

MOSTY

Rozhovor s Alešem Cibulkou



Letošní ceny MOSTY s Čechomorem

Desatero spokojeného bankovního klienta



METROPOLITNÍ
UNIVERZITA PRAHA



Bc.
Mgr.
Ing.
PhDr.
Ph.D.

humanitní
ekonomické
právní obory

Den
otevřených
dveří: 21. března^{*)}
Praha | Plzeň | Liberec
Hradec Králové



^{*)} Další termíny
dnů otevřených dveří
najdete na www.mup.cz

www.mup.cz

Národní rada osob se zdravotním postižením ČR

je organizací s celostátní působností. Základním cílem její činnosti je obhajoba, prosazování a naplňování práv, zájmů a potřeb osob se zdravotním postižením, a to bez ohledu na druh, věk a rozsah zdravotního postižení.

Kontakty:

NRZP ČR
Partyzánská 7, 170 00 Praha 7
www.nrzp.cz, e-mail: nrzpcr@nrzp.cz
tel.: 266 753 421

Poradna Národní rady osob se zdravotním postižením ČR (bezplatná poradna)

Partyzánská 7, 170 00 Praha 7
tel.: 266 753 427
fax: 266 753 431
e-mail: poradna@nrzp.cz
SMS linka pro neslyšící: 736 105 585

Konzultační hodiny:

Pondělí	9.00–12.00	13.00–16.30
Úterý	9.00–12.00	13.00–16.00
Středa	9.00–12.00	13.00–17.00
Čtvrtek	9.00–12.00	13.00–16.00
Pátek	9.00–11.00	

Poradny NRZP ČR v regionech:

(bezplatné poradny)

Prostřednictvím sítě regionálních Poraden NRZP ČR.
Adresář na www.nrzp.cz
e-poradna: www.poradnazp.cz
Info o kontaktech na poradny: 266 753 427

Podpora zaměstnávání OZP

Prostřednictvím specializovaného webu
www.praceprozp.cz.

Sbírkový účet NRZP ČR

Schváleno MHMP č. MHMP/1179805/2011
Sbírka je určena na financování těchto aktivit:

- Informovanost osob se zdravotním postižením o možnosti získání euroklíče.
- Informovanost o místech osázených eurozámky.
- Nákup klíčů pro osoby se zdravotním postižením.
- Podpora poradenství NRZP ČR.

Sbírkový účet číslo: 248896031/0300

Všem dárcům předem děkujeme.

Editorial

Když jsme na jaře roku 2010 přejmenovali noviny Skok do reality na časopis MOSTY, slibovali jsme, že je to první krok na cestě k atraktivnějšímu a bohatšímu periodiku. Cílem, který jsme si stanovili, bylo přinášet ty nejlepší informace, které osobám se zdravotním postižením usnadní orientaci v oblasti sociální a zdravotní legislativy a zdravotního postižení jako takového. V průběhu roku 2011 jsme udělali druhý krok, když jsme v každém čísle přidávali další a další stránky plné informací. Na začátek roku 2012 jsme naplánovali krok třetí a tím je nový formát a uspořádání časopisu. Věříme, že jste dosavadní změny uvítali a vnímáte je jako správné a k lepšímu. Rok 2012 je rokem významných změn zejména s ohledem na probíhající sociální reformy v České republice. Ne všechny tyto kroky jsou změnami k lepšímu, nový vzhled časopisu MOSTY ale podle nás takovou změnou je. Naším cílem je i nadále přinášet důležité informace, které Vám budou pomáhat v každodenním životě. Tyto informace Vám navíc chceme nadále poskytovat zcela zadarmo.

Do rukou se Vám nyní dostává první letošní číslo. Přál bych si, aby se Vám časopis líbil a nadále jste zůstávali našimi čtenáři, kterých je mimochodem každý měsíc víc a víc.

Michal Dvořák

Obsah

- 2 Aktivita NRZP ČR po dni účinnosti reformy sociálních systémů
- 2 Problematika smluv o poskytování sociální péče asistenty, kteří nejsou podnikateli
- 6 Návrh novely zákona o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením
- 7 Cílem projektu Progress jsou rovná práva pro všechny
- 8 Udílení cen MOSTY letos již podeváté
- 9 Mosty jsou akcí, která má smysl, říká moderátor Aleš Cibulka
- 10 Aktuální nabídka vzdělávacích kurzů
- 14 Ohlédnutí za činností poraden NRZP ČR v loňském roce
- 16 Inkluzivní vzdělávání, výuka k různosti a diverzita vůči OZP
- 17 Stomici a stomické pomůcky
- 18 Středisko Teiresiás propojuje servis pro zrakově postižené napříč republikou
- 21 O finanční gramotnosti
- 22 Projekt Euroklíč pomáhá v dalších regionech
- 22 Představujeme členské organizace NRZP ČR
- 24 Pomocné tlapy slaví 11. výročí

YDAVATEL: Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, Partyzánská 1/7, 170 00 Praha 7, **TELEFON:** +420 266 753 421, **FAX:** +420 266 753 420, **E-MAIL:** nrzpcr@nrzp.cz. **ODPOVĚDNÝ REDAKTOR:** Jan Kholi (kholl@seznam.cz). **REDAKČNÍ OKRUH:** Václav Krása (v.krasa@nrzp.cz), Patrik Nacher (patrik.nacher@seznam.cz), Jan Hutař (j.hutar@nrzp.cz), Jana Hrdá (janahrda@centrum.cz), Michal Dvořák (m.dvorak@nrzp.cz). **VYDÁVÁNÍ** povoleno Ministerstvem kultury ČR, zapsáno do evidence periodického tisku pod číslem MK ČR E 13338. Vydáváno za finanční podpory Úřadu vlády České republiky.

NEPRODEJNÉ. Zveřejněné názory nemusejí být v souladu s míněním redakce, ručí za ně autoři článků.

Foto na titulní straně: Josef Louda © (autorská práva na fotografii sponzorsky postoupil časopisu MOSTY Josef Louda, www.fotomitiv.cz).

Chcete zdarma dostávat MOSTY Časopis pro integraci přímo do poštovní schránky? Napište na adresu NRZP ČR, Partyzánská 7, 170 00 Praha 7 nebo na e-mail m.dvorak@nrzp.cz. Časopis vychází pětkrát ročně, bude Vám zasílán zdarma. Ve své objednávce uveďte kontaktní adresu, na kterou ho chcete posílat, a souhlas s jeho zasíláním. Nabídka platí pro osoby se zdravotním postižením, jejich rodinné příslušníky a organizace osob se zdravotním postižením.

Aktivity NRZP ČR po dni účinnosti reformy sociálních systémů

Realizace sociální reformy v podobě schválené parlamentem a prezidentem přinesla a v budoucnosti jistě přinese osobám se zdravotním postižením mnoho problémů. NRZP ČR se snaží svými aktivitami odstranit alespoň ty s nejtěžším dopadem. Mezi ně beze sporu patří prodloužení doby opětovného přiznání příspěvku na zakoupení motorového vozidla z pěti na deset let a dále povinnost uzavírat smlouvy o poskytnutí péče s asistentem sociální péče, čímž se myslí jakákoliv jiná než blízká osoba, která je ochotna člověku s postižením pomáhat. V tomto čísle představujeme návrh novelizace zákona zpracovaný legislativním

odbohem NRZP ČR, který se stal iniciačním materiálem pro návrh jak poslanců koalice v čele s ministrem sociálních věcí Jaromírem Drábkem, tak poslanců opozice. Dále uvádíme vzorový návrh smlouvy o poskytnutí péče mezi příjemcem příspěvku na péči a asistentem sociální péče, včetně komentáře k této smlouvě.

Zdaleka však nejde o jediné aktivity naší organizace. Obdobně jako byl zpracován návrh novelizace zákona č. 329/2011 Sb., o dávkách pro osoby se zdravotním postižením, byl vytvořen i návrh, který by řešil katastrofální dopad zákonných změn na rodiče a pěstouny

děti s těžkým dlouhodobým zdravotním postižením. Velkou pozornost věnujeme také údajům v tiskopisech MPSV ČR, které jsou podle zákona požadovány pro žádosti o příspěvky. Již nyní je zřejmé, že rozsah a obsah vyžadovaných údajů hrubě porušuje ustanovení článku 10 odst. 3 Listiny základních práv a svobod, která je součástí Ústavy České republiky. Kroky, které NRZP ČR podniká v těchto oblastech, budou představeny na našich webových stránkách a s některými z nich se budete moci seznámit v příštích číslech časopisu Mosty.

Jan Hutař

Problematika smluv o poskytování sociální péče asistenty, kteří nejsou podnikateli

Novelizací zákona o sociálních službách, provedenou zákonem č. 366/2011 Sb., byla nově uložena povinnost uzavírat písemné smlouvy o pomoci i pomáhajícím osobám, které nejsou podnikateli ve smyslu obchodního zákoníku. Jde o osoby, které byly dříve označovány jako „jiné osoby“. Vzhledem k této skutečnosti zpracovala NRZP ČR vzorový návrh smlouvy, který vychází ze stávajícího vymezení základních životních potřeb a v příloze současně obsahuje i činnosti, které tvořily obsah úkonů rozhodujících pro stanovení míry závislosti podle právní úpravy platné do konce roku 2011.

Při vymezování pomoci poskytované podle nové právní úpravy doporučujeme zařadit do jednotlivých základních životních potřeb i činnosti z úkonů, které byly uvedeny jako nezvládnuté v rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči a jeho stupni. Hlavním důvodem pro tento postup je to, že vymezení úkonů a činností, které tvořily jejich

obsah, umožňuje přesněji definovat rozsah a obsah potřebné pomoci. Navíc toto řešení umožňuje i předejít případným sporům o to, zda poskytovaná pomoc odpovídá přiznanému stupni závislosti. Z těchto důvodů doporučujeme použít příložený vzor smlouvy i v případech, kdy pomoc poskytuje osoba blízká, na kterou se povinnost písemného uzavření smlouvy nevztahuje.

Z hlediska daně z příjmů je důležité, že podle ustanovení § 4 odst. 1 písm. i) je příspěvek na péči od této daně osvobozen jak u příjemce příspěvku, tak u osoby, která o příjemce příspěvku pečuje a které je příspěvek nebo jeho část z důvodu péče poskytována. Rozsah osvobození je omezen pouze u jiných než blízkých osob, a to tak, že osvobození se vztahuje jen na částku, která se rovná příspěvku na péči jedné osoby ve IV. stupni závislosti (12 000 Kč měsíčně, tedy 144 000 Kč ročně). Velmi důležité je vědět, že do této částky se

příjem plynoucí z péče např. o souseda nebo jinou osobu, která se podle zákona o dani z příjmů nepovažuje za blízkou osobu, nepřipočítává k jiným příjmům, a nemůže tedy být důvodem ke zvýšení daně!!!

V případě blízkých osob jsou osvobozeny veškeré příjmy plynoucí z péče o takovou osobu. Definice těchto osob je shodná s definicí v občanském zákoníku, který v § 116 uvádí: „Osobou blízkou je příbuzný v řadě přímé, sourozenec a manžel, partner; jiné osoby v poměru rodinném nebo obdobném se pokládají za osoby sobě navzájem blízké, jestliže by újmu, kterou utrpěla jedna z nich, druhá důvodně pocítovala jako újmu vlastní“. Úhrada za péči se nepovažuje za součást příjmů ani pro účely dávek sociální podpory, pomoci v hmotné nouzi ani v jiných případech, kdy se bere zřetel na výši příjmu.

Jan Hutař

Vzorová smlouva o poskytování sociálních služeb asistentem sociální péče, který neposkytuje sociální služby jako podnikatel nebo v rámci rodiny, a o úhradě za tyto služby

Na základě ustanovení § 83 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, v platném znění, se dále uvedené smluvní strany

Paní, pan bytem č. op
jako asistent sociální péče (dále jen „asistent“)

a

Paní, pan bytem č. op
jako příjemce příspěvku na péči (dále jen příjemce)

dohodly takto:

Článek 1

Paní, pan je osobou, které byl přiznán stupeň závislosti na péči jiné osoby. Předmětem této smlouvy je zajištění potřebné pomoci při zvládnání následujících zvládnutelných životních potřeb

1) Mobilita	2) Orientace	3) Komunikace	4) Stravování	5) Oblékání a obouvání
6) Tělesná hygiena	7) Výkon fyziologické potřeby	8) Péče o zdraví	9) Osobní aktivity	10) Péče o domácnost

Článek 2

Asistent se zavazuje poskytovat paní, panu pomoc při zvládnání životní potřeby

1) Mobility: V době	2) Orientace V době	3) Komunikace V době	4) Stravování V době	5) Oblékání a obouvání V době
6) Tělesná hygiena V době	7) Výkon fyziologické potřeby V době	8) Péče o zdraví V době	9) Osobní aktivity V době	10) Péče o domácnost V době

Článek 3

Pomoc v rozsahu uvedeném v předchozím článku bude poskytována každodenně v bytě a místě bydliště příjemce příspěvku

Článek 4

Pomoc, která bude poskytována v delších časových obdobích či jednorázově podle potřeby v oblasti

- Mobility
- Orientace
- Komunikace
- Stravování
- Oblékání a obouvání
- Tělesné hygieny
- Výkonu fyziologické potřeby
- Péče o zdraví
- Osobní aktivity
- Péče o domácnost

Pomoc podle tohoto článku bude poskytována i mimo bydliště příjemce příspěvku. U jednotlivých životních potřeb bude v tomto článku uvedena pomoc, která bude poskytována v delších časových obdobích či jednorázově podle potřeby příjemce příspěvku. Doporučuji zde primárně vycházet z doporučených základních aktivit pro pomoc tak, jak jsou uvedeny v příloze této smlouvy, a podle potřeby je tam zařadit. Vzhledem k tomu, že nejde o každodenní pomoc, může být rozsah v tomto článku odlišný od článku 3, kde je uveden každodenní rozsah pomoci, který je významný i pro posuzování míry závislosti. Obsahové vymezení forem a obsahu pomoci v tomto článku může být i volnější a rozsahem se nemusí shodovat s počtem zabezpečovaných životních potřeb podle článku 3.

Článek 5

1. Příjemce příspěvku bude platit asistentovi za poskytované služby úhrady ve výši

a) např. 8 000 Kč měsíčně b) např. 80 Kč za hodinu skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonu.
V případě kratšího trvání poskytování služby náleží asistentovi poměrná část výše úhrady.

1 × měsíčně a) převodem na účet číslo

nebo b) v hotovosti bezprostředně po poskytnutí služby. V tomto případě asistent potvrdí příjem peněz příjmovým dokladem.

2. Nejpozději do 10. dne následujícího měsíce vydá asistent příjemci potvrzení o přijatých platbách za předchozí měsíc a příjemce toto potvrzení založí pro případ kontroly ze strany příslušných orgánů.

Článek 6

Varianta A

Výše úhrady se při poskytování pomoci mimo místo pobytu příjemce zvyšuje o částku stanovenou pro sazby základní náhrady za používání silničních motorových vozidel a stravného a o stanovení průměrné ceny pohonných hmot pro účely poskytování cestovních náhrad (pro rok 2012 platí vyhláška č. 429/2011 Sb., o změně sazby základní náhrady za používání silničních motorových vozidel a stravného a o stanovení průměrné ceny pohonných hmot pro účely poskytování cestovních náhrad). Asistent je oprávněn požadovat i úhradu nákladů ubytování v případě, že jeho potřeba je s poskytováním pomoci spojena.

Varianta B

Výše úhrady se při poskytování pomoci mimo místo pobytu příjemce bude upravena:

- a) zvláštní smlouvou
- b) jednorázovým dodatkem k této smlouvě

Článek 7

V případě, že asistent nebude schopen v dohodnutém termínu službu zajistit a překážka mu bude předem známa, zavazuje se

- a) zabezpečit náhradní způsob zajištění péče.
- b) informovat příjemce o této skutečnosti tak, aby si mohl službu zajistit jinou osobou.

Článek 8

Příjemce se zavazuje ohlásit asistenta úřadu práce

- a) jako hlavní pečující osobu.
- b) jako jednu z pečujících osob.

Článek 9

Společná a závěrečná ustanovení

- 1) Smluvní strany prohlašují, že tato smlouva je projevem jejich skutečné, opravdové a svobodné vůle.
- 2) Vztahy touto smlouvou výslovně neupravené se řídí ustanoveními Občanského zákoníku.
- 3) Tato smlouva může být měněna jen písemně se souhlasem obou stran.
- 4) Tato smlouva nabývá platnosti a účinnosti dnem podpisu smluvními stranami a platí
 - a) po dobu jednoho roku a jednoho měsíce ode dne podpisu smlouvy.
 - b) po dobu platnosti rozhodnutí o příspěvku na péči.
 - c) do

V dne

Podpis příjemce příspěvku

Podpis asistenta sociální péče

Doporučené základní aktivity pro pomoc při zvládnání základních životních potřeb

Vymezení schopností zvládat základní životní potřeby

a) Mobilita:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna zvládat vstávání a usedání, stoj, zaujímat polohy, pohybovat se chůzí krok za krokem, popřípadě i s přerušováním zastávkami, v dosahu alespoň 200 m, a to i po nerovném povrchu, chůzí po schodech v rozsahu jednoho patra směrem nahoru i dolů, používat dopravní prostředky včetně bariérových.

I. • vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh:

1. změna polohy těla z polohy v leže do polohy v sedě nebo ve stoji a opačně, popřípadě s přidržováním nebo s oporou,
2. změna polohy ze sedu a do sedu,
3. změna polohy z boku na bok;

• sezení, schopnost vydržet v poloze v sedě:

1. schopnost vydržet v poloze v sedě po dobu alespoň 30 minut,
2. udržování polohy těla v požadované poloze při delším sezení;

• stání, schopnost vydržet stát:

1. stání, popřípadě s přidržováním nebo s oporou o kompenzační pomůcku,
2. setrvání ve stoji, popřípadě s přidržováním nebo s oporou po dobu alespoň 10 minut;

• přemisťování předmětů denní potřeby:

1. vykonávání koordinovaných činností při manipulaci s předměty,
2. rozlišení předmětů,
3. uchopení předmětu rukou nebo oběma rukama,
4. zdvihnutí předmětu ze stolu, ze země,
5. přenášení předmětu z jednoho místa na druhé,
6. vyhledání předmětů;

• chůze po rovině:

1. chůze, popřípadě s použitím kompenzačních pomůcek krok za krokem,
2. chůze v bytě,
3. chůze v bezprostředním okolí bydliště,
4. udržení požadovaného směru chůze,
5. chůze okolo překážek;

• chůze po schodech nahoru a dolů:

1. chůze po stupních směrem nahoru a dolů, popřípadě s použitím opory o horní končetiny nebo kompenzační pomůcky;

b) Orientace:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna poznávat a rozeznávat zrakem a sluchem, mít přiměřené duševní kompetence, orientovat se časem, místem a osobou, orientovat se v obvyklém prostředí a situacích a přiměřeně v nich reagovat.

