu do důchodu   * Počty předčasných odchodů do důchodu | | | | **Analýza změny stavu (vstupní a výstupní)** | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | **1** |
| **Specifický cíl** | **Indikátor pro specifický cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | **Opatření** | **Popis opatření** | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | **Zdroje** | |
| **3.2.1. Zvýšit pově-domí o principu age managemen-tu mezi zaměstnava-teli** | Pracovní skupina Age management | 0 /1 | Nastavení a koordinace agendy age managementu a zdravého a aktivního stárnutí | Ustanovit pracovní skupinu k problemati-ce Age managementu za účelem vytyčení a koordinace problematiky | 2023 | MPSV | V rámci stávajících zdrojů rezortů | |
|  | Výzva OPZ+ Age management | 0/1 | Podporovat a zavádět princip Age managementu do praxe | Podporovat zaměstnavatele, aby používali postupy řízení podle věku, včetně podpory mezigenerač-ního dialogu na pracovišti | 2025 | MPSV | ESF, OPZ+ | |
| **3.2.2. Podporovat implementaci age menagemen-tu do praxe a zohlednit nejnovější trendy age managemen-tu v pracovních procesech a v oblasti pracovního trhu** | Kulaté stoly | 0/1 | Realizovat kulaté stoly pro sjednocování zavádění principů Age managementu do praxe | Podporovat a sjednocovat zavádění principů age managementu do praxe realizací kulatých stolů, včetně podpory duševního zdraví v zaměstnání, a to specificky k cílové skupině ohrožené ztrátou zaměstnání | 2025 | MPSV | V rámci stávajících zdrojů rezortů | |

**Strategický cíl č. 3.3 Podpora sociálně zodpovědného podnikání**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Indikátor pro strategický cíl,**   * **Počet firem zapojených do reportingu ESG** | **Analýza změny stavu (vstupní a výstupní)** | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | **1** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Specifický cíl** | **Indikátor pro specific-ký cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | **Opatření** | **Popis opatření** | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | **Zdroje** |
| **3.3.1. Zvýšit povědomí o ESG a podporovat a monitorovat jeho zavádění** | Kampaň na podporu ESG | 0/1 | Realizovat kampaň na podporu zavádění ESG | Realizovat kampaně na podporu ekologicky a sociálně odpovědného podnikání, smyslem je podpořit firmy v zavádění tohoto přístupu. | 2025 | MPO, MPSV | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| Monito-ring reportování zavádění ESG ve vztahu k zodpovědnému zaměstnávání seniorů | 0/1 |  | Monitorovat zavádění ESG – funkční reporting skrze výroční zprávy | 2025 | MPO, MPSV | V rámci stávajících zdrojů rezortů |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Strategický cíl č. 3.4 Rozvíjet nabídku celoživotního učení zaměřenou na adaptabilitu na trh práce** | | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl**   * Počty podnikajících seniorů pobírajících starobní důchod * Počty absolventů 50+ rekvalifikačních kurzů ÚP ČR * Statistiky šíření dezinformací – ve věkové skupině 55-64, 65+ | | | | **Analýza změny stavu (vstupní a výstupní)** | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | **1** |
| **Specifický cíl** | **Indikátor pro specifický cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | **Opatření** | **Popis opatření** | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracují-cí organizace** | | **Zdroje** |
| **3.4.1. Podporovat rozvoj celoživotního vzdělávání v digitálních technologiích** | Metodika vč. sumáře doporučení a jejich medializace /zveřejnění podpory nástrojů. | 0/1 | Zpracovat metodiku obsahující nástroje pro usnadnění startu podnikání starších lidí | Zpracovat metodiku k podpoře podnikání seniorů. Metodika bude obsahovat poradenství, koučování, zacílené granty, zvýhodněné půjčky, daňové odpisy, osvobození od plateb sociálního pojištění, včetně praktických webových odkazů | 2025 | Hlavní gestor MPSV  spolupracující rezorty MV, MD, MPO, MŠMT, spolupracující aktéři: NNO, odbory, zástupci zaměstnavatelů | | ESF |
|  | Kampaň na podporu digitálních dovedností | 0/1 | Realizovat kampaň na podporu digitálních dovedností | Realizovat kampaně na podporu digitálních dovedností. Smyslem je podpořit lidi 50+ v rozvoji digitálních dovedností | 2025 | MPSV | | ESF |

## Hlavní cíl – 4. Podporovat bezpečný život starších osob

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Strategický cíl č. 4.1 Podporovat aktivity zaměřené na prevenci kriminality ve vztahu k seniorské populaci** | | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl**  Statistiky kriminality ve vztahu k seniorům – dle různých trestných činů – oběti násilí, podvodu apod.   * Statistiky šíření dezinformací – ve věkové skupině 55-64, 65+ | | | | **Počet setkání/alokace na dané aktivity** | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | **1** |
| **Specifický cíl** | **Indikátor pro specifický cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | **Opatření** | **Popis opatření** | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | | **Zdroje** |
| **4.1.1. Zajistit pre-ventivní činnosti sociální práce ve veřejné správě ve vztahu k seniorům** | Metodika prevence | 0/1 | Podporovat preventivní činnosti sociální práce/depistáže ve veřejné správě pro věkovou skupinu starších lidí, zvýšenou pozornost věnovat metodickému nastavení i posléze praktickému dopadu na osamělé seniory | Vytvořit metodiku prevence, která bude účinným nástrojem pro posilování depistáží a preventivních opatření v rámci sociální práce. | 2025 | MPSV hlavní gestor spolupracující KÚ | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
