

Čtyřdenní cyklistická pout' Českou a Slovenskou republikou
v délce cca 2000 km a v limitu 111 hodin
s aktivním zapojením osob se zdravotním postižením

1. ročník

Autor projektu
Heřman Volf

Organizátor
CESTA ZA SNEM, o.s., Nad Lesíkem 2183/9, 160 00 Praha 6

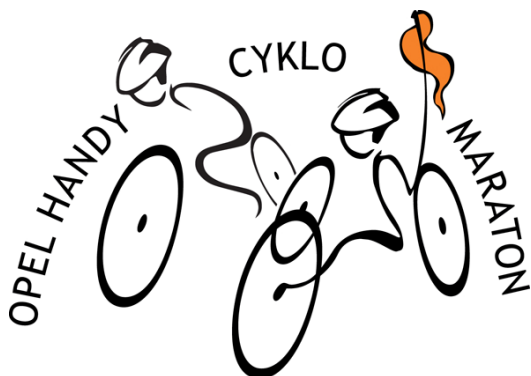
Kontakt
Heřman Volf, 739 220 922, volf@cestazasnem.cz
Miloslav Doležal, 602 626 474, dolezal@cestazasnem.cz

© CESTA ZA SNEM, o.s., 2013



wüstenrot

UniCredit
Leasing



O PROJEKTU

Po úspěšné realizaci čtyř velkých cest vozíčkáře Heřmana Volfa po Evropě na speciálním kole přichází realizační tým občanského sdružení CESTA ZA SNEM s dalším projektem, jehož cílem je integrace osob se zdravotním postižením mezi zdravé v rámci sportovních aktivit.

Princip plánované cyklistické pouti spočívá ve zdolání celkové vzdálenosti kolem 2000 km dlouhé mezi startem v Trojmezí u Aše, pak nejvzdálenějším bodem u slovenské východní hranice ve Velkých Kapušanech a cílem v Praze v limitu 111 hodin.

Na trase bude připraveno 8 kontrol, kterými musí cyklisté projet, ale rozhodnutí kudy cesta povede bude jen na týmu. Akce se zúčastní čtyř nebo osmičlenná družstva s tím, že v týmu bude alespoň jeden cyklista s handicapem. 1. ročník počítá s počtem maximálně 10 týmů. Každý tým si bude volit nejen svou vlastní trasu, ale důležitá bude také strategie. Na trati totiž bude jen jeden člen týmu. Rozhodující tedy bude také střídání a předávání štafety. Cyklista může být vystřídán například po 20km jízdy, ale také po 100 nebo 150km. Vše záleží na obtížnosti trasy a rozložení sil. Jednou z podmínek pro každého člena týmu je nutnost ujet během celé akce minimálně 100km. Štafetovým kolíkem bude satelitní vyhledávací zařízení, které každý z jezdců poveze na svém kole. Zařízení bude zaznamenávat trasu k pozdějšímu vyhodnocení a zároveň si bude moci aktuální pozici i ujetou trasu kdokoli prohlédnout na interaktivní mapě na webu www.111hodin.cz, a to v reálném čase.

1. ročník se uskuteční na přelomu července a srpna 2013. Start je naplánován na 31. 7. v 8 hod ráno v Trojmezí u Aše, cíl bude v Praze - během celého dne.

Stejně jako i další projekty organizované týmem občanského sdružení Cesta za snem má plánovaný projekt „Opel handy cyklo maraton“ ambice se stát projektem, který v Čechách dosud nemá obdoby a má ambice se každoročně opakovat.

Sportovní aktivity, jako prostředek integrace a spolupráce, jsou ideálním a v podstatě i přirozeným způsobem, jak bořit bariéry. Naším záměrem, a také cílem projektu, je opět pomoci konkrétně určité skupině osob se zdravotním postižením. Ve spolupráci s Centrem Paraple a Rehabilitačním ústavem Kladruba bude vybráno 10 klientů buď krátce po úrazu nebo těch, kteří mají problém s integrací a motivací. A pro ně bude v září připraven motivační zážitkový víkend. Jejich společníky budou také účastníci maratonu, kteří se budou chtít společně do aktivního víkendu zapojit .