I. • orientace v přirozeném prostředí:

1. orientování se v prostoru bytu, popřípadě i s použitím kompenzační pomůcky,
2. orientování se v okolí domu, popřípadě i s použitím kompenzační pomůcky,
3. poznávání blízkých osob,
4. opuštění bytu nebo zařízení, ve kterém je osoba ubytována,
5. opětovný návrat do bytu nebo do zařízení, ve kterém je osoba ubytována,
6. rozlišování zvuků a jejich směru;

II. • orientace vůči jiným fyzickým osobám, v čase a mimo přirozené prostředí:

1. rozlišování známých osob a cizích osob,
2. znalost hodin,
3. rozlišení denní doby,
4. orientování se v místě bydliště, prostředí školy nebo školského zařízení nebo zaměstnání,
5. dosažení cíle své cesty,
6. rozlišení zvuků mimo přirozené prostředí;

c) Komunikace:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna porozumět se a porozumět, a to mluvenou srozumitelnou řečí

a psanou zprávou, porozumět všeobecně používaným základním obrazovým symbolům nebo zvukovým signálům, používat běžné komunikační prostředky.

• komunikace slovní, písemná, neverbální:

1. přijímání a vytváření smysluplných mluvených zpráv a srozumitelné řeči s použitím kompenzačních pomůcek, například naslouchadel,
2. přijímání a vytváření smysluplných písemných zpráv, popřípadě s použitím kompenzační pomůcky, například brýlí,
3. pochopení významu a obsahu přijímaných a sdělovaných zpráv a informací,
4. komunikace prostřednictvím gest a zvuků;

d) Stravování:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna vybrat si ke konzumaci hotový nápoj a potraviny, nápoj nalít, stravu naporcovat, naservírovat, najíst se a napít, dodržovat stanovený dietní režim.

• příprava stravy:

1. rozlišení jednotlivých druhů potravin a nápojů,
2. výběr nápojů,
3. výběr jednoduchých hotových potravin podle potřeby a účelu,
4. vybalení potravin,
5. otevírání nápojů;

• podávání a porcování stravy:

1. podávání stravy v obvyklém denním režimu,
2. schopnost dát stravu na talíř nebo misku a jejich přenesení,
3. rozdělení stravy na menší kousky za používání alespoň lžice,
4. míchání, lití tekutin,
5. uchopení nádoby s nápojem,
6. spolehlivé a bezpečné přenesení nápoje, lahve, šálku nebo jiné nádoby;
7. stanovení jídelního plánu s každodenním podáváním stravy zvláštního složení, množství nebo četnosti, popřípadě léčebných nutričních doplňků;

• přijímání stravy, dodržování pitného režimu:

1. přenesení stravy k ústům alespoň lžící,
2. přenesení nápoje k ústům,
3. konzumace stravy a nápojů obvyklým způsobem;

e) Oblékání a obouvání:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem, oblékat se a obouvat se, svlékat se a zouvat se, manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem.

• výběr oblečení, rozpoznání jeho správného vrstvení:

1. výběr oblečení odpovídající situaci, prostředí a klimatickým podmínkám,
2. rozeznání jednotlivých částí oblečení,
3. vrstvení oblečení ve správném pořadí;

• oblékání, svlékání, obouvání, zouvání:

1. oblékání spodního a vrchního oděvu na různé části těla,
2. obutí vhodné obuvi,
3. svlékání oděvu z horní a dolní části těla,
4. zouvání;

f) Tělesná hygiena:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna použít hygienické zařízení, mýt si a osušovat si jednotlivé části těla, provádět celkovou hygienu, česat se, provádět ústní hygienu, holit se.

• mytí těla:

1. umytí rukou, obličeje,
2. utírání se;

• koupání nebo sprchování:

1. provedení celkové hygieny, včetně vlasů,
2. péče o pokožku;

• péče o ústa, vlasy, nehty, holení:

1. čištění zubů nebo zubní protézou,
2. česání vlasů,

3. čištění nehtů, stříhání nebo opilování nehtů,
4. holení;

g) Výkon fyziologické potřeby:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna včas používat WC, vyprázdnit se, provést očistu, používat hygienické pomůcky.

I. • výkon fyziologické potřeby včetně hygieny:

1. regulace vyprazdňování moče a stolice,
2. zaujetí vhodné polohy při výkonu fyziologické potřeby,
3. manipulace s oděvem před a po vyprázdnění,
4. očista po provedení fyziologické potřeby,
5. vyhledání WC;

h) Péče o zdraví:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna dodržovat stanovený léčebný režim, provádět stanovená léčebná a ošetřovatelská opatření a používat k tomu potřebné léky, pomůcky.

I. • provedení si jednoduchého ošetření:

1. ošetření kůže,
2. použití nebo výměna ortopedické nebo kompenzační pomůcky nebo jiného zdravotnického prostředku,
3. dodržování diety,
4. provádění cvičení,
5. měření tělesné teploty, měření glykosurie a ketolátek v moči,
6. vyhledání nebo přivolání pomoci;

• dodržování léčebného režimu:

1. dodržování pokynů ošetřujícího lékaře,
2. příprava léků, rozpoznání správného léku,
3. pravidelné užívání léků,
4. aplikace injekcí, měření glykémie, stanovení aktuální dávky inzulínu,
5. provádění inhalací, převazů,
6. rehabilitace nebo provádění logopedických cvičení;

i) Osobní aktivity:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna vstupovat do vztahů s jinými osobami, stanovit si a dodržet denní program, vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí jako např. vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti.

II. • obstarávání osobních záležitostí:

1. styk a jednání se školou nebo školským zařízením, zájmovými organizacemi,
2. jednání se zaměstnavatelem, orgány veřejné moci, zdravotnickými zařízeními, bankou,
3. obstarání si služeb,
4. rozlišení a vyplnění dokumentů a tiskopisů;

• uspořádání času, plánování života:

1. dodržování denního a nočního režimu,
2. plánování a uspořádání osobních aktivit během dne a během týdne,
3. rozdělení času na pracovní a domácí aktivity a na volný čas,
4. přizpůsobení denního a nočního režimu potřebám léčby a ošetřování;

• zapojení se do sociálních aktivit odpovídajících věku:

1. předškolní vzdělávání a výchova, školní vzdělávání a výchova, získávání nových dovedností,
2. aktivity podle zájmů a místních možností, zejména hry, sport, kultura, rekreace,
3. vstupování do vztahů a udržování vztahů s jinými osobami podle potřeb a zájmů;

j) Péče o domácnost:

Za schopnost zvládat tuto základní životní potřebu se považuje stav, kdy osoba je schopna nakládat s penězi v rámci osobních příjmů a domácnosti, manipulovat s předměty denní potřeby, obstarat si běžný nákup, ovládat běžné domácí spotřebiče, uvařit si teplé jídlo a nápoj, vykonávat běžné domácí práce, obsluhovat topení a udržovat pořádek.

II. • nakládání s penězi nebo jinými cennostmi:

1. znalost hodnoty peněz,
2. rozpoznání jednotlivých bankovek a mincí,
3. rozlišení hodnoty věcí;

• obstarávání si potravin a běžných předmětů (nakupování):

1. plánování nákupu,
2. vyhledání příslušného obchodu,
3. výběr zboží,
4. zaplacení nákupu,
5. přinesení běžného nákupu,
6. uložení nákupu;

• vaření, ohřívání jednoduchého jídla:

1. sestavení plánu jídla,
2. očištění a nakrájení potřebných surovin,
3. dávkování surovin a přísad,
4. vlastní příprava jednoduchého teplého jídla s malým počtem surovin a přísad, na jehož úpravu jsou potřebné jednoduché postupy za použití spotřebiče,
5. ohřívání jednoduchého jídla;

• mytí nádobí:

1. umytí a osušení nádobí,
2. uložení použitého nádobí na vyhrazené místo;

• běžný úklid v domácnosti:

1. mechanická nebo přístrojová suchá a mokrá očista povrchů, nábytku, podlahy v bytě;

• péče o prádlo:

1. třídění prádla na čisté a špinavé,
2. skládání prádla,
3. ukládání prádla na vyhrazené místo;

• přepírání drobného prádla:

1. rozlišení jednotlivých druhů prádla,
2. praní drobného prádla v ruce,
3. sušení prádla;

• péče o lůžko:

1. ustlání, rozestlání lůžka,
2. výměna lůžkovin;

• obsluha běžných domácích spotřebičů:

1. zapnutí, vypnutí běžných domácích spotřebičů, například rozhlasu, televize, ledničky, varné konvice, mikrovlnné trouby,
2. telefonování;

• manipulace s kohouty a vypínači:

1. ovládání manipulace s kohouty a vypínači,
2. rozlišení kohoutů a vypínačů,
3. ruční ovládání vodovodních kohoutů nebo pákových baterií a elektrických vypínačů;

• manipulace se zámky, otevírání, zavírání oken a dveří:

1. zamykání a odemykání dveří,
2. ovládání klik, otevíracích a zavíracích mechanismů u oken;

• udržování pořádku v domácnosti, nakládání s odpady:

1. udržování vybavení domácnosti v čistotě,
2. třídění odpadů,
3. vynášení odpadů na vyhrazené místo;

• další jednoduché úkony spojené s chodem a udržováním domácnosti:

1. obsluha topení,
2. praní prádla,
3. žehlení prádla;

Poznámka:

I. zahrnuje úkony a činnosti péče o vlastní osobu (podle přílohy č. 1 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, ve znění platném do 31. 12. 2011)

II. zahrnuje úkony a činnosti soběstačnosti (podle přílohy č. 1 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, ve znění platném do 31. 12. 2011)

Jan Hutař, Václav Krása

Návrh novely zákona o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením

Stávající právní úprava zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením, je podle názoru NRZP ČR v ustanovení § 38 bodu 12 v rozporu s ústavním pořádkem České republiky i dobrými mravy. Toto ustanovení říká, že lhůta stanovená pro opětovné poskytnutí příspěvku na zakoupení motorového vozidla podle předpisů účinných přede dnem nabytí účinnosti zákona, jejíž běh neskončil před 1. lednem 2012, se započítává do 10leté lhůty, stanovené v § 9 odst. 10. Podle NRZP ČR je ale takové ustanovení nepřijatelné, a proto je navrhuje změnou zákona celé vypustit.

Vyhláška č. 182/1991 Sb. v ustanovení § 35 odst. 7 stanovila:

„(7) Příspěvek podle odstavce 1, 2 nebo 6 se poskytne, zaváže-li se žadatel písemně předem, že vrátí vyplacený příspěvek nebo jeho poměrnou část v případě, že

a) motorové vozidlo, na jehož zakoupení, opravu nebo zvláštní úpravu příspěvek použije, přestane být před uplynutím pěti let ode dne vyplacení příspěvku jeho vlastnictvím,

b) motorové vozidlo přestane být před uplynutím pěti let ode dne vyplacení příspěvku používáno pro jeho dopravu nebo pro dopravu dítěte uvedeného v odstavci 2,

c) do dvou měsíců ode dne zakoupení motorového vozidla nepřestane být vlastníkem původního motorového vozidla, s výjimkou jednostranného motorového vozidla; za původní motorové vozidlo se nepovažuje motorové vozidlo, na jehož zakoupení nebo celkovou opravu je podána žádost o příspěvek, nebo

d) do šesti měsíců ode dne vyplacení nepoužije příspěvek na zakoupení, opravu nebo úpravu motorového vozidla.

Příspěvek nebo jeho poměrná část se nevymáhá v případě, že občan, kterému byl vyplacen, zemře do pěti let ode dne jeho vyplacení, nebo, jde-li o příspěvek vyplacený podle odstavce 2, když dítě přestalo splňovat podmínku nezaopatřenosti, avšak motorové vozidlo je nadále používáno pro jeho dopravu nebo když dítě zemřelo. V případě, že při poškození nebo zničení motorového vozidla, na něž byl poskytnut příspěvek, které tento občan nezavinil, je částka, kterou lze získat při změně vlastnictví tohoto motorového vozidla, prokazatelně nižší než částka, kterou je občan povinen podle věty první vrátit, lze od vymáhání příspěvku nebo jeho části upustit.“

§ 35, odst. 4 též uvádí:

„(4) Příspěvek podle odstavce 1 nebo 2 lze poskytnout opětovně nejdříve po uplynutí pěti let ode dne vyplacení předchozího příspěvku podle odstavce 1 nebo 2. Pokud žadatel vrátil příspěvek nebo jeho poměrnou část nebo bylo od vymáhání příspěvku upuštěno (odstavec 7), podmínka uvedená ve větě první neplatí.“

Z výše uvedených ustanovení vyplývá, že poskytnutí příspěvku bylo podmíněno závazkem příjemce vrátit příspěvek, pokud nastane některá událost uvedená v odstavci 7 v období 5 let od poskytnutí příspěvku. Úprava, která byla provedena zákonem č. 329/2011 Sb., pak jednostranně prodlužuje dobu, na niž je závazek uzavírán, na 10 let. Tím dochází k podstatné změně v obsahu a rozsahu závazku příjemce, a to zcela jednoznačně v jeho neprospěch. Jde tedy o případ nepřijatelné pravé retroaktivity. Zákon zpětně ovlivňuje nejen dobu trvání, ale i rozsah závazku, neboť prodloužením doby, která se vztahuje na

sankční ustanovení, dochází současně k neúměrnému zvýšení povinnosti příjemce příspěvku vrátit jeho poměrnou část.

Tuto skutečnost lze dokladovat jednoduchým výpočtem. Zatímco při pětileté lhůtě od zakoupení motorového vozidla činila částka, o níž se snižovala povinnost vrátit příspěvek např. ve výši 100 000 Kč o 1 667 Kč měsíčně, při přechodu na desetiletou lhůtu je to jenom o 833 Kč, tj. jedna polovina. Z toho vyplývá, že zatímco v případě, že do pětileté lhůty zbudou v roce 2012 dva měsíce, by částka požadovaná k vrácení činila 3 334 Kč, v případě desetileté lhůty by za stejných podmínek vzrostl závazek osoby na 48 331 Kč. Byl by tedy téměř 15× vyšší než závazek podle původních předpisů. Takováto změna poměrů povinné osoby je naprosto nepřijatelná.

Ze výše uvedených skutečností vyplývá, že v době do účinnosti zákona č. 329/2011 Sb. vzniklo příjemcům příspěvku legitimní očekávání spočívající v tom, že uplynutím pěti let zaniknou jejich závazky vůči státu. Úprava provedená v ustanovení § 9 odst. 10 a § 38 odst. 12 zákona č. 329/2011 Sb. je případem nepřijatelné retroaktivity, poškozující žadatele o příspěvek. Zmíněným zákonem zákonodárce do tohoto legitimního očekávání zasáhl způsobem, který jednoznačně tyto osoby poškozují a vztahuje se k závazkům učiněným v minulosti, které nejen prodlužuje, ale i výrazným způsobem zvyšuje hodnotu finančního plnění bez právního titulu. Znamená to, že subjekty, které jednaly v důvěře v podmínky státem předem stanovené, byly konfrontovány s naprosto rozdílným postupem státu. Takováto retroaktivita je zcela nepřijatelná.

Navíc je nutné upozornit na to, že případné pohledávky státu jsou zajištěny ustanovením § 38 bod 11, které stanoví:

„(11) Závazky příjemců dávek vzniklé podle § 33 odst. 8, § 34 odst. 6, § 35 odst. 7, § 36 odst. 1 a § 37 odst. 1 vyhlášky č. 182/1991 Sb., ve znění účinném do dne nabytí účinnosti tohoto zákona, zůstávají v platnosti i po dni nabytí účinnosti tohoto zákona. Pohledávky z těchto závazků přecházejí ode dne nabytí účinnosti tohoto zákona na Českou republiku – Úřad práce České republiky.“

Odkaz na ustanovení § 35 odst.7 vyhlášky č. 182/1991 Sb. tedy zajišťuje případnou pohledávku státu vzniklou z důvodu nedodržení povinnosti, k níž se při přijetí příspěvku na zakoupení motorového vozidla zavázal, a to v plném rozsahu původně přijatého závazku. Je tedy zcela jasné, že ustanovení bodu 12 zákona č. 329/2011 zcela jednoznačně a bezdůvodně poškozují příjemce příspěvku a je v rozporu s dobrými mravy i ústavními principy, na nichž je právní řád České republiky založen.

Zrušením ustanovení bodu 12 § 38 nemůže České republice vzniknout žádná škoda. Ta naopak hrozí v případě žalob o náhradu škody vzniklé v důsledku aplikace ustanovení, jehož zrušení je předmětem navrhovaného zákona. Vzhledem k návaznosti tohoto ustanovení na § 9 odstavce 10 zákona je nutné promítnout důsledky zrušení i do tohoto ustanovení a NRZP ČR požaduje do zákona doplnit, že v případě poskytnutí příspěvku podle právní úpravy účinné do dne nabytí účinnosti zákona č. 329/2011 Sb. činí doba potřebná pro opětovné poskytnutí příspěvku nejméně 60 měsíců.

S ohledem na výše uvedené skutečnosti bude NRZP ČR navrhopvat, aby Poslanecká sněmovna vyslovila s návrhem zákona souhlas již v prvním čtení.

Jan Hutař

Cílem projektu Progress jsou rovná práva pro všechny

Rok 2009 přinesl pro lidi se zdravotním postižením dvě zcela mimořádné události. Tou první bylo schválení zákona č. 198/2009 Sb., o rovném zacházení a právních prostředcích ochrany před diskriminací, druhou pak ratifikace Úmluvy OSN o právech osob se zdravotním postižením. Oba tyto dokumenty vytvářejí základ pro zrovnoprávnění postavení osob se zdravotním postižením ve společnosti. Za více jak dva roky účinnosti antidiskriminační legislativy však lze konstatovat, že její uplatňování není prakticky využíváno. I nadále tak přetrvává stav, kdy se nemění dosavadní rozsah a formy diskriminace občanů se zdravotním postižením v každodenním životě. Diskriminace z důvodu zdravotního postižení je jen zcela výjimečně předmětem soudního jednání, přestože právě soudy jsou oprávněny o diskriminaci rozhodovat. Dokládá to skutečnost, že z celkem 2 929 případů pravomocně rozhodnutých soudy ČR, které se týkaly možné diskriminace, se jen ve dvou případech jednalo o diskriminaci z důvodu zdravotního postižení. To dokazuje, jak mizivé jsou znalosti lidí o diskriminaci osob se zdravotním postižením a možnosti obrany jejich práv.

Je tedy třeba napřít pozornost k systematické a vytrvalé implementaci platného práva do praxe a k zavedení procesů pro účinné uplatňování, monitorování a kontrolu legislativy - zejména antidiskriminačního zákona. Neznalost legislativy a jejího uplatňování ze strany obětí diskriminace i odborníků může být jedním z důvodů, proč soudy řeší tak málo případů diskriminace.