|  | Profesní zákon | 0/1 | Podporovat stabilizaci veřejné správy přijetím vhodné legislativy | Definovat činnost a oblasti sociální práce a postavení sociálních pracovníků, zajistit garanci kvality jiných odborných činností při výkonu sociální ochrany | 2024 | MPSV | | V rámci stávajících zdrojůrezortů |
| **4.1.2. Posilovat prevenci kriminality ve vztahu k seniorům** | Besedy s cílovou skupinou. | 0/1 | V rámci besed předat informace a zajistit kontinuální podporu prevence kriminality ze strany IZS | Ve 3 nejohroženějších okresech zorganizovat besedy nejen s cílovou skupinou seniorů na podporu prevence kriminality. | Průběžně | PČR/MV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **4.1.3. Zvýšit povědomí a ochranu seniorů před formami diskriminace ve všech oblastech** | Výzkum o týrání a zneužívání seniorů | Předložit výzkum zabývající se týráním a zneužíváním seniorů, včetně špatného zacházení se seniory. | 0/1 | MPSV, MS, MV a ÚV ČR/zmocněnkyně pro lidská práva a za spolupráce s Republikovým výborem pro prevenci kriminality, Výzkumným ústavem Ministerstva práce a sociálních věcí a VOP | 2025 | MPSV, akademická sféra | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
|  | Akční plán prevence domácího a genderově podmíněného násilí[[77]](#footnote-77) | Vypracování Akčního plánu prevence domácího a genderově podmíněného násilí[[78]](#footnote-78) důsledně zohledňujícího problematiku násilí a dalšího nevhodného jednání vůči seniorům a seniorkám včetně zapojení širokého spektra relevantních aktérů a plánu zvyšování povědomí o problému; předložení akčního plánu vládě. | 0/1 | MPSV, MS, MV a ÚV ČR/zmocněnkyně pro lidská práva a za spolupráce s Republikovým výborem pro prevenci kriminality, Výzkumným ústavem Ministerstva práce a sociálních věcí a VOP | 2025 | ÚV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
|  | Novela zákona | 0/1 | Vypracovat legislativní návrh zohledňující nastavení problematiky prevence a ochrany před nedůstojným zacházením, týráním a zanedbáváním v sociálních a zdravotních službách | Zohlednit problematiku prevence a ochrany před nedůstojným zacházením, týráním a zanedbáváním | 2025 | ÚV, ČR/zmocněnkyně pro lidská práva a za spolupráce s Republikovým výborem pro prevenci kriminality, Výzkumným ústavem Ministerstva práce a sociálních věcí a VOP | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
|  | Kulaté stoly | 0/1 | Ve spolupráci s Policií ČR a s dalšími aktéry předat informace seniorům k podpoře preventivních programů na podporu prevence kriminality starších lidí | Zorganizovat kulaté stoly s Policií ČR se zaměřením na podporu prevence kriminality a všech forem diskriminace starších lidí, a to ve formě pro seniory přívětivé | Průběžně | MV/PČR | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
|  | Doporučení zřídit nezávislé orgány. | 0/1 | Připravit doporučení k budoucímu zřízení nezávislých orgánů, seniorských ombudsmanů na národní, subnárodní i místní úrovni | Doporučení bude obsahovat informace, jak nezávislé orgány mohou zprostředkovat práva, potřeby a zájmy starších osob ve všech oblastech společnosti. | 2024 | MPSV hlavní gestor  Spolupracující ÚV, VOP | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Strategický cíl č. 4.2 Podporovat prostředí příznivější pro všechny věkové skupiny a budovat bezbariérový veřejný prostor** | | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl**   * Podíl bezbariérové dopravy – sledovat dle území a velikosti obcí * Obslužnost veřejnou dopravou (nebo senior/mini busy) * Počet obcí zapojených (splňujících parametry) smart city | | | | **Počet setkání/alokace na dané aktivity** | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | **1** |
| **Specifický cíl** | **Indikátor pro specifický cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | **Opatření** | **Popis opatření** | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | | **Zdroje** |
| **4.2.1. Podporovat tvorbu aktualizaci a povědomí o bezbariérových mapách obci vč. zpracování analýzy komunitního mapování** | Nový dotační titul pro tvorbu a aktualizaci bezbariérových map obcí. | 0/1 | Vytvořit dotační titul  na podporu tvorby  a následné aktualizace bezbariérových map obcí | Zpracovat nový dotační titul pro tvorbu a aktualizaci bezbariérových map obcí. | 2025 | MMR | | 15 mil. Kč. |
|  | Rozšíření stávajícího dotačního titulu Bezbariérové obce MMR. | 0/1 | Rozšířit dotační titul Bezbariérová obec MMR ve spolupráci s MPSV na základě provedené analýzy komunitního mapování, vytvoření bezbariérových zón obce pro nejdůležitější potřeby seniorů ve prospěch budování bytů komunitního typu | Zpracovat dotační titul na základě analýzy komunitního mapování [seniori\_mapovani.pdf (peskymestem.cz)](https://peskymestem.cz/wp-content/uploads/2020/11/seniori_mapovani.pdf), pro vznik bezbariérových zón obce (nákupy, služby, relaxace, informace) | 2025 | MMR | | 15 mil. Kč. |
| **4.2.2. Komplexně podporovat téma smart city** | Doporučení komplexní podpory tématu smart city | 0/1 | Realizovat mj. orientační body pro osoby se zhoršenými kognitivními funkcemi, inteligentní semafory, dostatek laviček | Předložit doporučení komplexní podpory tématu smart city. | 2024 | MMR | | Stovky milionů |
| **4.2.3. Podporovat bezbariérovou veřejnou dopravu nejen na venkově ale i ve městech** | Doporučení a realizace podpory bezbariérové veřejné dopravy | 0/1 | Podporovat rozvoj bezbariérové veřejné dopravy na dopravu  na venkově | Předložit doporučení a realizace podpory bezbariérové veřejné dopravy s důrazem na dopravu  na venkově. | 2024 | Hlavní gestor MD spolupracující aktéři: KÚ | | Stovky milionů |