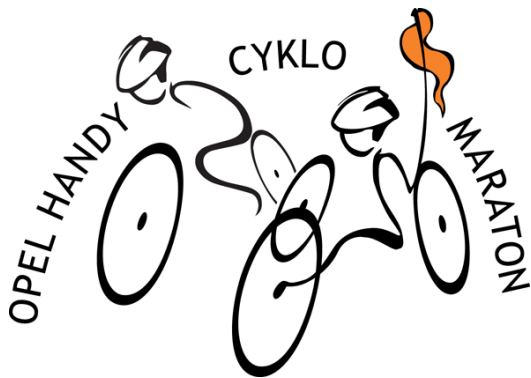
Generálním partnerem "nultého" ročníku maratonu se stala společnost OPEL Česká a Slovenská republika a jejich projekt OPEL HANDYCARS.

Pokud máte zájem závodu se zúčastnit - buď jako jednotlivec, nebo jste schopni postavit celý tým, neváhejte a ozvěte se nám na email volf@cestazasnem.cz.



wüstenrot





PROPOZICE

1. OPEL HANDY CYKLO MARATON je čtyřdenní akce, zaměřená na společnou motivační aktivitu osob se zdravotním postižením a osob bez postižení. Jedná se o extrémní 111hodinovou pout' napříč Českou a Slovenskou republikou.
2. Pouti se účastní 4 nebo 8 členné týmy, které absolvují celou trasu na kole jako non-stop štafetu v délce cca 2 000 km a to v časovém limitu 111 hodin.
3. V každém týmu musí být alespoň jeden člověk se zdravotním postižením. Tým se bude skládat ze 3 respektive 7 cyklistů bez handicapu a 1 s handicapem. Pokud se akce zúčastní nevidomí na tandemu, bude tandem brán jako 2 členové týmu. To znamená že v tomto případě tým bude ve složení např. 6 + tandem.
V případě, že tým nezná a nemá jezdce se zdravotním postižením, organizátor mu takovou vhodného jezdce zprostředkuje.
4. Každý člen týmu musí v rámci celé pouti ujet alespoň 100 km. Tým si může libovolně volit, kde a po jakých úsecích a intervalech se budou jeho jezdci na trati střídat. Může se střídat libovolně např. po 20 nebo 120 km. Týmy si např. mohou zvolit svého „rovináře“ nebo „vrchaře“ či „nočního jezdce“...
5. Akce se mohou účastnit pouze osoby starší 18 let.
6. Termín akce: 31.7. - 4.8. 2013. Start je v Trojmezí u Aše 31.7. v 8:00 hod, „bod obratu“ ve Velkých Kapušanech a cíl je v Praze 4.8. v průběhu celého dne.
7. V termínu mezi 15. a 19. červencem proběhne koordinační informační schůzka, které se musí zúčastnit kapitáni všech týmů.
8. Startovné je 500 Kč na osobu.
9. Každý tým si sám zajišťuje stravu a pitný režim, hradí si náklady za pohonné hmoty a případně další vícenáklady.
10. Trasa: Trojmezí u Aše - Písek - Brno - Nitra - Košice - Velké Kapušany - Michalovce - Žilina - Frýdek-Místek - Pardubice - Praha
11. Na trase je 8 průjezdních bodů, kterými musí týmy projet. Trasu mezi průjezdními body si týmy určují samy dle svého vlastního plánu. Týmy nesmí opustit Českou a Slovenskou republiku a je zakázáno jet po silnicích pro motorová vozidla a dálnicích.
12. Kola musí splňovat všechny náležitosti pro provoz na silničních komunikacích ve dne i v noci a cyklisté musí mít helmu.



wüstenrot



13. Všichni účastníci berou na vědomí, že akce OPEL HANDY CYKLO MARATON se účastní na vlastní zodpovědnost a nebezpečí. Všichni účastníci budou dbát pravidel silničního provozu, vyvarují se jakéhokoli jednání a chování, které by mohlo být příčinou úrazu nebo škod na majetku. Organizátoři doporučují sjednání osobního pojištění.