Na podporu práv lidí se zdravotním postižením zpracovala NRZP ČR projekt, který podala v rámci programu PROGRESS a který byl koncem roku 2011 podpořen z rozpočtu Evropské komise v Bruselu. Projekt si klade za cíl rozšíření znalostí občanů se zdravotním postižením v oblasti klíčových pojmů a právních předpisů ČR, EU (OSN), projevů diskriminace občanů se zdravotním postižením a uplatňování jejich oprávněných práv.

Název projektu:

Podpora uplatňování rovných práv osob se zdravotním postižením v České republice

Doba realizace:

prosinec 2011 – listopad 2012

Hlavní cíle projektu:

- **poukázat na používání stereotypů vůči osobám se zdravotním postižením, neadekvátní terminologie používané vůči osobám se zdravotním postižením na všech úrovních, které jsou hluboce zakořeněné ve společnosti;**
- **informovat o skutečných problémech osob se zdravotním postižením mezi experty a širokou veřejností;**
- **upozornit na případy vícenásobné diskriminace – např. žen se zdravotním postižením;**
- **upozornit na chybějící předpisy, které by odpovídajícím způsobem prováděly přijatou legislativu v praxi;**
- **rozšířit povědomí o vlastních právech a jejich praktickém uplatňování ze strany osob se zdravotním postižením;**
- **podpořit bezplatné poradenství v oblasti uplatňování lidských práv lidí se zdravotním postižením, včetně zřízení specializované poradny pro tuto oblast – přímo v sídle NRZP ČR.**

Cílové skupiny projektu:

- **osoby se zdravotním postižením**
- **sociální pracovníci a poradci pro osoby se zdravotním postižením**
- **aktivisté – dobrovolníci z řad osob se zdravotním postižením, média**
- **odborníci v oblasti uplatňování práva a legislativy**
- **politici, poslanci, veřejná správa**

Konkrétní aktivity, které se budou v rámci projektu realizovat v průběhu roku 2012:

- **14 tematických konferencí ve všech krajích ČR**
- **30 workshopů v regionech**
- **provedení dotazníkového šetření formou testů znalostí v oblasti problematiky OZP**
- **vydání publikace o rozpoznávání projevů diskriminace, včetně legislativního rámce ČR, EU, OSN**
- **zřízení specializované poradny pro diskriminaci OZP v rámci NRZP ČR**
- **vyškolení aktivistů – dobrovolníků a vytvoření funkční sítě pro sběr dat z různých oblastí života OZP**
- **zpracování návodů a doporučení pro média a širokou veřejnost**
- **osvěta, zveřejňování rozsudků, soudů, stanovisek VOP, prezentace případů diskriminace OZP**
- **odborné proškolení poradců v oblasti praktického uplatňování lidských práv osob se zdravotním postižením – uspořádání dvou odborných vzdělávacích kurzů**

Aktivity projektu jsou zaměřeny jak na přímou podporu OZP při uplatňování jejich lidských práv – pořádání konferencí, workshopů, podpora aktivistů, individuální a skupinové poradenství pro OZP, tak na jejich nepřímou podporu – vzdělávání poradců, doškolování právníků, vydání publikace na ochranu práv OZP, spolupráce s právníckými fakultami univerzit v ČR, osvětová práce s veřejností, překlady informací ze zahraničí, přenosy dobrých praxí.

Podrobnosti o projektu najdete na webových stránkách NRZP ČR – UPLATŇOVÁNÍ PRÁV OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM. Bližší informace o akcích pořádaných v jednotlivých regionech Vám také rádi sdělíme prostřednictvím e-mailu info@nrzp.cz nebo telefonního čísla 266 753 424.

Jiří Vencel
koordinátor projektu

Udílení cen MOSTY letos již podeváté

Udílení cen **Mosty** se po mnoha letech vrací zpátky do města, kde tato akce započala – devátý ročník se uskuteční **15. března 2012** v Praze. Akce se bude konat od 15.00 hodin v Top Hotelu Praha (Blažimská 1781/4, Praha 4). Vyhlášovatelem cen je **Národní rada osob se zdravotním postižením ČR** a patronkou ceremoniálu bude stejně jako při minulých ročnících první dáma **Livia Klausová**, která se účastní předávání cen nepřetržitě od roku 2007 (Mosty 2006). Záštitu nad letošními akcí převzal i pražský primátor **Bohuslav Svoboda**. **Přijďte se zúčastnit.**

Celkem bylo letos nominováno **67 projektů a osobností**. Posuzování návrhů probíhá ve dvou kolech. V 1. kole vybrala v lednu 2012 nominační komise, složená z členů předsednictva NRZP ČR, pět nejlepších návrhů v každé kategorii.

Počet nominací v jednotlivých kategoriích:

I. kategorie Cena pro instituci veřejné správy 10 návrhů	II. kategorie Cena pro nestátní subjekt 23 návrhů	III. kategorie Osobnost hnutí osob se zdravotním postižením 24 návrhů	IV. kategorie Zvláštní cena 10 návrhů
--	---	---	---

Finalisté letošního devátého ročníku:

I. kategorie	II. kategorie	III. kategorie	IV. kategorie
Správa KRMAP za mapování bezbariérovosti Krkonoš.	ALTECH s.r.o. za schodišťovou plošinu SP – Ikaros, určenou na sklopné letadlové schody, umožňující snadný přístup OZP do letadel.	Mgr. Božena Jirků, ředitelka Konta bariéry za dlouholetou podporu projektů ve prospěch OZP.	Mgr. Miroslav Výmola za zpřístupnění Katedrály sv. Václava v Olomouci osobám se zrakovým postižením a pořádání haptických výstav liturgických předmětů.
Magistrát města Olomouc za dlouhodobé a systematické odstraňování bariér pro OZP.	Globus ČR k.s. za projekt „cesty k lidem“, předání 16 vozidel neziskovým organizacím.	Věra Skalická za dlouhodobou, obětavou a zásluhou práci ve prospěch osob postižených civilizačními chorobami.	Ing. Marie Ředinová, ředitelka celorepublikového sdružení Stomiků České ILCO za její odbornou práci v tomto sdružení.
Městský úřad Příbram: za zřízení centra pro OZP, které je plně bezbariérové.	AAA Auto a.s. za program AAA Auto mobility, který nabízí úpravu ojetých vozidel a možnost nákupu za výhodných podmínek pro OZP.	Anica Dvořáková za dlouholetou práci ve prospěch dospělých ohluchlých a přípravu speciálních kurzů.	PhDr. Darja Kocábová za celoživotní práci pro duševně nemocné.
Magistrát města Chomutov za kurz základů znakové řeči pro úředníky magistrátu a strážníky městské policie.	Česká abilympijská asociace o.s. za realizaci projektu Integračního centra sociálních aktivit Kosatec v Pardubicích.	Alena a Jaromír Krpálkovi za 20letou organizaci národních abilympiád.	Doc. Ing. Eva Sikorová, CSc. za dlouhodobou mimořádnou podporu a pomoc osobám se zdravotním postižením.
Knihovna Jiřího Mahena v Brně za bezbariérový přístup knihovny pro uživatele s různými druhy postižení a systematickou práci s nimi.	Česká federace florbalu vozíčkářů o.s. za propagaci florbalu pro lidi se specifickými potřebami.	Josef Hurt za dlouholetou dobrovolnou i profesionální práci při úpravě vozidel pro OZP a tím zlepšování jejich nezávislosti a samostatnosti.	Mgr. Miluše Horská za 20 let aktivní práce ve prospěch OZP.

Moderátorem slavnostního odpoledne bude **Aleš Cibulka** a během ceremoniálu vystoupí kapela **Čechomor** a zpěváci **Ladislav a Tereza Kerndlovi**. Vstup na akci je zdarma, svoji účast však musíte potvrdit do 8. 3. 2012 na e-mailové adrese m.dvorak@nrzp.cz. Hlavními partnery letošního ročníku cen Mosty jsou hl. m. Praha a Metropolitní univerzita Praha. Partnery předávání jsou Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR, Pražská teplárenská, Coca-Cola HBC Česká republika, Romax produkce, Top Hotel Praha a Střední zdravotnická škola Ruská. Těšíme se na vaši účast.

Patrik Nacher

Mosty jsou akcí, která má smysl, říká moderátor Aleš Cibulka

V jednom rozhovoru s vámi jsem četla, že vy sám rád na úvod pokládáte otázku: „Jak se vám nyní daří?“, protože se tak dozvíte, čím člověk právě žije. I nás zajímá, co se děje s vámi, ve vás a okolo vás.

Jéje, to je věc. Budu ale mluvit jen o těch pozitivních a příjemných, nerad se svěřuji s tím, co se nedaří. Neměli jsme hezké Vánoce, ale to už bohužel k životu patří. No nic, život jde dál, takže stručně řečeno, co se práce týče, dodělávám další knížku, která vychází v květnu, bude to pokračování knihy „Černobílé idoly i jiní“, připravuji Cibulkovy kalendáře na rok 2013 a co se soukromí týče? Těším se na jaro, protože chaloupka i zahrada už zoufale volají a mně zoufale chybí práce na nich.

Tento ročník Ceny Mosty je už třetí, který pro nás moderujete. Proč to vlastně děláte?

Proč to dělám? Protože je to akce, která má smysl! Nejrůznějších oceňování herců, zpěváků, moderátorů nebo třeba voleb Miss je u nás tolik, že už ztrácí na své důležitosti, ale Mosty patří mezi akce, které mají smysl. A navíc to dělám kvůli panu Krásovi a kvůli Patriku Nacherovi.

Máte osobní zkušenost s osobami se zdravotním postižením, například máte někoho v rodině, kamaráda nebo s někým spolupracujete?

Díkybohu doba, kdy lidé se zdravotním postižením jako by neexistovali a byli odsouváni z centra dění, je pryč. Abych pravdu řekl, já to ani tak nerozlišuji. No, někdo má dvě nohy, někdo jednu, někdo chodí, někdo je na vozíčku, někdo vidí, někdo ne. No a co? Takových přátel mám plno a opravdu nezkoumám, jaká je jejich nemoc, orientace nebo barva pleti. O to opravdu nejde.

Mnozí lidé s postižením, a nejen oni, potřebují od druhých lidí ještě víc než spolupráci, potřebují pomoc. Jak si vysvětlujete, že si lidé pomáhají? Znáte nějakou spolehlivou motivaci pro to, aby si lidé pomáhali ochotněji?

Pro spoustu lidí určitě budou tou zmíněnou motivací peníze, ale takových lidí je mi líto. Pomoc by měla být něco naprosto samozřejmého. Ať je to pomoc blízkému člověku, někomu naprosto cizímu nebo třeba jen „obyčejná“ sousedská výpomoc.

Jak byste si chtěl zařadit život v pozdním stáří, kdy se může stát, že budete zcela bezmocný a budete nutně potřebovat pomoc?

Tak takového věku bych se nechtěl dožít. Upřímně, několikrát jsem teď velmi blízko sebe zažil, co je to bezmoc ve stáří. Je nedůstojná. Klobouk dolů před všemi, kteří se starají o staré bezmocné lidi. Klobouk dolů před všemi lékaři a sestrami v léčebnách dlouhodobě nemocných a podobných zařízeních. Ať raději odejdou v plné síle, ale tohle bych nechtěl. Ale já vím, odříkaného chleba největší krajíc...

Jak byste řešil, kdyby se vám, vašemu partnerovi nebo někomu dalšímu blízkému přihodilo něco takového, že by ke svému životu nutně potřebovali pomoc druhé osoby?

Tak přesně o tomhle mluvím. Člověk si tohle všechno uvědomí, až to nastane. Do té doby to neřeší. I z toho důvodu jezdím společně s kolegou Vladimírem Hronem už třetí rok po vlastech českých a formou zábavně-vzdělávacího pořadu zjišťujeme (už jsme projeli více než 30 měst), jaké možnosti jsou v daném regionu. Jak se ukazuje, lidé mnohdy ani nevědí, jaké formy pomoci se jim v jejich městě nabízejí. Je to logické – kdo by se o to staral, když to zatím nikdo v rodině a v okolí nepotřebuje. Až to přijde, už je většinou pozdě.

Z vašich knížek o starých časech a mladých herečkách číší okouzlení. Co vás na nich zaujalo nejvíc?

Toho by bylo. Noblesa, šarm, vzdělanost. To, co dneska pomalu mizí...

Lidi se prý dělí na „kočičí“ a „psi“; předpokládám, že vy jste „kočičí člověk“. Co máte společného s kocourky?

Ani nic moc – jen doma máme už dvanáctým rokem dva barmské kocourky. Proto jsou šéfy naší domácnosti oni. Ne my...



Aleš Cibulka se narodil 25. března 1977 v Sokolově. Vyrůstal v Chodově u Karlových Varů. Od roku 1995 žije a pracuje v Praze. Po maturitě na sokolovském gymnáziu vystudoval Vyšší odbornou školu hereckou v Praze. Už na základní škole vydával vlastní časopis, od dvanácti pracoval jako elév krajských novin a v patnácti se stal moderátorem karlovarského rádia Diana. Během studia na herecké škole uspěl v konkurzu na nové průvodce Snídaně s Novou, a tak se 8. prosince 1997 poprvé objevil na obrazovce. Po necelém roce přešel do České televize, ve které moderoval pořady Bařoh, Volejte učitel, Legendy televizní zábavy, Experiment, POKR, Před půlnocí, Vánoce pro Tatry aj. Téměř deset let (916x) budil diváky v pořadu Dobré ráno. Dvakrát po boku Jiřiny Jiráskové provázel předáváním prestižních ocenění TýTý, v roce 2011 moderoval vlastní úspěšný zábavný pořad Kolo plné hvězd. Dnes v ČT moderuje slavnostní přenosy předávání cen Zlatý oříšek a České hlavy. Je spoluautorem a moderátorem pořadu O češtině. Jako herec se objevil v seriálech a inscenacích Zdivočelá země, Uniforma, Dobrá čtvrť, Muž, kterého chtějí aj. Na vlnách Dvojky Českého rozhlasu moderuje od roku 2004 vlastní talk show Tobogan. V nakladatelství Slávky Kopecké vydal dvě knihy o Nataše Gollové, které dodnes patří mezi nejprodávanější porevoluční tituly (Život tropí hloupost, 2002, a Černobílé vzpomínání, 2003). Prodal se jich více než 140 000 kusů. Jeho zatím poslední kniha je o herečce Zdence Sulanové (Utajená hvězda, 2005). V rámci Edice ČT se podílel na knihách O češtině, O češtině 2 a O češtině 3. Je spoluautorem dvaceti dílů cyklu 13. komnata (např. D. Klein, Y. Přenosilová, J. Šulcová, M. Retková, A. Vrzáňová). Každoročně vydává Cibulkův stolní kalendář pro filmové pamětníky a Cibulkův kalendář pro televizní pamětníky. Dvakrát byl v kategorii Moderátor nominován na televizní cenu Elsa. Od května 2010 účinkuje v Divadle Bez zábradlí v inscenaci Kateřiny Ivákové Sonáta pro lžičci (s J. Jiráskovou a D. Syslovou).

Na titulní straně je Aleš Cibulka s vozem Praga Lady, rok výroby 1936, který v letech 1939–41 patřil herečce Lídě Baarové. Automobil je k vidění (a také mnoho dalších) v Muzeu Praga ve Zbuzanech.

Jana Hrdá

Aktuální nabídka vzdělávacích kurzů pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách akreditovaných u MPSV ČR

NRZP ČR nabízí vzdělávací program, který umožňuje poskytovatelům sociálních služeb naplnit povinnost odborného vzdělávání svých pracovníků, a to v minimálním rozsahu 24 hodin ročně. Kurzy zahrnují nejnovější legislativu platnou od roku 2012.

Kurzy pořádané v Praze:

Úvod do zákona o sociálních službách

Termín kurzu: 3. 5. 2012

Číslo kurzu: 5501

Lektor: Ing. Jana Hrdá

Akreditace MPSV ČR: 2011/0655-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Základní charakteristika a definice pojmů zákona o sociálních službách; příspěvek na péči; řízení o příspěvku na péči; sociální služby.

Profil absolventa:

Umí obecně charakterizovat přínos zákona o sociálních službách, umí vysvětlit základní pojmy a orientuje se v jeho obsahu. Ví, kdo má nárok na příspěvek na péči, k čemu příspěvek slouží, jak o něj žádat a uplatnit opravné prostředky, zná proces řízení o příspěvku. Zná cíle a obsah standardů kvality sociálních služeb, orientuje se v systému sociálních služeb, v náležitostech smluv a úhradách za služby.

Úvod do správního řádu pro praxi v sociálních službách

Termín kurzu: 4. 5. 2012

Číslo kurzu: 5511

Lektor: Mgr. Radka Pešlová

Akreditace MPSV ČR: 2011/0665-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Působnost správního řádu a základní zásady správních činností; příslušnost správního orgánu, úřední osoba, oprávněná úřední osoba, vyloučení pro podjatost; úkony správního orgánu, vedení řízení; účastníci řízení; řízení.

Profil absolventa:

Má základní informace v oblasti působnosti správního řádu a základních zásad správních činností. Má základní informace v oblasti příslušnosti správních orgánů a jejich úkonů, zná proces správního řízení, včetně opravných prostředků, a umí definovat účastníky řízení. Je schopen poskytnout klientovi informace v otázkách příslušnosti správních orgánů a pomoc při uplatňování opravných prostředků. Zná systém soudů v ČR.

Specifika komunikace s klienty se sluchovým postižením

Termín kurzu: 9. 5. 2012

Číslo kurzu: 5512

Lektor: Mgr. Jitka Morávková

Akreditace MPSV ČR: 2011/0666-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Terminologie, typy a stupně sluchového postižení; formy komunikace; komunikační preference v závislosti na stupni a době vzniku postižení sluchu; specifické podmínky pro úspěšnou komunikaci; kompenzační pomůcky.

Profil absolventa:

Orientuje se v terminologii a typologii sluchového postižení. Umí charakterizovat komunikační systémy osob se sluchovým postižením. Zná a respektuje specifika a základní zásady efektivní komunikace s klienty se sluchovým postižením. Má základní přehled o kompenzačních pomůckách pro sluchově postižené.

Příspěvek na péči

Termín kurzu: 10. 5. 2012

Číslo kurzu: 5502

Lektor: JUDr. Jan Hutař

Akreditace MPSV ČR: 2011/0656-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Legislativní úprava a definice základních pojmů; příspěvek na péči; řízení o příspěvku; pečující osoby.

Profil absolventa:

Umí charakterizovat oprávněného příjemce příspěvku na péči a určení příspěvku. Ví, jak o příspěvek žádat a je schopen klientům pomoci s uplatněním možných opravných prostředků. Zná proces řízení o příspěvku. Zná kritéria hodnocení stupně závislosti na péči jiné osoby. Orientuje se v oblasti sociálního zabezpečení pečujících osob.