|  | Dotační titul podporující provoz místních senior bezbariérových busů vč. ekologických alternativ veřejné dopravy | 0/1 | Podporovat provoz místních Senior bezbariérových busů  a soukromé dopravy vč. ekologických alternativ veřejné dopravy  ve městech, a především v obcích (ORP) | Podporovat provoz místních Senior bezbariérových busů  a soukromé dopravy vč. ekologických alternativ veřejné dopravy ve městech  a především v obcích (ORP) | 2024 | MD  spolupracující aktéři: kraje, obce | | Stovky milionů |

## 

## Hlavní cíl – 5. Podpora důstojného zajištění ve stáří

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Strategický cíl č.5.1: Zajistit nastavení penzijního systému umožňující kvalitní život seniorů a seniorek** | | | | | | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl**  Průměrná výše starobního důchodu vůči výši průměrné mzdě  Gender pension gap  Čisté roční příjmy domácností seniorů   * Riziko ohrožení chudobou osob, jejichž hlavním zdrojem příjmů je starobní důchod | | | | | | | **Počet setkání/alokace na dané aktivity** | | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | **1** |
| **Specifický cíl** | | **Indikátor pro specifický cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | | **Opatření** | | **Popis opatření** | | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | | **Zdroje** |
| **5.1.1. Připravit dřívější odchod do důchodu pro zaměstnance pracující v náročných profesích** | | Novela zákona o důchodo-vém pojištění. | 0/1 | | Předložit návrh zákona o důchodovém pojištění do vlády | | Navrhnout zákon na dřívější odchod do důchodu pro zaměstnance pracující v náročných profesích. Důvodem pro předložení návrhu zákona je naplnění úkolu připravit návrh na dřívější odchod do důchodu pro zaměstnance pracující v náročných profesích. | | 2025 | MPSV | | V rámci stávajících zdrojůrezortů |
| **5.1.2. Usilovat o další snižování rozdílů mezi důchody mužů a žen** | | SMĚRNICE EVROPS-KÉHO PARLA-MENTU A RADY o posílení uplatňování zásady stejné odměny mužů a žen za stejnou nebo rovnocen-nou práci prostřednic-tvím transpa-rentnosti odměňová-ní a mecha-nismů prosazování | 0/1 | | Za účelem eliminace nerovného odměňování žen a mužů, které se přímo promítá do výše důchodů, resp. nižších důchodů žen, transponovat směrnici EU do českého právního řádu:  SMĚRNICE EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY o posílení uplatňování zásady stejné odměny mužů a žen za stejnou nebo rovnocennou práci prostřednictvím transparentnosti odměňování a mechanismů prosazování , postupného zavádění nelegislativních částí této směrnice, zejména pomocných nástrojů a osvěty pro zaměstnavatele k měření a snižování nerovností v odměňování žen a  mužů a zavádění pincipů | | Usilovat o další snižování rozdílů v platech a tím následně důchodech žen a mužů | | 2025 | MPSV | | Projekt MPSV ČR Rovná odměna, projekt 22 % k rovnosti |
| **5.1.3. Zajistit vy-hodnocování poměru starobních důchodů k průměrné mzdě** | | Nařízení vlády | 0/1 | | Každoročně předkládat nařízení vlády za účelem udržení důchodů na 40 % průměrné mzdy při zajištění souladu s finanční udržitelností | | Udržovat výši starobních důchodů v poměru 40 % průměrné mzdy | | 2025 | MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **5.1.4. Rozšířit infor-mování občanů na webu MPSV a ePortálu ČSSZ a jeho rozšíření o další informace** | | Rozšířený ePortál ČSSZ. | 0/1 | | Rozvíjet službu IDA na ePortálu ČSSZ a umožnit uživatelům služby doplňování dalších dob pojištění nebo náhradních dob pojištění průběžně na ČSSZ neevidovaných po předchozí analýze vhodnosti umožnění jejich zadání/doplnění pojištěncem z hlediska efektivnosti a míry vlivu na správnost odhadu výše důchodu. | | Zpřístupnit ePortál o  započítání doby péče o děti a osoby zdravotně znevýhodněné a seniory. | | Průběžně | ČSSZ, MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
|  | | Rozšířený ePortál ČSSZ. | 0/1 | | Zajistit transparentní poskytování informací občanům o výši důchodů s možností doplnění chybných informací. | | Naplňovat záměry ČSSZ v rozvoji IDA na ePortálu ČSSZ bude další rozvoj informování občanů o výši jejich důchodu a možnost doplňování chybějících informací. Při dosažení 40, 50 a 60 let věku usilovat o nastavení systému upozornění.  Informovat občany o výši důchodů a možnost doplnění chybějících informací na ePortálu ČSSZ. | | Průběžně | ČSSZ, MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **5.1.5. V rámci daňo-vého systému a systému důchodové-ho pojištění identifikovat možné zdroje pro podporu finanční stability státního rozpočtu** | | Analýza daňového systému. | 0/1 | | Zpracovat analýzu daňového systému. | | Zpracovat analýzu a navrhnout možné úpravy pro daňové odvody za účelem zjištění dosud nevyužívaných rezerv. | | 2025 | MF, MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
|  | | Analýza systému odvodů pojistného na důchodové pojištění. | 0/1 | | Vypracovat analýzu systému odvodů pojistného na důchodové pojištění. | | Zpracovat analýzu za účelem zjištění dosud nevyužívaných rezerv. | | 2025 | MF, MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **Strategický cíl č.5.2: Zajistit dostupnost sociálních a zdravotních služeb umožňující důstojný život i pro osoby vyžadující pomoc druhých nejen z důvodu věku** | | | | | | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl**   * Počet péčových služeb poskytujících péči o seniory | | | | | | | **Monitoring aktivit v této oblasti** | | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | **1** |