14. Každý tým obdrží od organizátora navigaci Garmin s mapovou výbavou, která bude pro všechny týmy totožná. Současně obdrží vyhledávací zařízení, které bude sloužit jako „štafetový kolík“. Toto vyhledávací zařízení si spolu s navigací budou cyklisté předávat při střídání. Obě zařízení budou základem pro vyhodnocení závodu. Jiné umístění obou zařízení než na kole není přípustné.

15. Každý tým dostane k dispozici jedno vozidlo OPEL. Vůz bude opatřen příčníky, aby si týmy mohou připevnit své nosiče kol. Vůz nebude mít tažné zařízení a bude k dispozici bez pohoných hmot, které si tým hradí sám. Vůz bude opatřen dálniční známkou pro Slovenskou republiku. Organizátor doporučuje použít ještě jedno vlastní vozidlo z důvodu logistiky členů týmu na střídání. Vše je na uvážení každého týmu.

16. Každý tým bude současně patronem jednoho člověka s postižením pohybového aparátu, který je těsně po úrazu nebo má psychické problémy způsobené právě úrazem. Výběr těchto osob bude proveden do 10. 7. a následně nabídnut týmům k výběru. Pro tyto osoby uspořádá v září 2013 Cesta za snem o.s. zážitkový víkend, kterého se účastní i zájemci z řad týmů. Víkend bude zaměřen na sportovní a společenské aktivity s důrazem na motivaci a pozitivní pohled na život s handicapem.

Poznámka:

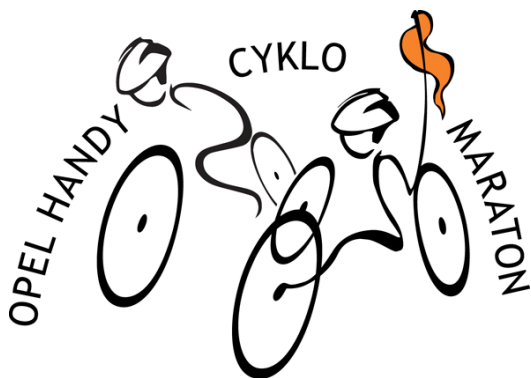
V případě, že tým bude reprezentovat firmu, organizaci nebo sportovní či zájmový oddíl, organizátoři doporučují dodat LOGO, které bude využito k prezentačním účelům a k rozlišení týmů v mapovém rozhraní na stránkách www.111hodin.cz během sledování on-line pozice.

Organizátor: CESTA ZA SNEM, o.s., Nad Lesíkem 2183/9, 160 00 Praha 6
Zodpovědné osoby: Heřman Volf, 739 220 922, volf@cestazasnem.cz
Miloslav Doležal, 602 626 474, dolezal@cestazasnem.cz



wüstenrot

UniCredit
Leasing



PŘIHLÁŠKA

Název týmu

Kategorie

čtyřčlenná

osmičlenná

Kapitán

	<i>jméno</i>	<i>příjmení</i>	<i>Datum narození</i>	<i>telefon</i>	<i>e-mail</i>
1.					

Členové týmu

	<i>jméno</i>	<i>příjmení</i>	<i>Datum narození</i>	<i>telefon</i>	<i>e-mail</i>
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Osoba se zdravotním postižením

	<i>jméno</i>	<i>příjmení</i>	<i>Datum narození</i>	<i>telefon</i>	<i>e-mail</i>

Účastnický poplatek

Účastnický poplatek ve výši **500 Kč** za osobu je splatný najednou za celý tým převodem na účet pořadatele Cesta za snem o.s. č: **255120215/0300**

Všichni účastníci berou na vědomí, že akce OPEL HANDY CYKLO MARATON se účastní na vlastní zodpovědnost a nebezpečí. Všichni účastníci budou dbát pravidel silničního provozu, vyvarují se jakéhokoli jednání a chování, které by mohlo být příčinou úrazu nebo škod na majetku. Organizátoři doporučují, aby si každý účastník sjednal vlastní pojištění.

Za tým přihlášku podává kapitán

V dne

.....

kapitán

Organizátor:

CESTA ZA SNEM, o.s., Nad Lesíkem 2183/9, 160 00 Praha 6

Zodpovědné osoby:

Heřman Volf, 739 220 922, volf@cestazasnem.cz

Miloslav Doležal, 602 626 474, dolezal@cestazasnem.cz



wüstenrot

UniCredit
Leasing