Úvod do problematiky standardů kvality v sociálních službách

Termín kurzu: 15. 5. 2012

Číslo kurzu: 5503

Lektor: Ing. Jana Hrdá

Akreditace MPSV ČR: 2011/0654-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Vznik standardů, důležité pojmy, základní zásady, tvorba pravidel, vztah standardů a praxe, dopady; obsah standardů č. 1, 2, 6, 7, 15 a 8, 11, 12, 13, 14; obsah standardů č. 3, 4, 5 a 9, 10.

Profil absolventa:

Umí charakterizovat cíle a obsah standardů kvality sociálních služeb.

Specifika komunikace s klienty se zrakovým postižením

Termín kurzu: 16. 5. 2012

Číslo kurzu: 5513

Lektor: Mgr. Monika Heczková

Akreditace MPSV ČR: 2011/0667-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Terminologie, typy a stupně zrakového postižení; vliv zrakového postižení na oblast komunikace; prostorová orientace a samostatný pohyb; hlavní zásady a techniky správného doprovázení; kompenzační pomůcky.

Profil absolventa:

Orientuje se v oblasti terminologie a typologie zrakového postižení. Má základní informace z oblasti prostorové orientace a samostatného pohybu, umí použít techniku správného doprovázení nevidomých. Zná a respektuje specifika a základní zásady efektivní komunikace s klienty se zrakovým postižením. Má základní přehled o kompenzačních pomůckách pro zrakově postižené

Důchodové a nemocenské pojištění

Termín kurzu: 17. 5. 2012

Číslo kurzu: 5505

Lektor: JUDr. Jan Hutař

Akreditace MPSV ČR: 2011/0659-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Legislativní úprava a základní pojmy důchodového pojištění; důchody; změny v důchodovém pojištění od roku 2010; nemocenské pojištění.

Profil absolventa:

Umí vysvětlit základní pojmy důchodového a nemocenského pojištění, zná příslušné právní předpisy; zná typy důchodů a jednotlivé dávky nemocenského pojištění; ví, jak o důchody a dávky žádat, je schopen poskytnout klientovi pomoc při uplatnění opravných prostředků.

Systém sociálních služeb pro osoby se zdravotním postižením

Termín kurzu: 22. 5. 2012

Číslo kurzu: 5504

Lektor: Mgr. Markéta Outratová

Akreditace MPSV ČR: 2011/0658-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Legislativní úprava a definice základních pojmů; financování sociálních služeb; povinnosti poskytovatelů

telů sociálních služeb; smlouvy o poskytování sociálních služeb; klasifikace sociálních služeb; sociální služby pro osoby se zdravotním postižením, příklady poskytovatelů.

Profil absolventa:

Umí vysvětlit základní pojmy zákona o sociálních službách. Zná náležitosti smluv o poskytování sociálních služeb. Orientuje se v oblasti financování sociálních služeb. Orientuje se v základní nabídce služeb z hlediska jednotlivých typů zdravotního postižení a je schopen uvést příklady poskytovatelů.

Specifika komunikace s hluchoslepými klienty

Termín kurzu: 23. 5. 2012
Číslo kurzu: 5514
Lektor: Ota Pačesová
Akreditace MPSV ČR: 2011/0668-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Terminologie a definice hluchoslepoty; stupně a typy kombinovaného postižení; formy komunikace; hlavní zásady a podmínky úspěšné komunikace; hlavní zásady a techniky správného doprovázení; kompenzační pomůcky.

Profil absolventa:

Orientuje se v oblasti terminologie, klasifikace a typologie souběžného postižení zraku a sluchu. Umí charakterizovat komunikační systémy hluchoslepých osob. Zná a respektuje specifika a základní zásady efektivní komunikace s hluchoslepými klienty. Má základní informace z oblasti prostorové orientace a samostatného pohybu, umí použít techniku správného doprovázení hluchoslepých. Má základní přehled o kompenzačních pomůckách pro hluchoslepe.

Základy pracovního práva pro praxi v sociální oblasti

Termín kurzu: 24. 5. 2012
Číslo kurzu: 5509
Lektor: Mgr. Radka Pešlová
Akreditace MPSV ČR: 2011/0663-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Základní pojmy; pracovní poměr; dohody o pracích konaných mimo pracovní poměr; pracovní doba; oceňování; souvztažnost k pracovnímu právu; výpočet čisté mzdy, odvody, daně, slevy na daní.

Profil absolventa:

Orientuje se v základních pojmech z oblasti pracovního práva pro praxi v sociálních službách. Umí charakterizovat pracovní poměr a jeho náležitosti. Umí definovat práce konané mimo pracovní poměr.

Specifika komunikace s klienty s tělesným postižením

Termín kurzu: 30. 5. 2012
Číslo kurzu: 5515
Lektor: Bc. Václav Krása
Akreditace MPSV ČR: 2011/0669-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Terminologie a typy tělesného postižení; vliv tělesného postižení na oblast komunikace; architektonické bariéry a jejich typy; kompenzační a rehabilitační pomůcky.

Profil absolventa:

Orientuje se v oblasti terminologie a typologie tělesného postižení. Umí definovat typy architektonických bariér a možnosti jejich odstraňování. Zná a respektuje specifika a základní zásady efektivní komunikace s klienty s tělesným postižením. Má základní přehled o kompenzačních pomůckách pro tělesně postižené.

Systém státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi

Termín kurzu: 31. 5. 2012
Číslo kurzu: 5506
Lektor: Mgr. Radka Pešlová/ JUDr. Jan Hutař
Akreditace MPSV ČR: 2011/0660-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Životní a existenční minimum; státní sociální podpora; dávky státní sociální podpory; pomoc v hmotné nouzi; dávky pomoci v hmotné nouzi.

Profil absolventa:

Umí vysvětlit základní pojmy systému státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi, zná příslušné právní předpisy; zná jednotlivé dávky státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi; je schopen poskytnout klientovi pomoc při procesu žádosti o dávky, včetně uplatňování opravných prostředků.

Úvod do psychologie handicapu

Termín kurzu: 5. 6. 2012
Číslo kurzu: 5519
Lektor: PhDr. et Mgr. Libor Novosád, PhD.
Akreditace MPSV ČR: 2011/0672-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Základní pojmy a předmět psychologie handicapu. Zdravotní postižení jako náročná životní situace. Vliv zdravotního postižení dítěte na rodičovské chování a duševní rovnováhu pečujících osob. Nejčastější příčiny psychologické intervence a podpory.

Profil absolventa:

Umí definovat předmět a základní pojmy psychologie handicapu. Umí popsat proces vyrovnávání se zdravotním postižením. Zná psychologická specifika práce s pečujícími osobami.

Sociálně právní aspekty vzdělávání osob se zdravotním postižením

Termín kurzu: 6. 6. 2012
Číslo kurzu: 5517
Lektor: Mgr. Markéta Outratová
Akreditace MPSV ČR: 2011/1011-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Legislativní úprava; definice základních pojmů; formy vzdělávání; typy speciálních škol; volba vhodné školy; volba povolání.

Profil absolventa:

Orientuje se v oblasti terminologie a příslušných právních předpisů. Zná proces integrace dětí, žáků a studentů se speciálními vzdělávacími potřebami do běžných škol a typy speciálních škol. Umí poskytnout pomoc při uzavírání smlouvy mezi rodičem žáka a osobním asistentem.

Způsobilost k právním úkonům

Termín kurzu: 7. 6. 2012
Číslo kurzu: 5510
Lektor: Mgr. Radka Pešlová
Akreditace MPSV ČR: 2011/0664-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Základní pojmy; právní subjektivita; delikttní způsobilost; právní způsobilost.

Profil absolventa:

Umí definovat základní pojmy a druhy právní způsobilosti. Zná postup řízení o způsobilosti k právním úkonům. Zná povinnosti a odpovědnost opatrovníka.

Mimořádné výhody a příspěvky pro osoby se zdravotním postižením

Termín kurzu: 12. 6. 2012
Číslo kurzu: 5507
Lektor: JUDr. Jan Hutař
Akreditace MPSV ČR: 2011/0661-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Legislativní úprava a definice základních pojmů; mimořádné výhody; další souvislosti s mimořádnými výhodami; příspěvky pro těžce zdravotně postižené občany.

Profil absolventa:

Umí vysvětlit základní pojmy z oblasti mimořádných výhod a příspěvků pro osoby se zdravotním postižením, zná příslušné právní předpisy. Zná obsah mimořádných výhod a podmínky pro jejich přiznání. Zná příspěvky pro osoby se zdravotním postižením a podmínky pro jejich přiznání je schopen pomoci klientovi při procesu žádosti o mimořádné výhody a příspěvky, včetně pomoci při uplatňování opravných prostředků.

Odstraňování architektonických bariér

Termín kurzu: 14. 6. 2012
Číslo kurzu: 5516
Lektor: Ing. Dagmar Lanzová
Akreditace MPSV ČR: 2011/0670-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Legislativní úprava; základní pojmy; skupiny osob se zdravotním postižením a požadavky na přístupnost prostředí; typy architektonických bariér; problematika bydlení osob se zdravotním postižením.

Profil absolventa:

Umí vysvětlit základní pojmy a zná základní právní předpisy z oblasti odstraňování architektonických bariér. Umí definovat typy architektonických bariér ▶

a základní možnosti jejich odstraňování z hlediska osob se sníženou možností pohybu či orientace.

Sociální služba základní a odborné sociální poradenství pro osoby se zdravotním postižením a pečující osoby

Termín kurzu: 19. 6. 2012
Číslo kurzu:5520
Lektor: PhDr. et Mgr. Libor Novosád, PhD.
Akreditace MPSV ČR:2011/0673-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Legislativní úprava poradenství, vymezení služby; příklady rizikových situací v poradenství; cílové skupiny poradenství; typy poradenských služeb v pomáhajících profesích.

Profil absolventa:

Umí definovat obsah odborného sociálního poradenství. Umí definovat rizikové situace a techniky, jak jim předcházet. Umí definovat oblasti poskytování poradenství v pomáhajících profesích.

Zaměstnávání osob se zdravotním postižením

Termín kurzu: 21. 6. 2012
Číslo kurzu:5508
Lektor: JUDr. Jan Hutař
Akreditace MPSV ČR:2011/0662-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Legislativní úprava a definice základních pojmů; příspěvky pro zaměstnavatele od úřadu práce; úřad práce; podnikání osob se zdravotním postižením; služby v oblasti zaměstnávání osob se zdravotním postižením.

Profil absolventa:

Umí vysvětlit základní pojmy z oblasti zaměstnávání osob se zdravotním postižením, zná příslušné právní předpisy. Je schopen poskytnout klientovi informace o činnostech a úkolech úřadu práce, o podpoře pro zaměstnavatele a o nabídce služeb neziskových organizací v oblasti zaměstnávání. Je schopen poskytnout zaměstnavatelům informace o zaměstnávání osob se zdravotním postižením, o možnostech příspěvků od úřadu práce a o službách neziskových organizací věnujících se těmto osobám.

Sociální služba osobní asistence

Termín kurzu: 26. 6. 2012
Číslo kurzu:5518
Lektor: Ing. Jana Hrdá
Akreditace MPSV ČR:2011/0671-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Základní vymezení; legislativní úprava; poskytování osobní asistence; psychosociální aspekty.

Profil absolventa:

Umí definovat obsah, zná základní pojmy a právní úpravu sociální služby osobní asistence. Zná typy osobní asistence a umí definovat cílové skupiny klientů. Zná psychologické aspekty poskytování této služby.

Zdravotnické právo pro pracovníky v sociálních službách - novinka

Termín kurzu: 29. 5. 2012 a 28. 6. 2012
Číslo kurzu:5519
Lektor: JUDr. Ondřej Dostál, Ph.D., LL.M.
Akreditace MPSV ČR: 2012/0074-PC/SP/VP/PP

Obsah kurzu:

Úvod do zdravotnického práva v ČR; právní regulace poskytování zdravotní péče; ochrana osobních údajů při poskytování zdravotní péče; aktuální legislativa v oblasti zdravotnického práva.

Profil absolventa:

Orientuje se v legislativě upravující oblast zdravotnictví a sociálních služeb a v hierarchii právních norem a základními pravidly pro práci s právními předpisy. Zná základní práva a povinnosti zdravotnických pracovníků a pacientů. Umí aplikovat právní normy v případě potřeby ochrany práv pacienta i zdravotníka. Zná pojem osobní údaje a jejich ochranu zejména při výkonu povolání a při manipulaci s dokumentací. Má přehled o změnách v legislativě a o jejich možném dopadu na sociální oblast, je připraven na implementaci legislativních změn.

Kurzy pořádané v Brně:

Systém státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi

Termín kurzu: 17. 5. 2012
Číslo kurzu:5506 B
Lektor: Mgr. Radka Pešlová
Akreditace MPSV ČR:2011/0660-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Životní a existenční minimum; státní sociální podpora; dávky státní sociální podpory; pomoc v hmotné nouzi; dávky pomoci v hmotné nouzi.

Profil absolventa:

Umí vysvětlit základní pojmy systému státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi, zná příslušné právní předpisy; zná jednotlivé dávky státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi; je schopen poskytnout klientovi pomoc při procesu žádosti o dávky, včetně uplatňování opravných prostředků.

Mimořádné výhody a příspěvky pro osoby se zdravotním postižením

Termín kurzu: 31. 5. 2012
Číslo kurzu:5507 B
Lektor: Mgr. Radka Pešlová
Akreditace MPSV ČR:2011/0661-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Legislativní úprava a definice základních pojmů; mimořádné výhody; další souvislosti s mimořádnými výhodami; příspěvky pro těžce zdravotně postižené občany.

Profil absolventa:

Umí vysvětlit základní pojmy z oblasti mimořádných výhod a příspěvků pro osoby se zdravotním

postižením, zná příslušné právní předpisy. Zná obsah mimořádných výhod a podmínky pro jejich přiznání. Zná příspěvky pro osoby se zdravotním postižením a podmínky pro jejich přiznání je schopen pomoci klientovi při procesu žádosti o mimořádné výhody a příspěvky, včetně pomoci při uplatňování opravných prostředků.

Způsobilost k právním úkonům

Termín kurzu: 8. 6. 2012
Číslo kurzu:5510 B
Lektor: Mgr. Radka Pešlová
Akreditace MPSV ČR:2011/0664-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Základní pojmy; právní subjektivita; delikttní způsobilost; právní způsobilost.

Profil absolventa:

Umí definovat základní pojmy a druhy právní způsobilosti. Zná postup řízení o způsobilosti k právním úkonům. Zná povinnosti a odpovědnost opatrovníka.

Úvod do správního řádu pro praxi v sociálních službách

Termín kurzu: 15. 6. 2012
Číslo kurzu:5511 B
Lektor: Mgr. Radka Pešlová
Akreditace MPSV ČR:2011/0665-PC/SP/PP

Obsah kurzu:

Působnost správního řádu a základní zásady správních činností; příslušnost správního orgánu, úřední osoba, oprávněná úřední osoba, vyloučení pro podjatost; úkony správního orgánu, vedení řízení; účastníci řízení; řízení.

Profil absolventa:

Má základní informace v oblasti působnosti správního řádu a základních zásad správních činností. Má základní informace v oblasti příslušnosti správních orgánů a jejich úkonů, zná proces správního řízení, včetně opravných prostředků, a umí definovat účastníky řízení. Je schopen poskytnout klientovi informace v otázkách příslušnosti správních orgánů a pomoci při uplatňování opravných prostředků. Zná systém soudů v ČR.

Rozsah každého kurzu je 5 vyučovacích hodin a je určen pro 10 až 20 účastníků. Cena za kurz je 1 000 Kč, pro členy NRZP ČR pouze 750 Kč.

Kurzy probíhají na adrese NRZP ČR, Partyzánská 7, Praha 7 - Holešovice nebo nově i v Brně.



Přihláška na kurz

Název kurzu: Termín konání kurzu:

Číslo kurzu:

Jméno účastníka, titul:

Kontaktní telefon: Kontaktní e-mail:

Název organizace:

Ulice:

Obec: PSČ:

IČ: Číslo účtu:

Poznámka:

Jsmo členy Národní rady osob se zdravotním postižením ČR: ANO NE

Máme zájem o zasílání informací NRZP ČR: ANO NE

Storno podmínky

Vaše přihlášení na kurz se v momentě odeslání přihlášky stává závazným. Z kurzů se můžete odhlásit zasláním e-mailu na adresu s.zezulkova@nrzp.cz. Potvrzení o přijetí přihlášky vám bude zasláno bez zbytečného odkladu. Odhlášení z kurzu bez storno poplatku lze provést nejpozději do deseti kalendářních dnů před konáním objednaného kurzu. V tom případě vám bude poplatek vrácen v plné výši. Zrušíte-li svou účast na kurzu později než deset kalendářních dnů před jeho konáním, popřípadě se kurzu vůbec nezúčastníte, bude vám účtován storno poplatek ve výši 100 % ceny kurzu. Pokud se z jakýchkoliv důvodů náhle nemůžete kurzu zúčastnit, máte ještě možnost poslat za sebe náhradníka/náhradnici. V případě doložení potvrzení o pracovní neschopnosti přihlášeného účastníka je tento účastník z kurzu omluven. V každém případě je nutné o neúčasti informovat koordinátorku kurzů. Svým podpisem stvrzuji souhlas s podmínkami:

Přihlášku zasílejte elektronicky na e-mail s.zezulkova@nrzp.cz, poštou na adresu: Šárka Žezulková, Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, Partyzánská 7, Praha 7, 170 00.



Víte, co znamená zkratka GKZTP?

Neděste se, není to žádný zamerikanizovaný název, který tak rádi čeští manažeři používají. Je to ryze český název pro skupinu postižených golfistů, kteří si ze svého fyzického handicapu nic nedělají, a naopak se snaží ze všech sil svým zdravým kolegům vyrovnat. A je nutno dodat, že nezřídka je i překonávají.

GKZTP, přesně **Golfový Klub Zdravotně a Tělesně Postižených**, je platformou, která vznikla na podporu ZTP občanů a umožnila jim dle svých stanov zapojit se aktivně i do tak náročného sportu, jakým golf bezesporu je. Cílem je umožnit jim za výhodnějších finančních podmínek pohybovat se po českých golfových resortech právě s přihlédnutím k jejich postižení.

GKZTP se bude snažit s pomocí specialistů – trenérů připravit pro Vás tréninková centra po vzoru plzeňského tak, aby se golf stal samozřejmou součástí Vašeho života. Nedílnou součástí této snahy je i velká podpora krajů a jejich hejtmanů a dalších sponzorů z řad soukromých firem. Společně s Vámi chceme vytvořit tým, v němž přátelství, podpora a sportovní vyžití budou na prvním místě. Tým, který může mít v budoucnu ambice účastnit se nejen národních a mezinárodních turnajů pořádaných na území České republiky, ale i turnajů konajících se v zahraničí.