| **Specifický cíl** | | **Indikátor pro specifický cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | | **Opatření** | | **Popis opatření** | | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | | **Zdroje** |
| **5.2.1. Vytvořit zá-konný rámec pro udržitelný systém provázaných služeb péče** | | Změnový zákon. | 0/1 | | Předložit vládě návrh zákona v oblasti propojení zdravotní a sociální péče | | Propojení a vzájemná koordinace dosud oddělené sféry sociální a zdravotní péče směřující ke zlepšení kvality života pacienta/klienta, který potřebuje obě složky péče | | 2025 | MPSV hlavní gestor  spolugestor MZ | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **5.2.2. Posilovat dostupnost sociálních služeb s důrazem na setrvání člověka ve vlastním prostředí** | | Novela zákona č. 108/2006 Sb. | 0/1 | | Předložit novelu zákona o sociálních službách | | Navrhnout zákon vedoucí k posílení kapacity, zlepšení dostupnosti terénních, ambulantních sociálních služeb Zakotvení principu subsidiarity – přednost ambulantních a terénních sociálních služeb před pobytovými. Sociální služby by měly poskytovat podporu a pomoc v přirozeném sociálním prostředí klienta. Pobytová sociální služba by měla být až posledním řešením. | | 2025 | MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **5.2.3. Podpořit budování moderního zázemí pro poskytování soc. služeb** | | Vyhláška | 0/1 | | V souvislosti s novelou zákona o sociálních službách upravit materiálně technický standard | | Navrhnout úpravu materiálně technického standardu | | 2024 | MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **5.2.4. Upravit finan-cování sociálních služeb s důrazem na jejich udržitelnost** | | **analýza** | **0/1** | | Předložit analýzu současného stavu financování s návrhy řešení pro posílení stability financování sociálních služeb | | Zmapovat limity stávajícího systému financování sociálních služeb | | 2025 | MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **Strategický cíl č. 5.3 Cíleně podporovat neformálně pečující** | | | | | | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl**   * Počty klientů sociálních služeb z řad neformálně pečujících * Počty neformálně pečujících aktivních na trhu práce * Statistiky příjemců dlouhodobého ošetřovného (počty, pohlaví) | | | | | | **TBA** | | **Výchozí hodnota indikátoru** | **TBA** | **Cílová hodnota indikátoru** | | **TBA** |
| **Specifické cíle** | **Indikátor pro specifický cíl** | | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | **Opatření** | | **Popis opatření** | | **Délka realizace** | | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | | **Zdroje** |
| **5.3.1. Usilovat o legislativní úpravu postavení neformálně pečujících** | Novela zákona. | | 0/1 | Předložit vládě novelu zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, která bude zahrnovat úpravy postavení neformálně pečujících | | Navrhovat legislativní úpravy postavení neformálních pečujících , např. při uzavírání smlouvy – základní činnosti poskytování sociálních služeb | | 2025 | | MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **5.3.2. Realizovat analýzy situace neformálně pečujících v souvislosti s trhem práce, jejich zdravím a mobilitou** | Analýza | | 0/1 | Realizovat analýzu postavení neformálně pečujících na trhu práce v souvislosti s návratem do zaměstnání | | Navrhnout doporučení pro posílení postavení neformálně pečujících na trhu práce v souvislosti s návratem na pracovní pozici po skončení nebo změně péče | | 2025 | | MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **5.3.3. Popodrovat zapojení mužů do péče, analyzovat možnost podpory vyššího zapojení mužů do péče** | Analýza | | 0/1 | Zpracovat analýzu zapojení mužů do péče[[79]](#footnote-79) | | Realizovat analýzu – zapojení mužů do péče, využívání otcovské poporodní péče, vliv transpozice směrnice Evropského parlamentu a Rady o rovnováze mezi pracovním a soukromým životem rodičů a pečujících osob a návrhu o zrušení směrnice Rady 2010/18/EU | | 2025 | | MPSV | | OPZ+ - projekt „Podpora a zvyšování kvality služeb v oblasti péče a slaďování pracovního a rodinného života“. |
|  | Vyhodno-cení dotazníko-vého šetření. | | 0/1 | Realizovat kvalitativní výzkum, jak muži pečují | | Realizovat kvalitativního výzkum na téma, co ovlivňuje zapojení mužů do péče o osobu blízkou | | 2025 | | MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Strategický cíl č. 5.4 zajistit dostupné bydlení pro starší lidi** | | | | | | | | |
| **Indikátor pro strategický cíl**  Statistiky osob 50+/65+, které pobírají příspěvek na bydlení  Statistiky osob 50+/65+, které pobírají doplatek na bydlení  Statistiky osob 50+, které bydlí v nevyhovujícím bydlení   * Počet bezbariérových bytů dle ORP | | | | **Počet setkání/alokace na dané aktivity** | **Výchozí hodnota indikátoru** | **0** | **Cílová hodnota indikátoru** | **1** |
| **Specifický cíl** | **Indikátor pro specifický cíl** | **Výchozí a cílová hodnota indikátoru** | **Opatření** | **Popis opatření** | **Délka realizace** | **Odpovědná organizace / spolupracující organizace** | | **Zdroje** |
| **5.4.1. Vytvořit  sys-tém mapování a pravidelné-ho vyhodnoco-vání bezbariéro-vosti domácnos-ti/bytů v jednotli-vých regionech** | Analýza. | 0/1 | Vytvořit analýzu mapující počet bezbariérových bytů (nejlépe v počtech po ORP). | Zpracovat analýzu. | Průběžně | MMR | | 5 mil. Kč. |
| **5.4.2. Zajistit financování pro optimalizaci počtu bytů s dokonče-nými bezbariéro-vými úpravami a energeticko účinného bydlení** | Dotační titul. | 0/1 | Zřídit dotační titul pro výstavbu bytů bez bariérové úpravy, energeticky účinného bydlení založeného na principech univerzálního designu. | Schválit dotační titul odrážející potřebu bezbariérového bydlení ve společnosti. | Průběžně | MMR | | 242,5 mil. Kč ročně. |
| **5.4.3. Podporovat vznik víceúčelo-vých a mezigene-račních obytných zón nejen na venkově** | Vznik doporučení. | 0/1 | Podporovat vznik mezigeneračních obytných zón | Navrhnout doporučení pro vznik mezigeneračních obytných zón nejen na venkově. | Průběžně | MMR | | Bude doplněno MMR |
| **5.4.4. Zajistit pod-poru seniorů v legislativ-ních a nelegisla-tivních úpravách vztahujících se k bydlení (zákon o podpoře v bydlení, starší lidé cílovou skupinou)** | Zákon o podpoře v bydlení | 0/1 | Vybudovat systém zajišťující dostupnost nájemního bydlení pro zvlášť potřebné skupiny obyvatelstva, včetně starších lidí. | Zajistit dostupnost nájemního bydlení ve standardních bytech pro starší lidi. | 2024 | MMR, MPSV | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |
| **5.4.5. Ve spolupráci s katedrou architektury spolupraco-vat na doporučení směrem k mezigene-račnímu soužití, inovačním prvkům pro další uplatnění v systému** | Sumář doporučení | 0/1 | Podpořit inovativní prvky mezigeneračního bydlení ve standardních bytech | Ve spolupráci s Fakultou architektury podpořit vznik doporučení zajišťující mezigenerační bydlení | průběžně | MMR | | V rámci stávajících zdrojů rezortů |

# Přílohy

Příloha č.1:

**Tabulka 1: Návaznost Akčního plánu na Strategický rámec**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hlavní cíle Strategický rámec Desatero přípravy na stárnutí** | **Hlavní cíle Akční plán** | **Strategické cíle Akční plán** |
| Spravedlivé důchody | Podporovat důstojné zajištění ve stáří | Zajistit nastavení penzijního systému umožňující kvalitní život seniorů a seniorek |
| Dostupnější  a kvalitní sociální  a zdravotní služby | Podporovat důstojné zajištění ve stáří | Zajistit dostupnost sociálních a zdravotních služeb umožňující důstojný život i pro osoby vyžadující pomoc druhých nejen z důvodu věku |
| Dostupnější  a bezbariérové bydlení pro seniory | Podporovat důstojné zajištění ve stáří | Zajistit dostupné bydlení pro starší lidi |
| Podpora sendvičové generace  a neformálních rodinných pečujících | Podporovat důstojné zajištění ve stáří | Cíleně podporovat neformálně pečující |
| Příprava státu  na stárnutí společnosti | Zajistit institucionální podporu přípravy  na stárnutí | Nastavit udržitelnou řídící a koordinační roli státu v politice přípravy na stárnutí společnosti s důrazem na spolupráci aktérů  Nastavit výzkumné  a evaluační mechanismy  a zavést pravidelné vyhodnocování dopadů nástrojů politiky přípravy na stárnutí |
| Podpora rodiny  a mezilidské vztahy | Podporovat aktivní  a zdravé stárnutí | Podporovat aktivity rozvíjející zdravé stárnutí na komunitní úrovni  Rozvíjet dobrovolnictví  a mezigenerační solidaritu |
| Bezpečný život seniorů, boj proti diskriminaci, násilí a tzv. šmejdům, zvýšení ochrany spotřebitele | Podporovat bezpečný život starších osob | Realizovat aktivity zaměřené na prevenci kriminality ve vztahu k seniorské populaci |
| Celoživotní učení, trh práce a aktivní stárnutí | Podporovat zaměstnanost a adaptabilitu na trh práce | Aplikovat nástroje APZ  a další opatření k udržitelnosti zaměstnanosti věkově starších osob  Rozvíjet firemní kulturu vstřícnou všem věkovým skupinám  Podpora sociálně zodpovědného podnikání  Rozvíjet nabídku celoživotního učení zaměřenou  na adaptabilitu na trhu práce |
| Bezbariérový veřejný prostor | Podporovat bezpečný život starších osob | Podporovat prostředí příznivější pro všechny věkové skupiny  a budovat bezbariérový veřejný prostor |
| Osvěta  a medializace tématu stárnutí | Zajistit institucionální podporu přípravy na stárnutí | Realizovat osvětové  a vzdělávací aktivity  a kampaně  pro veřejnost/aktéry |

Zdroj: vlastní

1. V rámci Akčního plánu v návaznosti na Strategický rámec chápeme pod pojmem „senioři“ různorodou skupinu starších lidí tvořenou více generacemi, identitami, životními podmínkami, potřebami i zkušenostmi.Pojem senior/ři není v ČR legislativně definován, ani neexistuje přesná věková hranice stanovující počátek seniorského věku, nejběžněji jepojem senioři spojován s osobami pobírajícími starobní důchod. Klasifikace věku starších lidí dle WHO 60-75 let, 75-90 let, 90- více než 100 let. [↑](#footnote-ref-1)
2. Podle WAITE, Linda J. a Thomas J. PLEWES. New directions in the sociology of aging. Washington, D. C.: National Academies Press, 2013. ISBN 978-0-309-29297-9. [↑](#footnote-ref-2)
3. Alan Walker. Budoucnost stárnutí v Evropě: Dlouhověkost jako kapitál. Praha 2021. [cit. 2023-05-09]. [↑](#footnote-ref-3)
4. Konkrétním příkladem naplnění osobní aktivity a zodpovědnosti seniorů **vůči společnosti** je např. příležitost předávat osobní zkušenosti a dovednosti v rámci mezigeneračního dialogu (mentoring, koučing). V případě osobní zodpovědnosti **vůči komunitě** se jedná např. o příležitosti podílet se na tvorbě místních politik, zapojit se do místní samosprávy a dobrovolnictví. Zodpovědnost seniorů **vůči sobě** pak představuje možnost prodloužit aktivní život jak po stránce osobní, tak po stránce případného (znovu)zapojení do pracovního procesu (zdravý životní styl; zaměstnanec, zaměstnavatel, sebe zaměstnání). [↑](#footnote-ref-4)