GKZTP pro Vás již nyní připravuje akce, kde se můžete s golfem a s fungováním klubu seznámit a poté se sami rozhodnout, zda se stane jeho členy. Již nyní jsou v jeho řadách nejen diabetici, kardiaci, onkologicky nemocní, spastici, ale i paraplegici a mnoho dalších sportovců s různým druhem a stupněm postižení.

GKZTP je Vaše jistota na cestě ke získávání golfových dovedností.

GKZTP razí heslo Hraj golf – vrať se do života aneb Golf jako terapie.

Golfový Klub Zdravotně a Tělesně Postižených

Plzeň, U Pumpy 28

e-mail: mary.n@gkztp.cz

www.gkztp.cz

www.facebook.com/gkztp

Jan Novák

Ohlédnutí za činností poraden NRZP ČR v loňském roce

Od začátku roku jsou naše poradny zcela zatíženy dotazy k tzv. sociální reformě, tj. k příspěvku na mobilitu, příspěvku na zvláštní pomůcku, sociální kartě či odebrání invalidních důchodů, a pomáhají klientům zorientovat se v počátečním chaosu. Zkušenosti a příběhy z tohoto období přineseme v dalším čísle. V tomto článku se ještě ohlédneme za činností poraden v loňském roce.

Olomoucká poradna

Asistent pedagoga versus osobní asistent

Se začátkem školního roku 2011/2012 se na poradnu v Olomouci začali obracet rodiče dětí se speciálními vzdělávacími potřebami, které jsou integrovány do „hlavního vzdělávacího proudu“, s otázkou, jak je to vlastně s funkcí a zajištěním osobního asistenta a asistenta pedagoga pro jejich dítě. V těchto případech docházelo často k neznalosti rozdílů mezi těmito dvěma pojmy.

V běžné praxi se rodiče často setkávají s problémy a bariérami při začlenění jejich dítěte do školského systému (převážně se jednalo o nemožnost financování osobního asistenta, nezajištění funkce asistenta pedagoga ze strany školy či nesouhlas ředitele školy s přítomností osobního asistenta ve škole, velký počet žáků se SVP ve třídě na jednoho asistenta pedagoga, problém ve vztahu učitel-asistent aj.).

Vymezení kompetencí a náplň činnosti osobního a pedagogického asistenta upravují příslušné právní předpisy MŠMT (jedná se o zákon č. 561/2004 Sb. a vyhlášku č. 73/2005 Sb.) a MPSV (zákon č. 108/2006 Sb. a vyhláška 505/2006).

Osobní asistence je sociální služba. Osobní asistent bývá zaměstnancem převážně nestátních neziskových organizací a poskytovatelů sociálních služeb. Rodina přispívá na úhradu finančních nákladů této sociální služby, maximální částka úhrady služby je stanovena vyhláškou 505/2006 Sb. v § 5, a to nejvýše 120 Kč/hod.

Základními činnostmi osobního asistenta jsou:

- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu (pomoc a podpora při podávání jídla a pití, pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek, pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru, pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík),
- pomoc při osobní hygieně (pomoc při úkonech osobní hygieny, pomoc při použití WC),
- pomoc při zajištění stravy (pomoc při přípravě jídla a pití),
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti (pomoc a podpora rodině v péči o dítě, pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob, pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychologických a sociálních schopností a dovedností),

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (doprovázení do školy, školského zařízení, na zájmové a volnočasové aktivity a doprovázení zpět),
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů, pomoc při vyřizování běžných záležitostí).

Asistent pedagoga je pedagogický pracovník.

Základními činnostmi asistenta pedagoga jsou:

- pomoc pedagogickým pracovníkům školy při výchovné a vzdělávací činnosti, pomoc při komunikaci se žáky a zákonnými zástupci žáků a komunitou, ze které žák pochází,
- podpora žákům při přizpůsobení se školnímu prostředí,
- pomoc žákům při výuce a při přípravě na výuku,
- nezbytná pomoc žákům s těžkým zdravotním postižením při sebeobsluze a pohybu během vyučování a při akcích pořádaných školou mimo místo, kde škola v souladu se zápisem do školského rejstříku uskutečňuje vzdělávání.

Zřízení funkce asistenta pedagoga je v kompetenci ředitele dané školy, který ve spolupráci s poradenským zařízením (převážně SPC, popř. PPP) zašle žádost o zajištění této funkce na příslušný krajský úřad. (Žádost obsahuje název a sídlo právnické osoby, která vykonává činnost školy, počet žáků a tříd celkem, počet žáků se speciálními vzdělávacími potřebami, dosažené vzdělání asistenta pedagoga, předpokládanou výši platu nebo mzdy, zdůvodnění potřeby zřízení funkce asistenta pedagoga, cíle, kterých chce ředitel školy zřízením této funkce ve škole dosáhnout, a náplň práce asistenta pedagoga.)

V případě, že je pro vzdělávání dítěte, žáka nebo studenta se zdravotním postižením nezbytnou podmínkou přítomnost asistenta pedagoga ve škole, je tato skutečnost jednoznačně vymezena v doporučení SPC.

Základní postup při přiznávání asistenta pedagoga je následující:

- formulace potřeby asistenta pedagoga,
- posouzení zdravotního stavu daného dítěte – žáka v SPC,
- vyhodnocení doporučení SPC ředitelem školy (rozhodnutí o zřízení pozice),
- rozhodnutí o způsobech hrazení mzdy asistenta pedagoga,
- žádost ředitele školy na krajský úřad o navýšení prostředků,
- projednání žádosti ředitele školy v rámci řízení na krajském úřadě,
- vydání rozhodnutí (pozitivní – negativní).

Vzhledem k dané problematice považujeme za důležitou především kooperaci jednotlivých in-

stutucí a osob. Jedná se především o MŠMT, krajské úřady, poradenské instituce (SPC, PPP), vedení školy, rodinu dítěte, žáka a studenta se speciálními vzdělávacími potřebami. Jestliže stěžejním cílem vzdělávání občanů se zdravotním postižením zůstává zajištění rovného přístupu, který v sobě zahrnuje i prvky prevence vzniku (byť nepřímého) diskriminačního jednání v jednotlivých situacích, pak by společná školní docházka měla být více chápána jako důležitý faktor prevence sociálního vyloučení než jako prosté organizačně pedagogické opatření.

Petra Tomalová

Brněnská poradna

V červnu loňského roku se na poradnu v Brně obrátila babička ve věku 75 let, která v minulosti utrpěla vážný úraz páteře při cestě městskou hromadnou dopravou kvůli nešetrné jízdě řidiče. Dosud samostatná dáma musela podstoupit operaci, ale ani ta již nezajistila, že by kdy mohla chodit bez francouzských holí, které i tak dost zásadním způsobem zatěžovaly její páteř. Lékař proto trval na elektrickém vozíku.

Pořízení elektrického vozíku, případně srovnatelné pomůcky bylo možné částečně pokrýt příspěvkem na pořízení kompenzační pomůcky. K přiznání této pomůcky však městská část vyžaduje potvrzení nutnosti a účelnosti pomůcky i nezávislou organizací zřízenou pro zdravotně postižené. Klientka se na základě letáčku, který visel v čekárně jejího ošetřujícího lékaře, obrátila na naši poradnu.

Po prostudování zdravotní dokumentace klientky jsme doporučili ze sociálního hlediska pořízení této pomůcky, a příspěvek tak byl úspěšně přiznán. Klientka však žije osaměle v domově pro seniory a na úhradu 50 % částky vozíku neměla další prostředky.

V této situaci jsme doporučili vymáhat škodu po dopravním podniku, protože nutnost elektrického vozíku měla přímou návaznost na utrpený úraz. Klientce jsme sepsali žádost pro pojišťovnu dopravního podniku k náhradě škody dle příslušných ustanovení občanského zákoníku k plnění, a to jak nákladů na vozík, tak následně nákladů lázeňské péče, kterou musela v létě loňského roku absolvovat, a ještě jednáme o dalším odškodnění a úhradě poplatků spojených s léčením.

Pojišťovna stále kladla podmínky možnosti nahližení (neomezeného) do zdravotnické dokumentace a dlouhodobě se odvolávala na nečinnost svého posudkového lékaře. Díky neustálým telefonickým urgencím naší poradny a rozsáhlé písemné komunikaci (bez nutnosti podávání žaloby) se však nakonec podařilo vymoci doplatek na vozík, úhradu veškerých lázeňských nákladů (vč. prodloužení doby lázeňské péče) a další jednání o úhradě ostatních nákladů je ještě v řízení, které je momentálně pozdrženo kvůli nemoci klientky.

Současně byla klientce revidována smlouva

s poskytovatelem sociálních služeb, protože se jí nedostávalo finančních prostředků. Bližším zkoumáním její sociální situace bylo zjištěno, že nemůže uplatňovat vyživovací povinnost, kterou by její děti k ní mohly mít, protože jediná dcera je závažně nemocná a sama je v tíživé situaci. Nicméně po propočtu nákladů, které klientka vynakládá na ubytování v domově, a právě onou kontrolou smlouvy bylo zjištěno, že by měla nárok na příspěvek na bydlení (a to již pravděpodobně několik let). Na základě doložených dokladů jsme klientce pomohli vyplnit tiskopisy, zkontrolovali kompletnost potřebných dokladů a předjednali jí na úřadu práce termín k vyřízení žádosti tři měsíce zpětně.

Poradna také současně řešila i možnou pomoc dceři klientky a i zde doporučila zahájit určité nápomocné kroky ke zlepšení její sociální situace.

Osobně se domnívám, že bez naší pomoci a poměrně odborného vedení celého sporu s pojišťovnou by klientka dosud trpěla velkými bolestmi způsobenými nepřiměřenou zátěží při obtížné chůzi o francouzských holích a současně by byla ve stálém stresu ze své finanční situace, kterou jí právě příspěvek na bydlení do budoucna umožnil vyřešit.

Případ naší klientky není ojedinělý. Pojišťovny vystupují z pozice síly a nejsou ochotny smířící cestou vyplácet oprávněné náhrady. Zmiňovaná klientka bohužel není výjimečným případem, který naše poradna řešila.

Současně jsme si již mnohokrát ověřili, že obecné poradenství, které má být poskytováno ke každé sociální službě, tedy i v pobytových zařízeních, nebývá pro klienty často přínosné, protože rozsah a odbornost zásadním způsobem nedostačuje jejich potřebám. Pokud by se totiž naší klientce dostalo včas alespoň základního poradenství, tak již náhradu škody vymáhala úspěšně před více jak rokem. Díky tomu by nemusela žádat o sociální dávky, protože by neměla tu potřebu, která vzniká vysokými náklady na léčení, přestože by prokazatelně na dávku příspěvek na bydlení vznikl nárok již po dva roky zpětně, což se také klientka dozvěděla až od nás (nejen o nároku, ale vůbec o existenci takové dávky).

Radka Pešlová

Ústecká poradna

Na poradnu pro Ústecký kraj se obrátila žena samoživitelka s žádostí o zvýšení příjmů. Žila v menším družstevním bytě se svými dvěma dětmi a její nízká mzda dovoľovala uspokojit pouze základní životní potřeby její rodiny. Klientka by si dle svých slov ráda přivydělala, ale její časový program, kdy musela z práce jít přímo do mateřské školy vyzvednout dítě, jí mnoho možností přivýdělku nedovoľoval. Po podrobném dotazování a prostudování dokumentů bylo zjištěno, že žena nepobírá příspěvek na bydlení v systému státní sociální podpory, na který by vzhledem k jejím příjmům na straně jedné a nákladům na bydlení na straně druhé měla mít nárok. Klientka, vybavena potřebnou žádostí o přiznání příspěvku, se vydala na úřad práce, kde jí bylo řečeno, že příspěvek jí bude přiznán. Paní měla velkou radost, že se jí a jejím dětem povede o něco lépe. Syn měl velký zájem o počítače, se kterými pracoval ve škole, a tak patrně doufala, že se jí časem podaří našetřit nějaké peníze a pořídit mu počítač domů a že díky tomuto příspěvku ušetří nějaké peníze na společné zážitky a volnočasové aktivity dětí. Brzy se však plná beznaděje na poradnu obrátila znovu. Příspěvek jí byl vypočítán v hodnotě několika desítek korun. Podle výpočtů poradny měla být částka ale poněkud jiná, a to o několik set korun. Klientce bylo toto sděleno spolu s doporučením kontaktovat úřad práce a požadovat přepočítání výše příspěvku. Následovalo ještě několik schůzek poté, co byla klientka pracovníci příslušného úřadu ubezpečena, že je příspěvek vypočítán správně. Neustálé podněcování a dodávání odvahy klientku přimělo k tomu, aby svůj boj za vyšší příspěvek nevzdávala. Nakonec úřad přiznal chybu při výpočtu příspěvku a příspěvek na bydlení byl přiznán ve vyšší částce.

Tento na první pohled snad i banální případ ukazuje, jak důležité pro některé klienty je mít nejen potřebné informace, ale také psychickou podporu při zvládnání životních problémů a zajišťování osobních práv a zájmů.

Pavla Radová

Od začátku roku 2012 poskytuje NRZP ČR odborné sociální poradenství lidem se zdravotním postižením v Praze a bohužel už jen v šesti kraj-

ských městech – v Plzni, Ústí nad Labem, Pardubicích, Brně, Olomouci a Ostravě (viz adresář). Doufáme, že z finančních důvodů nebude nutné zavírat další poradny. Některé z nich ve snaze zachovat své služby klientům zatím jen omezují provoz aspoň na dva dny v týdnu – aktuální informace na www.nrzp.cz.

Poradna NRZP ČR pro Plzeňský kraj

Náměstí Republiky 202/28, 301 00 Plzeň
e-mail: poradnaplzen@nrzp.cz,
tel.: 736 751 204, 377 224 879

Poradna NRZP ČR pro Ústecký kraj

Mírové náměstí 3097/37, 400 01 Ústí nad Labem
e-mail: poradnaunl@nrzp.cz,
tel.: 475 208 661

Poradna NRZP ČR pro Pardubický kraj

Boženy Němcové 2625, 530 02 Pardubice
e-mail: poradnapardubice@nrzp.cz,
tel.: 736 751 202, 466 952 423, 732 546 915

Poradna NRZP ČR pro Jihomoravský kraj

Cejl 892/32, 602 00 Brno
e-mail: poradnabrno@nrzp.cz,
tel.: 736 751 211, 542 214 110-1

Poradna NRZP ČR pro Olomoucký kraj

Slovenská 594/5, 772 00 Olomouc
e-mail: poradnaolomouc@nrzp.cz,
tel.: 585 242 865

Poradna NRZP ČR pro Moravskoslezský kraj

Ostrčilova 2691/4, 702 00 Ostrava
e-mail: poradnaostrava@nrzp.cz,
tel.: 596 110 282

Pokud nás chcete podpořit, můžete přispět sebe-menší částkou na sbírkový účet NRZP ČR, číslo 248896031/0300 (sbírka je povolena Magistrátem hl. města Prahy), nebo on-line přímo na stránkách www.nrzp.cz prostřednictvím služby DARUJME.CZ.

Předem všem dárcům děkujeme. Výše prostředků na sbírkovém účtu bude pravidelně zveřejňována na webových stránkách.

Nové Desatero komunikace s pacienty s poruchami autistického centra

Jak zvládnout kontakt s lidmi s autismem co nejlépe a bez problému poradí nové Desatero komunikace s pacienty s poruchami autistického centra (PAS), které je od ledna dostupné na internetových stránkách Národní rady osob se zdravotním postižením ČR (www.nrzp.cz v sekci Poradenství a služby). Desatero, na jehož vzniku se podíleli specializovaní lékaři z Jihomoravského kraje, Asociace pomáhající lidem s autismem APLA – JM, o. s., a rodiče dětí s autismem, poskytne rady a doporučení pro komunikaci s lidmi s poruchou autistického spektra (PAS) jak v každodenních situacích, tak i v lékařské ordinaci. Komunikace s pacienty s autismem je často problematická už jen v důsledku toho, jak málo je veřejnost o tomto onemocnění informovaná.

Autismus není patrný na první pohled a o to větší překvapení a nepochopení pak může vzbuzovat pacientovo chování. Zveřejnění a snadná dostupnost nového desatera široké veřejnosti tak nyní pomůže lépe porozumět lidem s poruchou autistického spektra.

Iva Strouhalová, APLA-JM

Inkluzivní vzdělávání, výuka k různosti a diverzita vůči OZP

V posledních letech se u nás v oblasti vztahu intaktní společnosti k osobám se zdravotním postižením mnohé změnilo a mění. Naštěstí k lepšímu. Nicméně do stavu běžného ve vyspělých evropských zemích nebo v USA máme stále ještě daleko. Pořád je u nás spousta lidí, kteří když vidí osobu se zdravotním postižením, nevědí, co dělat. Jak nabídnout adekvátní pomoc, jak oslovit např. neslyšícího apod. Často to řeší tím, že se člověku se zdravotním postižením na ulici raději vyhnou nebo dělají, že ho nevidí. Je to v podstatě xenofobie. Strach z neznámého. „Nevím, jak bude handicapovaný člověk reagovat. Neurazím ho? Dokážu mu pomoci tak, abych mu třeba neublížil?“ To jsou otázky, které si lidé při kontaktu s osobami se zdravotním postižením často podvědomě kladou. Odpovědi na ně nejsou v zásadě nijak složité. Je potřeba je jenom znát.

Díky různým občanským iniciativám i sdělovacím prostředkům sice čas od času probíhají u nás informační akce na toto téma. Existují různé brožury, informační letáky, desatera správné pomoci apod. Jak ale ukazuje každodenní praxe a osobní zkušenosti osob se zdravotním postižením, účinnost těchto aktivit není tak vysoká, jak by si jejich organizátoři přáli.

Je známou skutečností, že člověk si v životě pamatuje nejlépe to, co se naučil v dětství – ve škole. Proto vznikl projekt „Výuka k různosti“, který si klade za cíl zavést problematiku správného vnímání menšin, se zvláštním důrazem na menšinu v ČR nejpočetnější, kterou jsou osoby se zdravotním postižením, do běžné výuky relevantních předmětů na druhém stupni základních škol, gymnáziích a středních školách.

Unikátnost tohoto projektu spočívá jednak v jeho samotném zacílení, ale také ve způsobu zpracování výstupních produktů. Hlavní předností je možné charakterizovat ve třech rovinách.

Tou první je komplexnost, se kterou k dané problematice přistupuje. Nabízí učitelům relevantních předmětů i jejich žákům výukový materiál, který danou problematiku pojímá v širokém záběru. Od obecné problematiky vztahu k menšinám dále specifikované na problematiku osob se zdravotním postižením přes vysvětlení principů plně rovnoprávného vztahu mezi většinovou společností a menšinami až po ryze praktickou část, přibližující žákům názorně a srozumitelně základy správné komunikace a odpovídající pomoci osobám s jednotlivými druhy zdravotního postižení. Tato praktická část byla z důvodu přehlednosti a srozumitelnosti cílové skupiny zúžena na problematiku tří nejčastěji se vyskytujících druhů postižení, a to zrakového, sluchového a tělesného.