5. Decade of Healthy Ageing Baseline Report. Srpen 2020. Praha. [cit. 2022-10-10]. [↑](#footnote-ref-5)
6. 2022 Rome Ministerial Declaration „A sustainable World for All Ages: Joining Forces for Solidarity and Equal Opportunities Throughout Lice“. 15-17 June 2022. Praha. [cit. 2022-10-10]. [↑](#footnote-ref-6)
7. United Nations Principles for Older Persons. Adobted by General Assembly resolution 46/91 of 16 December 1991. 16 December 1991. Praha. [cit. 2022-10-10]. [↑](#footnote-ref-7)
8. Evropská komise. „Evropská komise přijala zprávu o dopadu demografické změny v Evropě“. Brusel. 17. června 2020. Praha. [cit. 2023-03-11]. [↑](#footnote-ref-8)
9. Council European Union. „Council Conclusions on Mainstreaming Ageing in Public Policies“. 6976/21. 12. March 2021. Praha. [cit. 2023-03-11]. [↑](#footnote-ref-9)
10. Rada Evropské unie. „ZELENÁ KNIHA O STÁRNUTÍ Podpora mezigenerační solidarity a odpovědnosti“. 1. února 2021. Praha. [cit. 2023-03-11]. [↑](#footnote-ref-10)
11. Rada Evropské unie. „Závěry Rady „Demografické výzvy – další postup“. 8. červen 2020. Praha. [cit. 2023-04-21]. [↑](#footnote-ref-11)
12. Rada Evropské unie. „Hlavní závěry ze Zprávy Výboru pro sociální ochranu a Evropské komise o přiměřenosti důchodů z roku 2021“. 4. června 2021. Praha. [cit. 2023-04-21]. Dostupné <https://data.consilium.europa.eu/doc/document/ST-9145-2021-INIT/cs/pdf> [↑](#footnote-ref-12)
13. The Future of social Protection and of the Welfare State in the EU. European Commission, Directorate-General for Employment, Social Affairs and Inclusion. January 2023. Praha. [cit. 2023-04-03]. Dostupné <https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/842d8006-c3b3-11ed-a05c-01aa75ed71a1/language-en/format-PDF/source-283143938> [↑](#footnote-ref-13)
14. Programové prohlášení vlády České republiky. Leden 2022. Praha. [cit. 2022-10-10]. [↑](#footnote-ref-14)
15. Strategický rámec: Česká republika 2030. Vláda ČR. Praha 2017. [cit. 2023-04-21]. Dostupné <https://www.cr2030.cz/wp-content/uploads/2023/01/Strategicky%CC%81-ra%CC%81mec-C%CC%8CR-2030.pdf> [↑](#footnote-ref-15)
16. Zdraví 2030. Strategický rámec rozvoje péče o zdraví v České republice do roku 2030. Ministerstvo zdravotnictví ČR. Praha 2019. [cit. 2023-04-21]. Dostupné <https://www.mzcr.cz/vlada-schvalila-strategicky-ramec-zdravi-2030-2/> [↑](#footnote-ref-16)
17. Národní strategie rozvoje sociálních služeb na období 2016-2025. Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR. Praha 2016. [cit. 2023-04-21]. Dostupné <https://www.mpsv.cz/documents/20142/577769/NSRSS.pdf/> [↑](#footnote-ref-17)
18. Koncepce bydlení České republiky 2021+. Ministerstvo pro místní rozvoj ČR. Praha 2021. [cit. 2023-04-21]. Dostupné z:<http://socialnibydleni.mpsv.cz/cs/novinky/358-koncepce-bydleni-cr-2021-mmr> [↑](#footnote-ref-18)
19. Koncepce sociálního bydlení České republiky 2015-2025. Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR. Praha 2015. [cit. 2023-04-21]. Dostupné <http://socialnibydleni.mpsv.cz/cs/co-je-socialni-bydleni/koncepce-socialniho-bydleni-cr-2015-2025> [↑](#footnote-ref-19)
20. Strategie rovnosti žen a mužů na léta 2021-2030. Úřad vlády ČR. Praha 2021. [cit. 2023-04-21]. Dostupné z: <https://www.vlada.cz/assets/ppov/rovne-prilezitosti-zen-a-muzu/Aktuality/Strategie_rovnosti_zen_a_muzu.pdf> [↑](#footnote-ref-20)
21. Akční plán prevence domácího a genderově podmíněného násilí na léta 2019-2022 Úřad vlády ČR. Praha 2019. [cit. 2023-04-21]. Dostupné z: <https://www.dataplan.info/img_upload/7bdb1584e3b8a53d337518d988763f8d/akcni-plan-prevence-domaciho-a-genderove-podmineneho-nasili-na-leta-2019-2022.pdf> [↑](#footnote-ref-21)
22. Strategický rámec politiky zaměstnanosti do roku 2030. Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR. Praha 2020. [cit. 2023-04-21]. Dostupné z: <https://www.mpsv.cz/documents/20142/1357303/SRPZ_2030.pdf/148b2fc5-d7a6-f9c7-cc50-13b52a62e86e> [↑](#footnote-ref-22)
23. Národní program přípravy na stárnutí na období let 2003 až 2007. Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR. Praha 2007. [cit. 2023-04-21]. Dostupné z: <https://www.mpsv.cz/narodni-program-pripravy-na-starnuti-na-obdobi-let-2003-az-2007> [↑](#footnote-ref-23)
24. Kvalita života ve stáří, Národní program přípravy na stárnutí na období let 2008 až 2012. Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR. Praha 2008. [cit. 2023-04-21]. Dostupné z: <https://data.mpsv.cz/narodni-program-pripravy-na-starnuti-na-obdobi-let-2008-az-2012-kvalita-zivota-ve-stari-> [↑](#footnote-ref-24)
25. Národní akční plán podporující pozitivní stárnutí pro období let 2013 až 2017 Aktualizovaná verze k 31.12.2014. Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR. Praha 2014. [cit. 2023-04-21]. Dostupné z:<https://www.mpsv.cz/documents/20142/372809/NAP_311214.pdf/0cc270fa-dbf9-fcd5-93d6-5e7b0e9376b2> [↑](#footnote-ref-25)
26. ČSÚ. Praha. 2023 [cit. 2023-04-20] Dostupné z: <https://www.czso.cz/csu/czso/cri/pohyb-obyvatelstva-rok-2022> [↑](#footnote-ref-26)
27. ČSÚ. Praha. 2023 [cit. 2023-04-20] Dostupné z: <https://www.czso.cz/csu/czso/umrtnost-se-loni-vratila-na-predpandemickou-uroven> [↑](#footnote-ref-27)
28. ČSÚ. Praha. 2022 [cit. 2022-04-20] Dostupné z: <https://www.czso.cz/documents/10180/165397788/31003422.pdf/7e1fd9c7-e5fb-4155-9e88-882ba3cb1712?version=1.5> [↑](#footnote-ref-28)
29. ČSÚ. Praha. 2022 [cit. 2022-04-20] Dostupné z: <https://www.czso.cz/documents/10180/165397788/31003422.pdf/7e1fd9c7-e5fb-4155-9e88-882ba3cb1712?version=1.5> [↑](#footnote-ref-29)
30. ČSÚ. Praha. 2021.[cit. 2023-01-04] Dostupné z: <https://www.czso.cz/csu/czso/vekove-slozeni-obyvatelstva-2021> [↑](#footnote-ref-30)
31. ČSÚ. Projekce obyvatelstva České republiky do roku 2100 [online]. Praha: Český statistický úřad, 2013 [cit. 2017-04-28]. Dostupné z: <https://www.czso.cz/csu/czso/projekce-obyvatelstva-ceske-republiky-do-roku-2100-n-fu4s64b8h4> [↑](#footnote-ref-31)
32. MPSV. *Informace o vyplacených dávkách v rezortu MPSV ČR v březnu 2023*. [online]. Praha: Ministerstvo práce a sociálních věcí, 2023. [cit. 2023-05-02] Dostupné z: <https://www.mpsv.cz/documents/20142/4895582/Informace+o+vyplacen%C3%BDch+d%C3%A1vk%C3%A1ch+v+b%C5%99eznu+2023.pdf/404236f6-9fa0-280b-a063-f1c57c3f7d38> [↑](#footnote-ref-32)
33. Vláda České republiky. *Vláda schválila upravené parametry valorizace důchodů. Průměrný starobní důchodce dostane o 760 korun více* [online]. 2023. [cit. 2023-04-20] Dostupné z: <https://www.vlada.cz/cz/media-centrum/aktualne/vlada-schvalila-upravene-parametry-valorizace-duchodu--prumerny-starobni-duchodce-dostane-o-760-korun-vice-203160/> [↑](#footnote-ref-33)
34. Data ČSU, Příjmy a životní podmínky domácností [Příjmy a životní podmínky domácností - 2022 | ČSÚ (czso.cz)](https://www.czso.cz/csu/czso/prijmy-a-zivotni-podminky-domacnosti-7isum3msez) [↑](#footnote-ref-34)
35. Jedná se o základní výměru (pro všechny stejná, 2700 Kč v roce 2018) a procentní výměru (v roce 2018 nejméně 770 Kč měsíčně). ČSSZ, Starobní důchody [online]. [cit. 2019-01-17], Dostupné z: <https://www.cssz.cz/cz/duchodove-pojisteni/davky/starobni-duchody.htm> [↑](#footnote-ref-35)
36. MPSV, vlastní výpočty, ČSU. ČSU – Mzdy a náklady práce. Dostupné z: <https://www.czso.cz/csu/czso/prace_a_mzdy_prace>, [cit. 2019-07-22]. [↑](#footnote-ref-36)
37. iRozhlas. Život k nezaplacení: Jak se vyvíjí příjmová chudoba domácností. 2023. [cit. 2023-04-20] Dostupné z: <https://data.irozhlas.cz/zivot/ekonomicke-dopady/> [↑](#footnote-ref-37)
38. ČSÚ. Příjmy a životní podmínky domácností 2022. 2023. [cit. 2023-04-20] Dostupné z: <https://www.czso.cz/documents/10180/189719223/1600212319.pdf/ad50dc65-14fa-47eb-a09c-c55b273a3714?version=1.1> [↑](#footnote-ref-38)
39. iRozhlas. Život k nezaplacení: Jak se vyvíjí příjmová chudoba domácností. 2023. [cit. 2023-04-20] Dostupné z: <https://data.irozhlas.cz/zivot/ekonomicke-dopady/> [↑](#footnote-ref-39)
40. iRozhlas. Život k nezaplacení: Jak velkou část svého příjmu dávají domácnosti za bydlení a potraviny. 2023. [cit. 2023-04-20] Dostupné z: <https://data.irozhlas.cz/zivot/vydaje-procenta/> [↑](#footnote-ref-40)
41. ČSÚ Senioři v datech. Dostupné z:  <https://www.czso.cz/documents/10180/165397788/31003422.pdf/7e1fd9c7-e5fb-4155-9e88-882ba3cb1712?version=1.5> [↑](#footnote-ref-41)
42. iRozhlas. *Život k nezaplacení: Jak roste podíl domácností výrazně zatížených výdaji na bydlení.* 2023. [cit. 2023-04-20] Dostupné z: <https://data.irozhlas.cz/zivot/vydaje-procenta/> [↑](#footnote-ref-42)
43. ČSÚ. Příjmy a životní podmínky domácností - 2022. Praha: Český statistický úřad, 2023. [cit. 2023-04-21] Dostupné z: <https://www.czso.cz/documents/10180/189719223/1600212304d.pdf/44925267-489c-4700-9f5c-09bab45c987d?version=1.2> [↑](#footnote-ref-43)
44. MPSV. Informace o vyplacených dávkách v rezortu MPSV ČR v prosinci 2022. [online]. Praha: Ministerstvo práce a sociálních věcí, 2022. [cit. 2023-04-21] Dostupné z: <https://www.mpsv.cz/documents/20142/2867337/Informace+o+vyplacen%C3%BDch+d%C3%A1vk%C3%A1ch+v+prosinci+2022.pdf/7f66394e-5192-e6a2-b607-eb767af0df8d> [↑](#footnote-ref-44)
45. ČSÚ Senioři v datech. Dostupné z:  <https://www.czso.cz/documents/10180/165397788/31003422.pdf/7e1fd9c7-e5fb-4155-9e88-882ba3cb1712?version=1.5> [↑](#footnote-ref-45)
46. web VZP [Prevence onemocnění – VZP ČR](https://www.vzp.cz/pojistenci/prevence/nemoci) [↑](#footnote-ref-46)
47. EUROSTAT. Praha. 2023, Total general government expenditure on social protection, 2021 (% of GDP) [cit. 2023-04-21] Dostupné z: <https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=File:Total_general_government_expenditure_on_social_protection,_2021_(%25_of_GDP).png> [↑](#footnote-ref-47)
48. Ibid [↑](#footnote-ref-48)
49. Eurostat 2015, Healthy life years and life expectancy at birth; (cit. 7. 3. 2018) Dostupné z: <http://ec.europa.eu/eurostat/tgm/table.do?tab=table&init=1&language=en&pcode=tsdph100&plugin=>1 [↑](#footnote-ref-49)
50. ČSÚ, Souhrnné výsledky zdravotnických účtů, 2010–2019, (cit. 2021-06-15) Dostupné z: [*https://www.czso.cz/csu/czso/vysledky-zdravotnickych-uctu-cr-m6hwrlzbbw*](https://www.czso.cz/csu/czso/vysledky-zdravotnickych-uctu-cr-m6hwrlzbbw)*.* [↑](#footnote-ref-50)
51. Sociální politika. Dostupné z: <https://socialnipolitika.eu/2017/04/pecujici-osoby-a-neformalni-pece-narodni-strategie-rozvoje-socialnich-sluzeb-2016-2025/(2007-2014)> , odd. 652 MPSV (2015-2017), žádný registrovaný poskytovatel 2011-2014 vlastní dopočet (ztráta dat při přechodu na nový IS). [↑](#footnote-ref-51)
52. Ústav sociálních služeb v Praze 4. 2. ŘÍJNA JE DEN PEČUJÍCÍCH. 2022. [cit. 2023-04-20] Dostupné z: <https://uss4.cz/2-rijna-je-den-pecujicich/> [↑](#footnote-ref-52)
53. Fond dalšího vzdělávání. Dostupné z: [Fond dalšího vzdělávání: Každý pátý dospělý Čech je zapojen do péče o blízkého člověka | ParlamentniListy.cz – politika ze všech stran](https://www.parlamentnilisty.cz/zpravy/tiskovezpravy/Fond-dalsiho-vzdelavani-Kazdy-paty-dospely-Cech-je-zapojen-do-pece-o-blizkeho-cloveka-556644) [↑](#footnote-ref-53)
54. FDV: projekt s názvem Podpora neformálních pečovatelů, Registrační číslo projektu: CZ 1.04/3.1.00/C6.00002. [↑](#footnote-ref-54)