Druhou rovinou je způsob zpracování daných témat. Celý výukový materiál je koncipován tak, aby byl maximálně srozumitelný. K tomu slouží spousta obrazového materiálu, grafy, fotografie a videosekvence. A také struktura a uživatelské prostředí elektronické verze výstupního produktu. Ty umožní uživateli – ať už učiteli nebo žákovi – vybrat si jednoduchým způsobem jak téma, které ho zajímá, tak hloubku informací, které chce znát. Od praktické „kuchařky“, jak pomoci např. nevidomému člověku, který kvůli stavební závěře zabloudil na cestě do práce, až po teoretické statě odhalující např. příčiny nejčastějších druhů zrakového, sluchového nebo tělesného postižení.

Třetí rovinou je „pohled z druhé strany“, pracovně v autorském kolektivu nazývaný „Integrace naruby“ alias „Rub a líc“. Kapitoly této části jsou věnovány především žákům se zdravotním postižením. Zdůrazňují skutečnost, že k opravdu rovnoprávnému vztahu intaktní společnosti a handicapovaných je potřeba i spolupráce druhé – tedy „handicapované“ strany. Ukazují možnosti, jak žáci se zdravotním postižením mohou sami aktivně přispět ke své integraci do většinového kolektivu nebo později obecně do většinové společnosti.

Realizátoři projektu sestavili početný tým, ve kterém jsou zastoupeni odborníci na obecnou problematiku menšin a jejich vztahu k majoritní společnosti, specialisté z oblastí komunikace s osobami se zdravotním postižením a jejich integrace do většinové společnosti, vysokoškolská pedagogická zaměření na speciální pedagogiku, zástupci Národního ústavu vzdělávání, učitelé běžných základních a středních

škol i škol speciálních a samozřejmě osoby se zdravotním postižením. Tento realizační tým pod vedením ostravského Centra vizualizace a interaktivity vzdělávání vytvořil obsáhlou učební oporu s názvem „Výuka k různosti“, a to jak ve formě multimediálního interaktivního DVD, tak v tištěné formě. Zatímco přehlednost a uživatelský komfort u elektronické verze zajišťuje strukturovanost celého materiálu, umožňující volbu tří rovin odbornosti (podle typu školy, výukových možností a zájmu žáků), intuitivní ovládání a střídání, ale nápaditá grafika, u tištěné verze je hlavní předností kroužková vazba. Ta umožňuje učitelům sestavit si z tohoto rozsáhlého materiálu vlastní výukové portfolio odpovídající optimálně jejich potřebám, aniž by museli ve výuce listovat v nějaké publikaci. Samozřejmostí je opět přehledná a nápaditá grafika.

Autor softwarového zpracování a vedoucí grafik MgA. Lukáš Šenk k tomu dodává:

„Elektronická verze byla primárně zpracována jako flashová aplikace, která v sobě může spojovat textové části s multimediálním obsahem, který navíc umožňuje přímou komunikaci s textovými moduly a je obohacen o obsah pro osoby se zdravotním postižením. Záměrem tvůrců byla přístupnost produktu i pro menšiny v duchu filozofie diverzity (titulky a překlad do znakového jazyka pro neslyšící, přizpůsobení obsahu pro čtečky pro nevidomé atd.). V této oblasti jsme čerpali z bohatých zkušeností z realizace předchozích projektů. Z hlediska atraktivity pro uživatele je produkt obohacen o zajímavé intro, které v délce několika desítek sekund vizuální formou za pomoci videoukázek, animací a výstižných titulků představuje hlavní myšlenky projektu. Intro samotné může fungovat i jako upoutávka v rámci prezentační kampaně celého projektu.

V tištěné verzi je kladen důraz především na praktickou využitelnost textu ve výuce, k čemuž přispívá jak šanonová vazba materiálu, tak barevné odlišení záložek jednotlivých částí, kapitol a podkapitol. Učitelé si tak mohou vyjmout jen část kapitoly, se kterou budou při přípravě i výuce nezávisle pracovat. Barevná identifikace jim pak následně pomůže vrátit vyjmuté části zpět do celého materiálu bez složitého hledání. Pro přívětivější práci s metodikou byly dílčí části textu systémově se opakující v celém materiálu (klíčová slova, k zapamatování, zajímavost aj.) identifikovány ikonami, které je přehledně oddělují od ostatního běžného textu.“

Na konci loňského roku byly téměř dva roky intenzivní práce završeny a celá učební opora spatřila světlo světa. Zatím pouze v pilotní sérii. Aby skutečný přínos výsledného produktu byl co největší, je v současné době tato pilotní série podrobena důkladnému ověřování v praktické výuce na školách různého typu po celé republice. Celkově se do procesu ověřování zapojili učitelé ze 14 škol z celé ČR. Jejich prostřednictvím jsou ale už nyní s produktem seznamováni další učitelé z dalších škol. Tím byl úspěšně nastartován proces plošného rozšíření do co největšího počtu škol z celé republiky.

Na hodnocení jak kvality výsledného produktu, tak procesu jeho ověřování a šíření je ještě příliš brzy. Ale první zpětná vazba od učitelů i žáků signalizuje, že učební opora je přijímána velice kladně a se zájmem.

V úvodu tohoto článku bylo řečeno, že to, co člověku zůstane v hlavě po ukončení školní docházky, mu tam zůstává vesměs po celý život. I když se detaily časem otupí, základní povědomí o daném tématu zůstává. Podaří-li se výstupem projektu „Výuka k různosti“ dát učitelům a zejména jejich žákům do ruky výukový materiál, který díky své názornosti a interaktivitě dokáže udělat do jejich mozkové kůry alespoň malou, ale trvalou brázdou, že člověk se zdravotním postižením není a priori méněcenný, hloupý, nedůtklivý, nemohoucí a jeho život nemusí být nutně omezen o radost, pohodu, lásku a jiné běžné příjemnosti, bude to maximální úspěch. Zakořenit do povědomí, že lidé se zdravotním postižením nejsou pro společnost přítěží, kterou musíme tolerovat, ale že jsou jejich plnohodnotnými členy, kteří v patřičných podmínkách dokáží stejně dobře pracovat a vytvářet hodnotné a pozoruhodné věci jako intaktní jedinci. Že když se příslušníci intaktní společnosti nebudou ostýchat nabídnout

svou pomoc tam, kde si tito lidé objektivně kvůli svému postižení sami neporadí, bude život z obou stran zatím stále ještě existující bariery bohatší. Pokud se to skutečně podaří, pak práce na projektu nebyla mařením času a zbytečně vynaloženými náklady a jeho výstupy se přiblížily naplnění motta projektu „Handicap neznamená neschopnost“.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Informace o projektu:

Název projektu: „Výuka k různosti jako součást multikulturní výchovy a vzdělávání“

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.2.00/08.0110

Více na <http://www.nejsmevsichnistejni.cz/>

Autoři:

Pavel Löffelmann

Tomáš Sokolovský

Lukáš Šenk

Centrum vizualizace a interaktivity vzdělávání, Ostrava

Stomici a stomické pomůcky (informace Českého ILCO)

O stomících se málo ví, je to zřejmě tím, že se nepříliš prezentujeme. Problém s vyprazdňováním je velice intimní téma. Osobně si ale myslím, že je lépe vědět o sdruženích stomiků a jejich pomoc nepotřebovat než nevědět a pomoc potřebovat. České ILCO je občanským sdružením, nevládní neziskovou organizací, sdružující zdravotně postižené občany, stomiky. To je odborný název pro lidi, kterým byl ze závažných důvodů vytvořen vývod ze střev nebo močového, čímž dochází k nekontrolovatelnému odchodu střevního obsahu nebo moči nepřírozenou cestou s nutností používat stomické pomůcky. Název ILCO se odvozuje z počátečních písmen lékařského označení Ileum (= tenké střevo) a Colon (= tlusté střevo).

Toto postižení budí víc strachu než je třeba. Cílem tohoto článku je přispět k lepší informovanosti o životě s vývodem a poukázat na důležitost volby vhodné stomické pomůcky. Sdružení stomiků hájí zájmy stomiků, všechna pracují na základě dobrovolnictví. Ti, co život se stomií již zvládli, pomáhají nováčkům. České ILCO má řadu proškolených dobrovolníků pro práci laických poradců. Zejména ze začátku je při náročné léčbě situace velmi složitá. Problémy ale většinou trvají po celou dobu, po kterou má pacient vývod. Jsou to problémy jak zdravotní, tak i psychické, bohužel někdy navíc i ekonomické. Pacient má málo informací o tom, jak se se stomií žije, neví, jak ho přijme rodina, okolní svět, neví, zda se bude moci vrátit do práce. Často se stomik se svým problémem nedokáže vyrovnat, stomie změní jeho život, straní se lidí, je doma sám a nešťastný. Stomie = vývod žije svým vlastním životem, kterému se musí stomik přizpůsobit. Často z důvodu nepochopení ostatních jsou stomici vyloučeni z běžného života. Mají problém s návratem do normálního života, problém se získáním zaměstnání.

České ILCO bylo založeno v roce 1992. V současné době sdružuje 19 občanských sdružení stomiků v ČR. Sídlí v České Lípě, Chebu, Karlových Varech, Kladně, Kyjově, Novém Jičíně, Olomouci, Opavě, Ostravě, Praze, Prostějově, Přerově, Příbrami, Táboře, Zlíně, Ústí nad Labem, Bystřici nad Pernštejnem a dvě sdružení jsou v Brně. Všechna navzájem spolupracují a snaží se získávat nové informace, jak účinně pomáhat novým pacientům nebo těm, kteří právě pomoc potřebují. Vedoucí sdružení se účastní pravidelných odborných seminářů a konferencí. Jednotlivá sdružení pracují samostatně a pro své členy připravují řadu zajímavých akcí, ale hlavně pomáhají novým i stávajícím stomikům zvládat život s vývodem, pomáhají s návratem do normálního života.

Příčiny vzniku stomie

Nejčastější příčinou vytvoření stomie bývají nádory tlustého střeva či konečníku nebo následky léčby jiných onkologických onemocnění. Druhou velkou skupinou jsou pacienti se zánětlivým onemocněním střev – Crohnovou chorobou či ulcerózní kolitidou. I řada dalších nemocí nebo zdravotních komplikací může vést k dočasnému nebo trvalému založení stomie. Je dobré vědět, že vývod není nejhorším řešením, ale řešením vážných zdravotních problémů, jehož cílem je zajistit pacientovi další, poměrně kvalitní život. Podmínkou kvalitního života je správně zvolená pomůcka.

Výběr stomické pomůcky

Nejvhodnější pomůcku určí po operaci vždy lékař ve spolupráci se sestrou specialístkou, která pacienta s pomůckou seznámí a učí ho s ní zacházet.

Právě ona vidí, jak pacient zvládá nalepení podložky a nasazení sáčku. Může vyzkoušet různé pomůcky a určit pro každého pacienta tu správnou. Po čase, když už pacient získá dostatek praxe a informací, může vyzkoušet i jiné pomůcky. V ČR nabízí stomické pomůcky osm firem. Pacient by měl mít o vlastnostech pomůcky dostatek informací, konzultovat je se stomasestrou, lékařem nebo výrobcem pomůcek. Výrobci ochotně zašlou vzorek na vyzkoušení.

Špatný postup při výběru pomůcky

Volbu pomůcky bez dostatek informací, bez konzultace, bez vyzkoušení vzorku zásadně nedoporučuji. Početní i finanční limit je stanoven zákonem, odebrané pomůcky nelze vrátit či vyměnit, nevhodně zvolená pomůcka může způsobit komplikace při jejím užívání – pomůcky nedrží, podtékají. Navíc může být špatná volba poměrně drahá, další pomůcky pojišťovna neproplatí a je třeba je koupit na vlastní náklady.

Správný postup při výběru pomůcky

Stomici jsou poměrně konzervativní. Pokud jim zvolená stomická pomůcka vyhovuje, neradi dále experimentují. Používají pomůcky určené stomasestrou a lékařem. Pokud však mají problémy, pomůcka nedrží, podtéká, způsobuje kožní problémy, je třeba hledat jiné řešení. To se vždy najde, ale je třeba se opravdu dobře informovat. Stomici mohou využít i laického poradenství zkušených stomiků organizovaných ve sdruženích stomiků v celé ČR nebo se mohou obrátit na Informační a poradenské centrum Českého ILCO v Praze 8, případně mohou se problémy konzultovat na bezplatných linkách výrobců pomůcek (spojení nalezne na stránkách www.ilco.cz/pomucky).

Základní předpoklady správného výběru pomůcky

Stomickou pomůcku pro každého pacienta musí určit lékař specialista nebo proškolená sestra – stomasestra. Výběr pomůcky by měl proběhnout ve stomapradně, kde stomasestra může polohovat pacienta, tj. zjistit, jak se chová a mění vývod a jeho okolí při různých polohách těla. Správně zvolená pomůcka musí dobře kompenzovat postižení pacienta při všech jeho činnostech a ve všech pozicích jeho těla. Žádná stomie není stejná, poměry na břišku jsou po řadě operací často složité, a pokud není zajištěna dostatečná a trvalá přilnavost pomůcky, způsobuje to nejen bolestivé komplikace při porušení integrity pokožky, ale i obrovskou psychickou zátěž pro pacienta a jeho blízké.

Objednávání a dodání vybrané pomůcky

Poukaz na pomůcky vypíše praktický lékař nebo lépe stomasestra ve specializovaném pracovišti – ve stomapradně po poradě s lékařem, který poukaz podepisuje. Kromě sáčků a podložek stomici potřebují i doplňkové prostředky a příslušenství. Stomik může získat pomůcky maximálně na tři měsíce. Někdy je při hledání vhodné pomůcky výhodnější si nechat předepsat pomůcky na kratší dobu, na jeden, maximálně dva měsíce (platí pro nové stomiky, kvůli případné změně poměru na břišní stěně, při změně váhy nebo alergické reakci kůže). Pomůcky jsou nevratné a větší než zákonem ▶

stanovené množství pojišťovna neproplatí. Poukaz lze zaslat na adresu distributora a pacient dostane pomůcky až domů. Lze je vyzvednout i v prodejnách Radim v Praze a Ostravě nebo prodejnách Zelená Hvězda, po dohodě i v lékárnách. Myslím, že zásilková služba se osvědčila a většina stomiků ji využívá bez problémů.

Druhy pomůcek

Stomici mají k dispozici pomůcky jednodílné – sáček je pevně spojen s podložkou, nebo pomůcky dvoudílné, kde podložka se nalepí na břicho na 3–4 dny a sáček se vymění jednou nebo vícekrát za den dle potřeby. K ochraně pokožky a lepšímu přilnutí podložky stomici používají zklidňující krémy, ochranné filmy a pasty, zásypy a další velice potřebné příslušenství.

Limit pomůcek proplácený zdravotní pojišťovnou

V zákoně č. 48/1997 Sb. je stanoven početní, ale i finanční limit pomůcek a příslušenství. Stomik má nárok na nejméně ekonomicky náročnou variantu pomůcky. To však neznamená, že má obdržet nejevnější pomůcku na trhu, ale takovou, která nejlépe kompenzuje jeho postižení, způsobuje nejméně komplikací a se kterou pacient dokáže nejlépe zacházet. Ta je z dlouhodobého hlediska opravdu ekonomicky nejméně náročnou variantou. Řešení komplikací je totiž vždy drahé.

Základní pomůcky pro stomiky jsou podložky a sáčky. Jejich početní i finanční limity platné od 1. 4. 2012 jsou uvedeny v příloze č. 3 oddílu C zákona 48/1997 Sb.

Pomůcka	počet měsíčně	finanční limit měsíčně
podložky kolostomické	max. 10 ks	max. 3 000 Kč
podložky ileostomické	max. 15 ks	max. 4 500 Kč
sáčky dvoudílné kolostomické uzavřené	max. 60 ks	max. 4 000 Kč
sáčky dvoudílné ileostomické výpustné	max. 30 ks	max. 9 000 Kč
sáčky jednodílné uzavřené kolostomické	max. 60 ks	max. 7 500 Kč
sáčky jednodílné výpustné ileostomické	max. 30 ks	max. 8 500 Kč
podložky urostomické	max. 15 ks	max. 4 500 Kč
sáčky výpustné urostomické	max. 30 ks	max. 5 500 Kč
sáčky jednodílné výpustné urostomické	max. 30 ks	max. 9 000 Kč
sáčky na noc	max. 10 ks	max. 700 Kč

Příslušenství zde není uvedeno, je nutné, aby s výběrem pomohl pacientovi odborník.

Pokud má stomik opravdu dobře zvolenou pomůcku, se kterou umí zacházet a na jeho břicho se neprojevují další problémy, s limitem pomůcek vystačí.

Seznam distributorů a výrobců pomůcek je uveden na stránkách Českého ILCO www.ilco.cz/pomucky. Více informací o Českém ILCO najdete na www.ILCO.cz. Informační a poradenské centrum pro stomiky a lidi s onemocněním střev je otevřeno na Karlínském náměstí 59/12 v Praze 8, v pondělí od 13.00 do 18.00 hodin a ve čtvrtek od 9.00 do 13.00 hodin, po předchozí dohodě i jindy. Telefon: 601 100 324 (v pracovní dny), e-mail: fitilco@seznam.cz.

Marie Ředinová

Středisko Teiresiás propojuje servis pro zrakově postižené napříč republikou

Sjednocení a zefektivnění přístupu k informacím pro zrakově postižené. Tak by se dal stručně popsat úkol, před nímž nyní stojí pracovníci střediska Teiresiás Masarykovy univerzity a dalších partnerů projektu Universal Learning Design – Inovace dokumentových formátů (FormIn).

Cílem tohoto tříletého projektu je mimo jiné rozšíření stávající jednotné knihovní brány pro zrakově postižené. Jedná se o webové rozhraní, které umožňuje uživatelům přistupovat z jednoho místa a v jeden okamžik ke katalogům různých knihoven nabízejících dokumenty ve formátech přístupných pro zrakově postižené uživatele (elektronické dokumenty, hmatové tisky, zvukové knihy apod.).

Partnery projektu financovaného z Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost jsou instituce, které mají se servisem pro zrakově postižené dlouhodobé zkušenosti. Vedle Masarykovy univerzity, která prostřednictvím zmíněného rozhraní už nyní zpřístupňuje svůj knihovní fond, také Univerzita Karlova a České vysoké učení technické prostřednictvím svých center pro studenty s postižením (Laboratoř Carolina a Centrum TEREZA) garantují zapojení vlastních knihovních databází primárně určených vysokoškolským studentům. Knihovna a tiskárna pro nevidomé K. E. Macana a Knihovna digitálních dokumentů Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých pak nabízejí fond cílený na širší veřejnost, takže celostátní knihovna má ambici stát se skutečně univerzálním zdrojem informací.