55. MPSV. 2018. Informace o vyplacených dávkách v prosinci 2018; +vlastní data. [cit. 2019-05-21] Dostupné z: <https://www.mpsv.cz/files/clanky/35497/Informace_o_vyplacenych_davkach_v_breznu_2019.pdf>. [↑](#footnote-ref-55)
56. Národní strategie rozvoje sociálních služeb na období 2016–2025, MPSV, str. 28. Dostupné z: <https://www.mpsv.cz/documents/20142/577769/NSRSS.pdf> [↑](#footnote-ref-56)
57. Statistika a my. Dostupné z: <https://www.statistikaamy.cz/2022/05/18/seniori-na-trhu-prace-uplatnuji-svou-kvalifikaci> [↑](#footnote-ref-57)
58. Asociace univerzit třetího věku ČR, Ing. Martina Polášková viceprezidentka. MPSV 2022, emailová korespondence. [cit. 2022-11-4]. [↑](#footnote-ref-58)
59. ČSÚ Senioři v datech 2022. Dostupné z: <https://www.czso.cz/documents/10180/165397788/31003422.pdf/7e1fd9c7-e5fb-4155-9e88-882ba3cb1712?version=1.5> [↑](#footnote-ref-59)
60. ČSÚ. Příjmy a životní podmínky domácností – 2022. Český statistický úřad [online]. Dostupné z: <https://www.czso.cz/csu/czso/prijmy-a-zivotni-podminky-domacnosti-7isum3msez>. [↑](#footnote-ref-60)
61. ŠPATENKOVÁ, Naděžda a Lucie SMÉKALOVÁ. Edukace seniorů: Geragogika a gerontodidaktika. Praha: Grada, 2015. ISBN 978-80-247-5446-8 [↑](#footnote-ref-61)
62. ČSÚ Statistika sportu: základní ukazatele - 2019 [online]. [cit. 2021-05-30]. Dostupné z: <https://www.czso.cz/csu/czso/statistika-sportu-zakladni-ukazatele-2019> [↑](#footnote-ref-62)
63. # Lucie Vidovičová, Zdeněk Kalvach, Jan Lorman, Jaroslava Prchalová. Metodika Široká definice a typologie seniorského abusu: fenomén týrání, zneužívání, zanedbávání a dalšího nevhodného jednání a zacházení s muži a ženami ve vyšším věku (EAN) Komentovaný průvodce ver. 1.0 Podklad pro veřejnou konzultaci (1. 1. 2023 – 30. 6. 2023). 2022. [cit. 2023-05-09] Dostupné z: <https://www.fss.muni.cz/vyzkum/publikace/prehled/2242717>

    [↑](#footnote-ref-63)
64. Muni. Dostupné z:[Inovativní cesty definice, měření prevalence a řešení seniorského abusu v ČR (včetně přenosu mezinárodních postupů dobré praxe) | Fakulta sociálních studií MU (muni.cz)](https://www.fss.muni.cz/vyzkum/resene-projekty/61207) [↑](#footnote-ref-64)
65. Gerontologický institut. Dostupné z: [Světový den proti násilí na seniorech (giops.cz)](https://www.giops.cz/blog/svetovy-den-proti-nasili-na-seniorech) [↑](#footnote-ref-65)
66. Lucie Vidovičová, Zdeněk Kalvach, Jan Lorman, Jaroslava Prchalová. Metodika Široká definice a typologie seniorského abusu: fenomén týrání, zneužívání, zanedbávání a dalšího nevhodného jednání a zacházení s muži a ženami ve vyšším věku (EAN) Komentovaný průvodce ver. 1.0 Podklad pro veřejnou konzultaci (1. 1. 2023 – 30. 6. 2023). 2022. [cit. 2023-05-09] Dostupné z: <https://www.fss.muni.cz/vyzkum/publikace/prehled/2242717>. [↑](#footnote-ref-66)
67. Diskriminace v ČR: oběť diskriminace a její překážky v přístupu ke spravedlnosti. Kancelář veřejného ochránce práv. 2015. [cit. 2019-07-12]. Dostupné z: <https://www.ochrance.cz/fileadmin/user_upload/ESO/CZ_Diskriminace_v_CR_vyzkum_01.pdf> [↑](#footnote-ref-67)
68. VIDOVICOVÁ, Lucie a VYHLÍDAL, Jiří. Nekalé obchodní praktiky a senioři. Fórum sociální politiky, 8/2014 [cit. 2019-07-11]. Dostupné z: <https://www.researchgate.net/publication/302874255_Nekale_obchodni_praktiky_a_seniori>. [↑](#footnote-ref-68)
69. Výzkum: Proč senioři stále navštěvují předváděcí akce. 2016 [cit. 2019-07-11]. Dostupné z: <https://www.dtest.cz/clanek-5085/vyzkum-proc-seniori-stale-navstevuji-predvadeci-akce> [↑](#footnote-ref-69)
70. Výzkum o domácím násilí na seniorech provedla v roce 2005 Jihočeská univerzita. Dostupné z: <http://casopis-zsfju.zsf.jcu.cz/prevence-urazu-otrav-a-nasili/clanky/2~2005/78-domaci-nasili-a-seniori> [↑](#footnote-ref-70)
71. Analýza kvality života seniorů v České republice. *Ministerstvo práce a sociálních věcí* [online]. Brno: Mendelova univerzita v Brně, 2016 [cit. 2018-02-21]. Dostupné z: <https://www.mpsv.cz/files/clanky/32821/Kvalita_zivota_senioru_-_finalni_verze.pdf> [↑](#footnote-ref-71)
72. MindBridge Consulting a.s. Analytická zpráva výzkumu Realizace kvantitativního výzkumu – životní postoje a preference seniorů. 2020 [cit. 2021-06-02]. [↑](#footnote-ref-72)
73. Sebevraždy podle pohlaví a věku v letech 1945–2016. *ČSÚ* [online]. 2017 [cit. 2018-01-23]. Dostupné z: [Sebevraždy | ČSÚ (czso.cz)](https://www.czso.cz/csu/czso/sebevrazdy_zaj) [↑](#footnote-ref-73)
74. ČSÚ Senioři v datech  <https://www.czso.cz/documents/10180/165397788/31003422.pdf/7e1fd9c7-e5fb-4155-9e88-882ba3cb1712?version=1.5> [↑](#footnote-ref-74)
75. # Zemřelí podle seznamu příčin smrti, pohlaví a věku v ČR, krajích a okresech - 2010 až 2019 ČSÚ [online]. 2020 [cit. 2021-05-30]. Dostupné z: <https://www.czso.cz/csu/czso/ceska-republika-podle-pohlavi-a-veku-2010-2019>

    [↑](#footnote-ref-75)
76. Starci na netu. Výzkumná zpráva 2018. [cit. 2019-07-11]. Dostupné z: <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/vyzkumne-zpravy/102-starci-na-netu-2017-2018/file> [↑](#footnote-ref-76)
77. Toto opatření je součástí Strategie rovnosti žen a mužů na léta 2021–2030 (opatření B.3.1.2), zde je o rozšíření o agendu seniorů [↑](#footnote-ref-77)
78. Toto opatření je součástí Strategie rovnosti žen a mužů na léta 2021–2030 (opatření B.3.1.2), zde je o rozšíření o agendu seniorů [↑](#footnote-ref-78)
79. Totožné opatření je i ve Strategii rodinné politiky, bude zpracováno v rámci systémového projektu *Podpora a zvyšování kvality služeb v oblasti péče a slaďování pracovního a rodinného života* [↑](#footnote-ref-79)