Partneři současně dohlížejí na přístupnost a uživatelskou vstřícnost rozhraní, samotné technické řešení je v gesci především Masarykovy univerzity a kolegů z ČVUT. Nedílnou součástí rozvoje celostátní knihovny je také jednotné řešení formátu materiálů přístupného zrakově postiženým. Součástí projektu je proto mimo jiné i další rozvoj tzv. hybridní knihy, tedy multimediální publikace umožňující uživateli přijímat tytéž informace různým způsobem, resp. různými smysly (zrakem, sluchem, hmatem).

Výsledkem činnosti vývojových pracovníků z Masarykovy univerzity i z partnerských pracovišť by tak měla být technologie nabízející uživatelům možnost nejen operativně volit optimální formát studijního materiálu (textový reprodukováný syntetickým či přirozeným hlasem, textový přenášený na hmatový displej, případně videozáznam pořízený ve znakovém jazyce apod.), ale také způsob, jak ze standardně nabízených dokumentů univerzálně použitelný formát vytvořit.

Projekt by měl být zakončen v srpnu 2013. Věřme, že jeho výsledkem bude nejen operativnější a univerzální přístup k samotným knihovním fondům jednotlivých zapojených knihoven a vývoj co nejflexibilnějšího datového formátu, ale díky zapojení reprezentativních partnerů se širokou působností a díky společné „osvětové“ činnosti také zkvalitnění a zefektivnění servisu určeného zdravotně postiženým v obecnější míře.



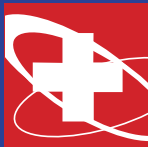
INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Vladimír Važura
Středisko pro pomoc studentům se specifickými nároky
Masarykova univerzita



NON-HANDICAP

16. VÝSTAVA PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ



PRAGOMEDICA

34. ROČNÍK ZDRAVOTNICKÉHO VELETRHU

3. - 5. 4. 2012

Výstaviště Praha - Holešovice

www.incheba.cz

**BOHATÝ
DOPROVODNÝ
PROGRAM**



**INCHEBA
EXPO PRAHA**

PARTNĚŘI VELETRHU



Národní rada osob
se zdravotním postižením ČR



roska
ČASOPIS ČESKÉ MULTIPLE SCLERÓZIS SPOLEČNOSTI

můžes



NON-HANDICAP

3. - 5. 4. 2012

Výstaviště Praha – Holešovice

Po předložení tohoto kuponu na pokladně získáte
bezplatnou jednodenní vstupenku na komplex
veletrhů PRAGOMEDICA a NON-HANDICAP 2012

Firma		
Jméno	Příjmení	
Ulice, č.	Město	Podpis/ Razítko
Telefon / GSM	PSČ	
E-mail		

Organizátor: INCHEBA PRAHA spol. s r.o., Areál Výstaviště 67, 170 90 Praha 7 • Holešovice • T 220 103 304 • E non-handicap@incheba.cz • W www.incheba.cz/non-handicap
Souhlasím se zařazením do adresní banky odborných návštěvníků veletrhu. Podpisem dávám společnosti INCHEBA PRAHA spol. s r.o. souhlas s tím, aby podle § 7 zákona
č. 480/2004 Sb. mohla využít výše uvedené kontaktní údaje k zaslání svých obchodních sdělení prostřednictvím elektronických prostředků.



**INCHEBA
EXPO PRAHA**



Nabídka pro osoby se zdravotním postižením

Společnost ČEPRO, a.s. nabízí výhodné podmínky nákupu zboží a služeb platební kartou EuroOil na svých čerpacích stanicích EuroOil.

Dále lze tuto kartu používat u čerpacích stanic Benzina, OMV a Avanti.

Nabídka platební karty EuroOil - hlavní výhody:

úspora

sleva 0,33 Kč/l z ceny pohonných hmot
sleva platí pro tankování v síti ČS EuroOil
žádný poplatek za používání karet nebo za transakce
žádný poplatek za příp. blokace karet
odběrní limit do 5.000 Kč bez jistění, po doložení výpisu z účtu nebo dle dohody

komfort

celoplošné použití ve všech více než 750 čerpacích stanicích EuroOil, Benzina, OMV a Avanti v ČR
tankování u Benziny, OMV a Avanti za aktuální ceny na čerpací stanici
bezhotovostní úhrada pohonných hmot a dalšího zboží a služeb
plátba až po odběru zboží - inkaso nebo fakturace se splatností v dohodnutých termínech

přehlednost

souhrnný daňový doklad jednou měsíčně
přehledné vyúčtování odběrů na karty

individuální přístup

telefonní operátor určený pro Vaše dotazy a požadavky
kontakt: pan Valér Vlčko, tel. 221 968 279, e-mail valer.vlcko@ceproas.cz
operátor Vám pomůže s vyplněním objednávky
karty a PINy obdržíte do 5 pracovních dnů poštou



ČEPRO, a. s.
Dělnická 12/213
170 04 Praha 7
IČ: 60193531
DIČ: CZ60193531

www.ceproas.cz



0 finanční gramotnosti (1. část)

V poslední době se stále častěji setkáváme s potřebou zvyšovat finanční gramotnost občanů. Také my chceme přispět svou troškou do mlýna, a tak budeme na tomto místě postupně přinášet důležité informace, které by vám měly pomoci v orientaci ve finančním světě, jenž se každého z nás každodenně dotýká. V prvním díle si povíme základní informace o tom, co to je úvěr, a představíme desatero spokojeného bankovního klienta.

Úvěry

Úvěry – základní body, které v reklamách nenajdete:

- je nutné je splatit i s úroky – nikdo vám nic nedá zadarmo
- brát si je odpovědně, stejně obezřetně, jako když někomu sám půjčuji
- zmenšují svobodu
- uvědomit si, že neznamenají zvýšení bohatství

U úvěrů je důležité vědět:

- cenu úvěru (úroková sazba a poplatky) – RPSN (roční procentní sazba nákladů)
- délku úvěru (splatnost úvěru)
- rizika (například navýšení variabilní sazby)
- zajištění
- následky v případě nesplácení

Základní otázky pro spotřebitele:

- znám svého věřitele – ten, kdo mi půjčuje?
- znám nabídku poskytovaného úvěru – obsah, podmínky?
- chápu parametry poskytovaného úvěru?
- chápu důsledky splácení na rodinný rozpočet – cash flow, zvládnou to splácet?
- chápu důsledky nesplácení úvěru – druhy jištění?

Pozor:

- na jednoduché akce a na první pohled výhodné nabídky (bez ručení, bez doložení příjmů, bez úroků apod.) – vždy podezřelá
- na rozhodčí doložku

Desatero spokojeného bankovního klienta

1) Přemýšlejte

Pečlivě si rozmyslete, co chcete, než vůbec vkročíte do banky. Měli byste vědět, zda váš účet bude sloužit jen k posílání výplaty či zda zadáte i pravidelné příkazy k úhradě nebo zda chcete, aby váš účet také spořil peníze (což běžné účty neumí).

2) Vybírejte

První návštěvu banky berte pouze jako informativní. Nechte si vysvětlit možnosti, které odpovídají vašim potřebám. Vezměte si informační materiály a celou věc si v klidu rozmyslete doma. Nenechte si napoprve vnucit služby a produkty, o které nestojíte. Vyžadujte profesionální přístup a informační servis.

3) Porovnávejte

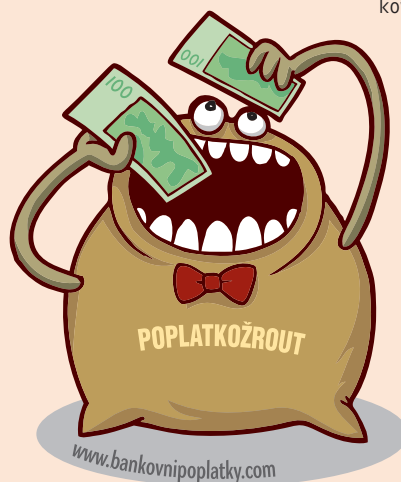
Navštivte více bank nebo prostudujte jejich internetové stránky. Vyhledejte informace a porovnávejte jednotlivé služby a jejich ceny. Teprve pak uzavírejte smlouvu.

4) Počítejte

Spočítejte si, co se vám nejvíc vyplatí, co je nejvýhodnější a nejefektivnější. Tvrzení bankovních úředníků berte jen jako jeden z argumentů. Postupem času můžete zjistit, že některé služby je výhodnější řešit prostřednictvím jiné banky. Údaje můžete najít na internetu, což je určitě pohodlnější, ale doporučil bych také osobní návštěvu v bance. Taková „přepádkovka“ na pobočce dává jakousi představu o tom, jak banka funguje, jak úředníci reagují, jaký je vztah k zákazníkovi.

5) Kontrolujte

Čtete pečlivě smlouvy, které podepisujete. Kontrolujte výpisy z účtu, sami si zapisujte pohyby na účtu (výběry, vklady). Cílem není jen kontrola banky, ale i vašeho ekonomického chování.



10) Buďte opatrní

Nevěřte bezhlavě reklamám, pozorně zvažujte „výhodné“ nabídky v rámci různých kampaní. Pro klienty nepřijemné informace bývají v reklamách potlačeny nebo nedostatečně vysvětleny. Typickým příkladem je údaj RPSN, který udává skutečnou roční cenu úvěru.

6) Porad'te se

Rady, ale i zkušenosti ostatních zákazníků a další praktické informace, jako jsou porovnání, můžete získat nejen od svých známých. Existují specializované internetové servery, spotřebitelské organizace, instituce státního dohledu.

7) Buďte důslední

Nenechte se odbýt, trvejte si na svých právech a povinnostech banky. Případné problémy nebo nejasnosti určitě nevyřešíte láteřením v hospodě a mnohdy ani telefonátem na informační linku banky. Nevzdávejte se, prostudujte svoji smlouvu, konzultujte se spotřebitelskými organizacemi a takto vybaveni navštivte banku osobně. V nehorším případě zjistíte, jak se chovat pro příště, aby problém nevznikl znovu. I to je úspora.

8) Buďte nároční

Pokud již máte v konkrétní bance účet, pečlivě zvažujte, zda se vám její další nabídky hodí. Nebuďte nedočkaví, nic vám neuteče. Bankovní ústavy své marketingové nabídky obvykle periodicky opakují. Požadujte doplňující informace, pečlivě zvažujte výhodnost a především potřebnost konkrétní nabídky. Velmi lákavé jsou například různé časově omezené nabídky kontokorentních úvěrů nebo kreditních karet. Pokud totiž s nabídkou souhlasíte, ale ve skutečnosti ji nevyužijete, stejně za tuto možnost zaplatíte nějaký poplatek. A ten může dosáhnout i několika tisíc korun ročně.

9) Buďte aktivní

Ptejte se a informujte se při jakýchkoliv nejasnostech. Nevíte co je poplatek za položku? Zeptejte se. V tomto případě stačí dotaz na infolince. Když již plánujete cestu do banky, připravte si soubor otázek, které vás zajímají a žádejte na ně odpovědi. To samozřejmě platí i v případě, že již u banky účet máte.

Patrik Nacher

Projekt Euroklíč pomáhá v dalších regionech

V letošním roce pokračuje realizace projektu Euroklíč na území Středočeského a Plzeňského kraje. Vzhledem k různým zdrojům financování je projekt teritoriálně rozdělen vždy podle požadavků a možností jednotlivých donátorů.

Projekt Euroklíč Střední Čechy města

Tento pilotní investiční projekt se týká nákupu a distribuce 18 000 euroklíčů držitelům průkazů TP, ZTP, ZTP/P, stomikům, diabetikům a onkologickým pacientům žijícím na území Středočeského kraje. Součástí projektu je i instalace 155 eurozámků na veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízeních (např. výtazích, svislých a schodišťových plošinách apod.) ve středočeských městech, která mají více než 5 000 obyvatel. Projekt byl spolufinancován z Regionálního operačního programu Střední Čechy a z rozpočtu Středočeského kraje. Investiční a montážní část projektu je již hotová, zbývá ještě roz distribuovat několik tisíc euroklíčů. Velkou pomocí při distribuci byl projekt „S Euroklíčem do zaměstnání ve Středočeském kraji“, který byl financován z Operačního programu Lidské zdroje zaměstnanost, jehož gestorem je Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR. V rámci tohoto projektu pracovalo na území Středočeského kraje 24 distributorů euroklíčů. Po skončení projektu se nyní stávají novou distribuční sítí euroklíčů kontaktní pracoviště Úřadu práce ČR. Pilotně se tato spolupráce úspěšně rozbíhá ve středních Čechách a bude následovat v Plzeňském, Olomouckém a Jihomoravském kraji a posléze v celé ČR. Vzhledem k tomu, že veřejně přístupná sociální zařízení jsou ve velké míře osazována přebalovacími pulty, je v rámci každého dílčího projektu pamatováno i na zakoupení euroklíčů pro osoby pečující o děti do tří let věku. V rámci pilotního projektu ve Středočeském kraji distribuují více než 2 000 euroklíčů této cílové skupině Síť mateřských center, která bude tuto roli plnit i v dalších krajích.

Projekt Euroklíč v Plzni

Na území města Plzně bylo osazeno 36 eurozámků ve veřejně přístupných objektech ve vlastnic-

tví města Plzně a nakoupeno 4 500 euroklíčů, které jsou cílovým skupinám distribuovány prostřednictvím regionálního pracoviště NRZP ČR pro Plzeňský kraj, distributorů v rámci projektu „S Euroklíčem do zaměstnání v Plzeňském kraji“ a dále prostřednictvím sociálního odboru Magistrátu města Plzně a sociálních odborů jednotlivých městských obvodů. Investiční část projektu hradí v plné výši Ministerstvo pro místní rozvoj ČR. Po ukončení práce placených distributorů naváže na jejich činnost pracoviště Úřadu práce v Plzni. Síť mateřských center distribuují v Plzni 500 euroklíčů rodičům malých dětí.

Projekt Euroklíč v Plzeňském kraji

Vedení Plzeňského kraje se rozhodlo, že implementace tohoto mezinárodního systémového projektu na jeho území bude víceletá a v první etapě v polovině roku 2011 uvolnilo z krajského rozpočtu prostředky na nákup a instalaci 30 eurozámků a nákup 1980 euroklíčů. Cílovým skupinám jsou podobně jako v Plzni distribuovány prostřednictvím regionálního pracoviště NRZP ČR pro Plzeňský kraj, sociálních odborů některých měst (např. Rokycany, Nýrsko, Tachov a další) a prostřednictvím 24 distributorů v rámci projektu „S Euroklíčem do zaměstnání v Plzeňském kraji“, který je hrazen z Operačního programu Lidské zdroje zaměstnanost. Po ukončení práce placených distributorů naváže na jejich činnost distribuční síť pracovišť Úřadu práce ČR na území Plzeňského kraje. Na Síť mateřských center připadlo v tomto projektu 200 euroklíčů.

Situace v dalších regionech

V roce 2011 byl rovněž realizován projekt spolufinancovaný Ministerstvem pro místní rozvoj ČR, jehož cílem bylo provedení přípravné fáze projektu Euroklíč v pěti regionech: v Jihomoravském, Zlínském, Olomouckém a Moravskoslezském kraji a na Vysočině. Přípravná fáze je

nezbytná ke zjištění skutečné potřeby eurozámků a euroklíčů v jednotlivých krajích. Tato přípravná fáze v sobě zahrnovala především oslovení provozovatelů veřejně přístupných objektů, kde budou eurozámkové instalovány, vytypování konkrétních míst a přípravu smluvních vztahů s jednotlivými provozovateli. Zároveň bylo nezbytné dohodnout distribuční místa pro euroklíče a také informovat veřejnost o připravované realizaci projektu, aby si uvědomila jeho význam pro osoby se sníženou schopností pohybu, a vytvořilo se tak v krajích příznivé klima pro jeho přijetí. Přípravná fáze zahrnuje činnosti, které jsou nezbytné pro přípravu projektových žádostí na čerpání prostředků na realizační investiční fázi projektu. Vzhledem ke značnému zájmu jak z řad potenciálních držitelů euroklíčů, tak od provozovatelů veřejně přístupných objektů se některé kraje a Ministerstvo pro místní rozvoj ČR rozhodly, že v průběhu letošního roku finančně pomohou Národní radě osob se zdravotním postižením ČR realizovat projekty Euroklíč v Olomouckém, Jihomoravském a Plzeňském kraji. Velký zájem o zavedení projektu má i Praha; tam nás však vzhledem k nedávným změnám čekají ještě další jednání.

NRZP ČR podala na OP Lidské zdroje zaměstnanost další projekt, abychom mohli zaměstnat další osoby se zdravotním postižením při distribuci euroklíčů v Jihomoravském kraji. Šlo o stejný projekt, který již realizujeme ve Středočeském a Plzeňském kraji. Náš projekt byl vysoce hodnocen externími hodnotiteli, při posuzování žádosti ve výběrové komisi MPSV ČR však neprošel s odůvodněním, že o něj není zájem. Je otázkou, kde komise takové informace vzala, když my již dnes víme, že projekt budeme realizovat nově ve dvou dalších krajích. Škoda, několik lidí se zdravotním postižením mohlo mít zajímavou práci!

Pavel Hříbek
Václav Krása

Představujeme členské organizace NRZP ČR

Andělská křídla, o.s.

Sídlo organizace: Hekrova 805/25, Praha 4 - Háje

Telefon: 720 331 629

E-mail: jaroslav.nejdl@centrum.cz

Počet členů k 1.2.2012: 25

Představitel organizace: Ing. Jaroslav Nejdla – předseda

„Díky za přání k narozkám, tentokrát mám co slavit: 30tiny!!! Včera jsem to slavil a dneska pokračuju dál, s tátou jdu na večeri, takže dobrý!!! Zdravím všechny v Cda – klienty a zaměstnance, do nového roku dodatečně jen to nejlepší!“

Takový vzkaz najdete mezi jinými, stejně bezprostředními, na webových stránkách celopražské organizace Andělská křídla. Sdružuje uživatele psychiatrických služeb, kterým nabízí podporu v jejich ko-

munitních a svépomocných aktivitách. Zaměřuje se na dospělé lidi s duševními nemocemi tím, že jim pomáhá zejména k zařazení do společnosti. Spolupracuje s o. s. Eset-Help, které pořádá výlety a další sportovní a kulturní aktivity, členové mohou dělat koláže, navštěvovat paměťová cvičení a kurzy, lze tu zažít hudební odpoledne, hrát ping-pong či společenské hry. Například šachového kroužku se zúčastňuje až 10 lidí. Šachy jsou jednak královskou hrou a jednak pomáhají s tréninkem kognitivních funkcí, zejména paměti a soustředění, které jsou nemocí oslabeny.

Předseda Jaroslav Nejdla přibližuje další činnost organizace: „Máme jako pilotní projekt patientský čtvrtletník Očko. Tento časopis díky pětičlenné redakční radě reflektuje život nás, duševně nemocných lidí. Vychází za podpory o. s. Eset-Help jak v tištěné podobě v nákladu 50 ks, tak i na netu www.ocko.websnadno.cz. Svépomocí jej distribu-

ujeme do chráněných kaváren, občůdku Vážka a na uzavřené psychiatrické pavilony.

Činnost financujeme z projektů pro grantové řízení na městské části Prahy 11 a na Magistrátu hl. m. Prahy. Sponzoři nám darovali 1 200 Kč a drobným prodejem jsme utržili 100 Kč. Za peníze, které jsme dostali prostřednictvím grantů, jsme byli v divadle ABC na představení Saturnin, podnikli jsme jednodenní výlet do adventních Drážďan, trochu jsme plavali a hráli bowling.“

AVAZ – Asociace vozíčkářů a zdravotně i mentálně postižených

Sídlo organizace: Dvořákova 1331/20, 405 01 Děčín 2

Telefon: 412 527 572, 737 772 683, fax: 412 527 573

E-mail: avaz.dc@seznam.cz

Web: <http://www.avaz.wz.cz>

Počet členů k 1. 1. 2008: 400

Představitel organizace: Petr Kumstát – jednatel

Když jsem se pídila po tom, co znamená a dělá AVAZ, brzy jsem pochopila, že tato organizace pracuje pro lidi bez ohledu na to, jaké mají postižení, že jde spíše o to, že jsou odtud, zblízka. A tak tu najdete osoby s postižením mozku, s mentálním postižením, s poraněním páteře či míchy, s onemocněním kloubů a kostí, zkrátka s postižením pohybového aparátu.

Členům i nečlenům pouhopouží tři pracovníci podávají informace o postižení. Poskytuje se tu nejen sociální a jiné poradenství a rekondiční pobyty či rehabilitace, ale i pečovatelská služba a provozuje se spolková činnost s kulturními i sportovními aktivitami. Půjčují se vozíky a jiné kompenzační pomůcky nejlevněji v celém regionu, pracovníci organizace se starají o zaměstnávání a přístupnost prostředí. A to vše pro všechny věkové skupiny.

Organizace si za své poslání mimo jiné předsevzala probudit ve všech lidech s postižením pocit hrlosti a nezávislosti. V poslání se praví: „Každý člověk musí mít možnost vést život, za který je sám zodpovědný a jehož směr si určí sám.“ A tak AVAZ poskytuje svým členům podporu, aby zůstali součástí přirozeného místního společenství a žili běžným životem. A mimo to se mohou zájemci setkávat s přáteli s podobným osudem, což vede ke zmírnění pocitu osamění a zabránění sociálního vyloučení. Jenom u účastníků pobytu s těžším zdravotním postižením (neschopnost samostatného pohybu, sebeobsluhy) je možnost účasti pouze s vlastním doprovodem. Avšak ani sebetěžší postižení by nemělo klientovi bránit v jeho samostatnosti v rozhodování a konání.

Jednatel organizace Petr Kumstát vypráví: „Obrátila se na nás paní, jejíž syn zůstal po úraze na vozíku. Vůbec nevěděl, z čeho bude žít, na jakou podporu státu má nárok. Na úřadě mu nabídli jen tiskopisy, avšak informace nikoliv. Zmíněná paní si na internetu našla nás a dostala zcela vyčerpávající informaci, o co si syn může požádat a kde má žádost uplatnit. Dokonce jsme jim předali vlastní Návodník, kde je vše polopaticky uvedeno.“

Máme řadu členů, kteří ještě stále mají mechanický vozík a po letech pohánění vozíku rukama již zničené lokty a ramena. Bohužel z pohledu lékaře ještě ne tolik, aby jim předepsal vozík elektrický. Z dotace z MPSV, Krajského úřadu Ústeckého kraje, Magistrátu města Děčín a výtěžku z půjčování kompenzačních pomůcek bychom jim pomoci nemohli. Ale kromě jiných drobných dárců se nám podařilo sehnat sponzora, který nám zakoupil elektrickou čtyřkolku. Od té doby je neustále vypůjčená a členové si tento krok nemohou vynachválit.“

Společnost pro bezlepkovou dietu

Zkratka: „Bezlepkáři“

Sídlo organizace: Kolářkova 4, Praha 8

Telefon: 283 882 871, Jitka Dlabalová 604 375 448

E-mail: coeliac@coeliac.cz

Web: <http://celiak.cz/>

Počet členů k 31. 12. 2011: 709

Představitel organizace: RNDr. Pavla Řezáčová, Ph. D. – předsedkyně

Když někdo řekne, že musí držet bezlepkovou dietu, jistě se to nepovažuje za nic tragického. A přece v samotné povaze této nemoci, jejíž příznaky jsou tak nespecifické, může být skryto velké nebezpečí. Dobře to ukazuje následující výňatek z dopisu matky dítěte s touto nemocí.

„Problém jsme začali řešit, když jsme s naší dcerou šli v jejich čtyřech letech na očkování. Zmínila jsem se, že se mi něco nelíbí. Byla věčně unavená, unařikáná, bolelo ji břicho a nohy, měla neustále kruhy kolem očí a pleť jak sněžurka. Paní doktorka na mě spustila, že to má ze stresu a že se jí nechce do školky...“

Já jsem však trvala na svém a prosadila pro ni krevní testy. Pak následoval rok, kdy jsme chodili pořád na odběry krve a různá vyšetření. Drželi jsme jaterní dietu – prý asi prodělala nějakou infekci. A dítě bylo hubené a nerostlo...“

V pěti letech jsme šli na zápis do první třídy. Dcera vážila patnáct kilogramů a byla jak smrtka. Nakonec jsme skončili v nemocnici na další sérii vyšetření. Doporučovali nám psychologa a mně psychiatra. Měla jsem pocit, že nemocnou z ní dělám já sama a že jsem nemožná a neschopná matka.“

A pak jsme se dostali k panu docentu Utěšenému a život se nám otočil. Po krevních testech nás poslal na biopsii. Bohužel ani opakovaně se u naší dcery nepovedla. Prý jsme výjimka, protože dcera to má v břichu nějak atypicky. Díky krevním testům se nakonec pan doktor rozhodl, že i bez biopsie nasadí dietu. Klinický stav a následná reakce na dietu jsou tak jednoznačné, že já rozhodně další vyšetření nepotřebuji.“

Po roce a dvou měsících, co držíme dietu, máme dvacetikilovou slečnu, která neví, co je to bolest břicha, únava, průjem. Pokud něco z toho přijde, jsem si jistá, že jsme udělali dietní chybu, a tu pak většinou odhalíme.“

Starší dcera, manžel i já jsme prošli krevními testy. Dcera a já jsme v pohodě, manžel vypadá na skrytého bezlepkáře. Jsem vděčná, že jsme zjistili, co bylo příčinou potíží. Nejhorší je totiž bezmoc rodiče, kterého s dítětem posílají od jednoho doktora k druhému a přitom mu žádný neumní pomoci. A k řešení stačilo tak málo. Přeju všem rodičům, aby to u nich netrvalo tak dlouho! Pokud tohle bude číst někdo, kdo zatím váhá s vyšetřením, tak hurá do toho. Bud se to nepotvrdí – pak je to dobře. A pokud ano, tak je to také skvělé, protože skončí vaše problémy a starosti.“

Ted' už zase ŠŤASTNÁ MATKA I.“

U dospělých je diagnostika ještě mnohem těžší, protože příznaky jsou různorodější. Odhaduje se, že průměrně trvá 8 – 10 let, než se u nich podaří stanovit správnou diagnózu.

Společnost pro bezlepkovou dietu založili před jedenácti lety lidé, kteří buď sami, nebo jejich děti měli stanovenou diagnózu celiakie. Rozhodli se, že se o své poznatky budou dělit nejen mezi sebou, ale i s dalšími, jejichž údělem se život s bezlepkovou dietou stal. Organizace má celostátní působnost a pomáhá zejména informacemi o postižení, vzděláváním a osvětou, poradenstvím, jakož i obhajobou práv a zájmů osob s touto nemocí.

Jeden z projektů sdružení spočívá ve vydávání informačních materiálů souvisejících s veškerou tematikou celiakie a v pořádání informačních a vzdělávacích akcí. Další ve sledování právních předpisů souvisejících s označováním potravin vhodných pro bezlepkovou dietu a ve spolupráci s výrobci, prodejci a dovozci sortimentu bezlepkových potravin.

Svým členům i nečlenům pomáhá nejvíc prostřednictvím webových stránek. Na nich se dozvědí všechno důležité, co potřebují k životu bez lepku: co jíst, kde nakoupit speciální výrobky vhodné pro tuto dietu, jak uvařit a napéct, jak se stravovat u nás i v cizině. A mohou se podělit o své zkušenosti, zapojit se do diskuze, doporučit svoji oblíbenou prodejnu či restauraci.

Občanské sdružení je členem mezinárodní asociace patientských organizací celiaků AOECs a skupina mladých celiaků se tu podílí na mezinárodních projektech. Sdružení řídí osmičlenný výbor, jehož členové zajišťují fungování organizace a poradenství. Kontakty zprostředkovává jednatelka Jitka Dlabalová.

Jana Hrdá

Pomocné tlapky slaví 11. výročí

**„Jestli něčeho za tu dobu, co máme asistenčního psa, litujeme, tak jedině toho, že jsme Vás o psa nepožádali daleko dřív.“
(Vaňkovi)**

Asistenční psi se v České republice cvičí od roku 2000. Tehdy nově vznikající obecně prospěšná společnost Pomocné tlapky představila první čtveřici psů pro tělesně postižené. Oficiální datum vzniku této neziskové organizace je 6. února 2001. Od té doby asistenční psi tvoří součást naší společnosti. Pomocné tlapky jich do konce loňského roku vycvičily a zdarma předaly do užívání lidem z celé ČR již 125.

Za dobu, kdy si asistenční psi vydobyli své místo ve společnosti vedle vodících psů, se nezměnilo financování jejich výcviku. Příspěvek je poskytován stále jen na výcvik vodících psů. Příprava asistenčního psa od nákupu štěněte až po předání klientovi přitom trvá 20 až 24 měsíců a náklady spojené s výchovou a výcvikem činí okolo 210 000 Kč. Naše společnost získává peníze na výcvik psů formou darů od firem, jednotlivců, nadací, z veřejné sbírky, ale také z vlastní výdělečné činnosti. Díky našim donátorům a patronům můžeme poskytovat našim klientům psy zdarma, to znamená, že klient za psa neplatí. Musí svému psímu asistentovi poskytnout jen kvalitní jídlo a veterinární péči.

Co se zlepšilo?

Především se zlepšila přístupová práva psů a chování veřejnosti k pomáhajícím psům. Již málokde brání tělesně postiženému, kterého doprovází asistenční pes, vstoupit do obchodu, restaurace, cukrárny, kavárny, provozovny, kadeřnictví či kina. V restauraci častokrát obdrží pes misku z vodou dříve než pániček nápojový lístek. Asistenční psi již doprovází tělesně postižené děti do školy, na léčení či do ambulancí lékařů.

Přítomnost psa se například osvědčila mamince i ošetřující zubařce Kamily, která musela každou návštěvu v zubní ambulanci absolvovat pod sedací. Od doby, kdy má asistenční fenku Hanču, jí stačí, když Hanča dohlíží na ošetření. Kamila ví, že kdyby křičela a nespoupracovala, Hanča by o ni měla strach. Takto zvládají všichni ošetření bez problému.

Přítomnost asistenčního psa ve škole je samozřejmostí na jedné škole v Plzni. Tam dochází Honza se svým Sonyem. Díky psovi se děti dokážou rychleji zklidnit a nikomu nevadí, když do výkladu odfukuje odpočívající labrador. Honza má psychickou podporu a děti zase neobvyklého spolužáka.

Paní Věra má roztroušenou sklerózu. Její děti mají již své rodiny, se kterými dojíždí za babičkou a smetanovou labradorkou Ditou. Dita pomáhá s běžnými asistenčními službami: přinášení předmětů, podání spadlých věcí, vyhledání mobilu, otevření dveří, podávání kolíček a vydání prádla z pračky. Vzhledem k tomu, že v domácnosti žije paní Věra jen s Ditou, má v bytě „tlačítko první pomoci“. Pokud by paní Věra upadla či potřebovala akutně pomoci, stačí vydat povel „pomoc“ a Dita ví, že je to jen na ní.

Asistenční pes pomáhá také paní Katce, která má dvě děti – Martínka a Karolínku. Karolínka je kouzelná holčička, která potřebuje kvůli svému postižení 24hodinovou péči. Při té mamince pomáhá labrador Wilda. Pomůže se svlékáním Karolínky, přinesením čisté plenky a odnesením špinavé rovnou do koše. Když mamča s Kájou cvičí, přinese zvonící mobil či na povel otevře dveře přicházejícímu. Velice důležitou součástí je canisterapie. Užitečnými jsou povrchové masáže trávicího traktu, aby se Karolínka dobře vyprázdnila a nemusela dostávat léky na podporu vyměšování. Pokud je zahleněná, Wilda promasíruje hrudník a Kája snadněji odkašlává. Oblíbené je prohrátí nožiček a celého těla před cvičením a jemné masáže psím jazykem na chodidlech a dlaních.

Jak získat asistenčního psa?

Nejčastějším dotazem bývá, kdo může získat asistenčního psa. Asistenčního psa může získat dítě či dospělý, kteří jeho „služby využijí“ a mají o psa zájem. Postačuje, aby nás klient či rodiče kontaktovali na e-mailu info@pomocnetlapky.cz nebo na telefonním čísle 724 007 779 a požádali o tiskopis „Žádost o asistenčního psa“. Po vyplnění žádosti je klient zařazen do pořadníku čekatelů. Jakmile na něj přijde řada, je pozván k osobním pohovorům, u nichž zjišťujeme potřeby klienta a rozsah jeho postižení, abychom mohli vybrat nejvhodnějšího psa. To znamená, že psa cvičíme vždy na míru klientovi.

Celý proces přípravy psa, ale i klienta je velice náročný. Samotné secvičení psa s klientem probíhá minimálně ve dvou fázích a nelze je ošidit. Secvičování je náročné jak pro klienta a jeho rodinu, tak pro samotného psa. Budoucí asistenční tým skládá závěrečné zkoušky z péče o psa a správného povelování, z testu dovedností psa a z testu přístupu do veřejných prostorů. Po úspěšném složení testů pes s klientem za doprovodu trenéra pokračuje v secvičování v místě bydliště klienta. Tímto to ale nekončí, samozřejmostí je následná péče o tým, rekondiční setkání a docvičování povelů, které jsou potřeba (např. kvůli zhoršení zdravotního stavu klienta).

Vzhledem k tomu, že psi, kteří byli předáni v prvních letech existence naší organizace, již odcházejí do psího důchodu, jsme rádi, že si klienti o dalšího psa žádají opět u nás. Klient, který již měl od společnosti Pomocné tlapky asistenčního psa a jehož zvíře už nemůže vykonávat asistenční služby nebo zemřelo, má na základě statutu společnosti přednostní právo k přidělení nového psího asistenta.

Více informací naleznete na www.pomocnetlapky.cz.



**Ještě košile na 40°
a je to v suchu...**

POMOCNÉ TLAPKY o.p.s. asistenční psi pro zdravotně postižené

Pomocné tlapky o.p.s. je obecně prospěšnou společností, která chová, cvičí a předává asistenční psy zdravotně postiženým spoluobčanům. Ti tak mohou získat zdarma nejen přítele do nepohody, ale také neocenitelného pomocníka, který jim umožní nastoupit cestu k nezávislosti.

Příspějte na výcvik asistenčních psů zdravotně postiženým. **Zašlete dárcovskou SMS ve tvaru DMS POMOCNETLAPKY na číslo 87777**

Cena DMS je 30 Kč, Pomocné tlapky obdrží 27 Kč. Službu zajišťuje Fórum dárců.

www.pomocnetlapky.cz, tel: 724 007 779
POMOCNÉ TLAPKY o.p.s., V. Kratochvíla 1073, Starý Plzenec, info@pomocnetlapky.cz

Hana Pirnerová

Moderní výrobní podnik s nadpoloviční většinou pracovníků se zdravotním postižením

Společnost Mont Group, s. r. o., je firmou, která dlouhodobě zaměstnává nadpoloviční většinu zdravotně znevýhodněných a postižených občanů. Zaměstnávat více jak 7 desítek zdravotně postižených pracovníků nám umožňuje zejména stěžejní výrobní program výroby reklamních a komerčních osvěžovačů vzduchu a kompletovací práce, jak uvádíme níže.

Díky oficiální akreditaci nabízíme všem potenciálním partnerům v souladu s nově platnou legislativou výroby a služby, které mají povahu náhradního plnění. V současné době jsme schopni garantovat náhradní plnění v celkové hodnotě 60 milionů Kč.

Mezi obory naší činnosti patří:

Výroba a prodej osvěžovačů vzduchu a pohlcovačů pachů značky Edova aromaterapie, do které se řadí i výroba reklamních osvěžovačů vzduchu vyráběných na zakázku.



Kompletovací práce

jednoduché kompletování - balení, počítání

vlepování - skládání - vkládání - sešívání

a jiné technologicky nenáročné pracovní operace.

polygrafická výroba

V případě dlouhodobé spolupráce možnost investic do potřebných technologií.

Vlastní logistika - skříňové dodávky i valník do 3,5 t



Zámečnické práce, strojní a zámečnická výroba

Výroba z nerezových ocelí, nerezové výrobky pro potravinářský průmysl.

Výroba ocelových konstrukcí a průmyslových aplikací, dopravní systémy.

Kusové obrábění kovů.

Opravy průmyslových zařízení.

Svařování ocelí, nerez a hliníku, svařence až do 2,5 t

a další...



Lidé s postižením mají stejná práva i povinnosti, včetně práva na práci, jako lidé bez postižení



Bud'ete mobiln'í s AAA AUTO



ZDARMA
ODVOZ AUTA K ÚPRAVĚ
a zpět

AAA AUTO Mobilita je speciální program pro hendikepované řidiče. V maximální míře zjednodušuje proces pořízení vozu se státní podporou.

Připravili jsme pro vás

- Široký výběr automobilů vhodných pro přestavbu
- Výhodná pojištění snižená až o 40 %
- Zprostředkování úprav řízení vozů u renomovaných firem
- Pojištění státního příspěvku s 10% slevou
- Zvýhodněné servisní služby
- Odvoz a dovoz automobilu k úpravě ručního ovládání zdarma
- Zlevněný spotřebitelský úvěr
- Vyřízení veškeré administrace
- Možnost zajištění přestavby vozu na LPG a další služby

Z každého automobilu prodaného v rámci projektu bude odvedeno 500 Kč ve prospěch organizací pro zdravotně postižené.



Tento program je podporován Národní radou pro zdravotně postižené, Svazem paraplegiků a ČFFV



Národní rada osob se zdravotním postižením ČR



SVA/
PARAPLEGIKŮ
Český svaz paraplegiků



zelená linka
800 112 274

mobilita.aaaauto.cz

AAA AUTO
mobilita 